



رهبر معظم انقلاب در دومین پیام تلویزیونی خطاب به ملت در پی تهاجم رژیم صهیونی به ایران:

ملت ایران در مقابل جنگ و صلح تحمیلی محکم می ایستد و تسلیم نخواهد شد



نشریه داخلی گروه فولاد مبارکه ● شماره ۱۴۳۱ ● شنبه ۳۱ خرداد ۱۴۰۴ ● ۲۵ ذی الحجه ۱۴۴۶ ● ۲۱ ژوئن ۲۰۲۵ ● MOBARAKEH STEEL GROUP

ایران همدل؛ خلق جلوه‌هایی کم‌نظیر از همدلی هموطنان



تشییع باشکوه شهدا با حضور پرشور مردم اصفهان در جمعه «خشم و نصر»



حیرت صهیونیست‌ها از توان تهاجمی موشک‌های ایرانی



یادداشت مدیر مسئول

نصرت و فتح؛ وعده الهی در نبرد حق و باطل

♦♦ تجاوز و قبحانه رژیم صهیونیستی به جمهوری اسلامی ایران در روزهای پایانی خردادماه، ناقض تمامی قوانین بین‌المللی و تعرض آشکار به یک کشور است. در این شرایط، دفاع و پاسخ به این حمله و حشیانه، حق طبیعی ایران بوده و رزمندگان اسلام در نیروهای مسلح بدون درنگ، به این تعرض پاسخ قاطع داده و خواهند داد و توقف جنگ تحمیلی علیه ایران و ریشه کردن کردن این عقده سرطانی از عرصه بین‌الملل خواسته مردم ایران و امت اسلام است. حمله و تجاوز آشکار رژیم کودک‌کش و غاصب اسرائیلی به ایران و تعرض به خاک و تمامیت ارضی کشور به بهانه تلاش ایران برای دست‌یابی به سلاح هسته‌ای، در برهه‌ای که جمهوری اسلامی ایران در حال مذاکره برای حل و فصل دغدغه‌های جامعه بین‌الملل بود، خوی پلید این رژیم نامشروع را در کشتار مردم بی‌دفاع و مظلوم فلسطین و کشورهای مسلمان در طول قریب به هشتاد سال برای چندین بار نمایش داد و آشکار ساخت که اگر دست روی دست گذاشته شود، این رژیم پلید و رذل تا نابودی کامل دیانت و انسانیت به جنایات کیف خود ادامه خواهد داد. آنچه در میانه این تجاوز از خلال گفت‌وگوها و مراودات سیاسی و بین‌المللی کشور با نظام سلطه در سال‌های اخیر مورد توجه قرار می‌گیرد، درایت و نگاه راهبردی رهبر معظم انقلاب اسلامی در زمینه سیاست خارجی کشور است. ایشان در زمان‌های مختلف بر غیرقابل اعتماد بودن آمریکا و دولت‌های غربی تأکید داشتند؛ زیرا هرگاه ایران باب مذاکره با نظام سلطه را باز نمود، با عهد شکنی و نقض تعهدات و قوانین بین‌الملل از سوی طرف آمریکایی روبه‌رو شد و این تخصیصات، تأییدی بر درستی راهبرد امام خاتمه‌ای (مدظله‌العالی) است که همیشه بر این نکته تأکید داشته‌اند که هزینه مقاومت و ایستادگی کمتر از هزینه سازش با نظام سلطه است.

اطلاعیه

در شرایط فعلی لازم است موارد مشکوک به محض مشاهده و بدون فوت وقت به شماره ۱۱۳ گزارش شود.

* توجه ۱ اگر یک وانت و کامیونت و تریلی (از تمام انواع) دیدید که با دویا سه سریشین وارد یک ویلا یا اجاره‌ای یا باغ‌ها و واحدهای صنعتی می‌شوند.	* توجه ۲ اگر از اطراف محل اقامت خود صدای پرواز کواد کوپتر شنیدید.	* توجه ۳ اگر دیدید یک یا چند فرد در حال فیلمبرداری از حوالی یک منطقه نظامی، صنعتی و یا حتی مناطق مسکونی سازمانی هستند.	* توجه ۴ اگر دیدید یک وانت (از تمام انواع) یا کامیونت از جاده خارج شد و به سمت مسیرهای آفرودی حرکت کرد.
* توجه ۵ اگر دیدید تمامی سریشینان یک وانت ماسک و عینک زدند.	* توجه ۶ اگر دیدید فرد یا افرادی در هر نقطه‌ای حتی به ظاهر نقاط معمولی در حال پرواز دادن کواد کوپتر هستند.	* توجه ۷ اگر دیدید وسایل نقلیه اعم از سواری یا وانت در حال جابجایی کیف‌های سامسونت مانند بزرگ هستند.	* توجه ۸ اگر دیدید فرد یا افرادی با کیف‌های بزرگ و وسایل ساختمانی شدند و یا در حال پیاده‌روی به سمت بیرون جاده هستند.

نکات ضروری به منظور مقابله با

تهدیدات احتمالی دشمن در محیط کار

ضرورت اطلاع‌رسانی سریع هرگونه تحرک و یا اقدام مشکوک در محیط‌های داخلی و پیرامونی شرکت در طول شبانه‌روز

هدف منافقین و مزدوران دشمن در جاسوسی تلفنی؛ جمع‌آوری اخبار و اطلاعات ظاهراً طبقه‌بندی نشده و بدون ارزش خبری

توجه

ارزش بالا و اثرگذاری هرگونه اطلاعات (حتی به ظاهر ساده)

برای بهره‌برداری دشمن

مراقبت ویژه از هرگونه اطلاعات

عدم ارائه انواع اطلاعات در تماس‌های تلفنی با افراد ناشناس

در جریان قراردادن حراست گروه فولاد مبارکه در صورت مواجهه با تماس‌های مشکوک از طریق تماس تلفنی با شماره‌های زیر:

شماره تلفن‌های داخلی:
۳۳۵۱۰ و ۳۳۵۸۰
سایر شماره‌ها:
۰۹۰۱۰۰۳۹۱۲۰ و ۰۹۹۱۳۷۰۸۷۴۸



یادداشت مدیرعامل گروه فولاد مبارکه به مناسبت ایستادگی ملی در برابر تجاوز دشمنان

در جبهه صنعت؛ دوشادوش جبهه وطن

در روزهایی که طنین آژیر خطر در شهرها و آسمان ایران شنیده می‌شود و دشمنان این خاک، بار دیگر

رؤیاهای شوم خود را در هیاهوی موشک و پهپاد

به نمایش گذاشته‌اند، سخن گفتن از «تولید» و «پیشرفت» شاید در نگاه اول دور از ذهن باشد؛ اما ما باور داریم که اتفاقاً در چنین روزهایی است که باید از ایستادگی گفت. از کارگرانی که در گرمای کوره‌های ذوب فولاد، همان روح مقاومتی را زنده نگه می‌دارند که در جبهه‌های دفاع مقدس، سینه‌ها را در برابر گلوله‌ها سپرد کرد.

امروز، دشمن نه فقط خاک ما، که روح ما را هدف گرفته است. آن‌ها می‌خواهند امید را بربایند، اعتماد را در هم شکنند، و ملت ایران را خسته و فرسوده کنند. اما غافل اند که این ملت، آزموده قرن‌ها ایستادگی است. غافل اند که در این سرزمین، هر کارخانه، هر مرزعه، و هر کارگاه تولیدی، دژی استوار در برابر سلطه‌طلبی و تحقیر است. و در پیشانی این مقاومت، گروه فولاد مبارکه، با افتخار ایستاده است.

♦♦ **جبهه صنعت؛ سنگر پیشرفت و مقاومت**

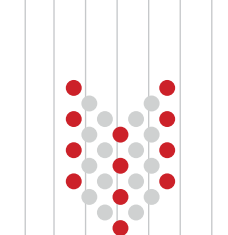
در میانه تهدیدها و تهاجم‌ها، اگر ارتش و نیروهای مسلح کشور در مرزهای هوایی و آسمان می‌جنگند، ما نیز در جبهه صنعت، با همان غیرت و باور، در حال نیردی دیگر هستیم. اینجا میدان جنگ ابزارها و ماشین‌آلات است. اینجا، میدان اراده، نظم، هوشمندی و نوآوری است و ما با افتخار اعلام می‌کنیم که کارگران، مهندسان و مدیران گروه فولاد مبارکه، رزمندگان بی‌ادعای این جبهه‌اند.

ما این روزها، نه تنها متوقف نشده‌ایم، بلکه با شتاب بیشتر به مسیر توسعه ادامه داده‌ایم؛ چراکه باور داریم پاسخ دشمن را باید در دوسطح داد: یکی در سطح نظامی، که فرزندان شجاع مادر نیروهای مسلح آن را به خوبی اداره می‌کنند، و دیگری در سطح اقتصادی، علمی و تولیدی؛ که مسئولیت آن بر دوش ما و دیگر فعالان صنعت کشور است.

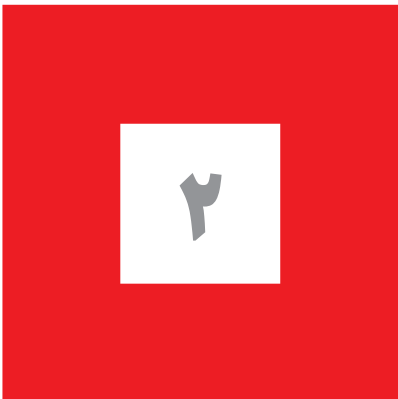
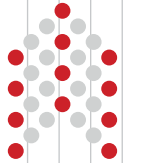
گروه فولاد مبارکه با ظرفیت عظیم تولید فولاد که سهم بزرگی از نیاز کشور را تأمین می‌کند، نه فقط گروهی صنعتی، که نماد اقتدار ملی در عرصه اقتصاد مقاومتی است. هر ورق فولاد تولیدشده در این مجموعه، سندی است بر پایداری، همبستگی و استقلال‌طلبی ملت ایران.

♦♦ **کارگران؛ سربازان گمنام جبهه وطن**

در این میان، نباید از نقش کلیدی کارگران شریف و زحمتکش این گروه غافل ماند. آن‌ها که از نامداد تا پاسی از شب، در شرایط سخت کاری، در گرمای ذوب و سرمای نور، با دستان پینه‌بسته‌شان سازنده آینده کشورند. امروز، این کارگران نه فقط نیروی تولید، که نیروی مقاومت‌اند. آنان با حضور مستمر در خطوط تولید، نشان می‌دهند که روحیه ملی و



سعید زندی
مدیرعامل گروه فولاد مبارکه



شماره ۱۳۳۱ ♦ ۳۱ خردادماه ۱۴۰۴ ♦ ۲۵ فصل‌الحجه ۱۴۴۶ ♦ ۲۱ ژوئن ۲۰۲۵

خبر

♦♦ **در محضر ولایت**

رهبر معظم انقلاب در دومین پیام تلویزیونی خطاب به ملت در پی تهاجم رژیم صهیونی به ایران:

ملت ایران در مقابل جنگ و صلح

تحمیلی محکم می‌ایستد و تسلیم

نخواهد شد



♦♦ **رهبر معظم انقلاب اسلامی در پیامی تلویزیونی ضمن تمجید از رفتار متین، شجاعانه و وقت‌شناسانه ملت ایران در قضیه اخیر تهاجم ابلهانه و خیانت آمیز دشمن صهیونی، آن را نشانه رشد ملت و قوام عقلایت و معنویت دانستند و تأکید کردند: ملت ایران در مقابل جنگ تحمیلی محکم می‌ایستد همان‌گونه که در مقابل صلح تحمیلی نیز محکم خواهد ایستاد و این ملت در مقابل تحمیل تسلیم، هیچ‌کس نخواهد شد.**

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای همچنین با اشاره به اظهارات تهدیدآمیز و سخیف رئیس‌جمهور آمریکا تصریح کردند: افراد باخردی که ایران و ملت و تاریخ ایران را می‌شناسند هیچ‌گاه با بیان تهدید باین ملت سخن نمی‌گویند زیرا ملت ایران تسلیم‌شدنی نیست و آمریکایی‌ها بداندند هرگونه ورود نظامی آمریکا بدون تردید با صدمه جبران‌ناپذیر برای آن‌ها همراه خواهد بود.

رهبر انقلاب در ابتدای سخنان خود با تمجید از حرکت عظیم ملت ایران در راه پیمایی روز غریر و همچنین اجتماعات و راهپیمایی‌های روزهای اخیر به ویژه بعد از نماز جمعه، به حرکت زبیا و پرمعنای بانوی مجری تلویزیون در مقابل حمله دشمن اشاره کردند و گفتند: تکبیر گفتن و نشانه قدرت ملت را به همه دنیا ارائه کردن، حادثه‌ای تاریخی و بسیار باارزش بود.

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای با اشاره به شرایط زمانی که تهاجم ابلهانه و خیانت آمیز رژیم صهیونیستی در آن روی داد، افزودند: این حادثه زمانی رخ داد که مسئولان ماسکرم مذاکره غیرمستقیم با آمریکا بودند و هیچ نشانه‌ای از حرکت تند و نظامی و سخت از جانب ایران وجود نداشت.

ایشان تأکید کردند: البته از ابتدا حدس زده می‌شد که آمریکا در این حرکت خیانت آمیز رژیم صهیونی در خالت داشته باشد که با اظهارات اخیر مقامات آمریکایی، این حدس روزبه‌روز تقویت می‌شود.

رهبر انقلاب با تأکید بر اینکه ملت ایران در مقابل جنگ تحمیلی و صلح تحمیلی هرگونه تحمیلی، محکم می‌ایستد گفتند: من از صاحبان فکر و بیان و قلم به خصوص مرتبطین با افکار عمومی جهان‌بایان انتظار دارم این معانی و مفاهیم را تبیین کنند و اجازه ندهند دشمن با تبلیغات فریبکارانه خود، حقیقت را دگرگون جلوه دهد.

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای با تأکید بر اینکه دشمن صهیونی مرتکب اشتباه و جنایت بزرگی شده است، خاطرنشان کردند: دشمن صهیونی باید مجازات شود و در حال مجازات شدن است و مجازاتی که ملت ایران و نیروهای مسلح برای این دشمن خیبت انجام دادند و در حال انجام آن هستند و برای آینده نیز برنامه دارند، مجازات سختی است و او را در چار ضعف کرده است.

ایشان تأکید کردند: همین‌که دوستان آمریکایی آن‌ها وارد صحنه می‌شوند، نشانه ضعف و ناتوانی رژیم صهیونیستی است.

رهبر انقلاب همچنین با اشاره به اظهارات تهدیدآمیز و سخیف رئیس‌جمهور آمریکا افزودند: رئیس‌جمهور آمریکا در اظهاراتی غیرقابل قبول، صریحاً از ملت ایران می‌خواهد که تسلیم شوند؛ اما به آن‌ها می‌گوییم اولاً تهدید را برای کسانی انجام دهید که از تهدید می‌ترسند درحالی‌که ملت ایران معتقد به این آیه شریفه است که «وَلَا تَهْزُبُوا أَعْيُنُكُمْ عَنْ أَهْلِ الْغَلَبَةِ إِنَّهُمْ مُؤْمِنُونَ» و تهدید هیچ‌گاه در رفتار و اندیشه ملت ایران تأثیر نمی‌گذارد. حضرت آیت‌الله خامنه‌ای گفتند: نباید گفتن این حرف به ملت ایران که بیایید تسلیم شوید، حرف عافانه‌ای نیست و افراد باخردی که با ملت ایران و تاریخ آن آشنا هستند، هیچ‌گاه چنین حرفی را بر زبان جاری نمی‌کنند، زیرا ملت ایران تسلیم‌شدنی نیست و تسلیم تعرض هیچ‌کس نخواهد شد.

ایشان خاطرنشان کردند: آمریکایی‌ها و کسانی که با سیاست‌های این منطقه آشنا هستند، می‌دانند که ورود آمریکا به این مسئله صددرصد به ضرر او خواهد بود و ضربه خواهد خورد. ضربه‌ای که صدمه آن به مراتب بیشتر از صدمه‌ای است که ایران خواهد خورد.

رهبر انقلاب تصریح کردند: ورود نظامی آمریکا در این میدان بدون تردید موجب صدمه جبران‌ناپذیر برای آن‌ها خواهد شد. حضرت آیت‌الله خامنه‌ای ضمن توصیه مجدد به ملت عزیز ایران برای مدنظر داشتن آیه شریفه «وَلَا تَهْزُبُوا أَعْيُنُكُمْ عَنْ أَهْلِ الْغَلَبَةِ إِنَّهُمْ مُؤْمِنُونَ» خاطرنشان کردند: زندگی را با قوت ادامه دهید، به خصوص کسانی که امور خدماتی به عهده آن‌هاست و با مردم سر و کار دارند و کسانی که امور تبلیغی و تبیینی را برعهده دارند کارهای خود را با قوت ادامه دهند و به خدای متعال توکل کنند که «وَمَا الْغَفْرِ إِلَّا مِنْ عِنْدِ اللَّهِ الْغَفِيرِ الْكَحِيمِ».

ایشان در پایان تأکید کردند: خدای متعال ملت ایران و حقیقت و حق را به طور قطع و یقین پیروز خواهد کرد.

سهم‌داران و مشتریان نیست؛ بلکه در برابر تاریخ، فرهنگ و هویت ملی این سرزمین است. ما امروز، با تاسی به شهدای راه وطن، با تکبیر میراث تمدنی‌مان و با نگاه به آینده‌ای درخشان، خود را بیش از همیشه موظف می‌دانیم که با ثبات تولید، ارتقای بهره‌وری و پایداری اشتغال، سهم خود را در حفظ ثبات کشور ایفا کنیم. در این مسیر، ما از هیچ کوششی فروگذار نخواهیم کرد. توسعه خطوط تولید، افزایش تنوع محصولات و مشارکت در پروژه‌های صنعتی ملی، همه و همه در دستور کار ماست.

♦♦ **آینده از آن ایران اسلامی است**

ما باور داریم که این حملات و تهدیدات، مانع حرکت ایران نخواهد شد. همان‌گونه که در دوران دفاع مقدس، دشمنان نتوانستند سد پیشرفت این ملت شوند و این شرکت در دل همان سال‌های جنگ و دفاع مقدس ساخته شد. امروز نیز این ملت با تکبیر به توان داخلی، بار دیگر پیروز این میدان خواهد شد.

ایران، کشوری است که از دل سختی‌ها، فرصت‌ها را می‌جوید و فولاد مبارکه، یکی از نمودهای بارز این توانایی است. ما در دل جنگ ساخته شدیم. از دل تحریم، فناوری بومی بیرون کشیده‌ایم، از دل بحران، اشتغال آفریده‌ایم، و از دل فشار، آینده ساخته‌ایم.

♦♦ **ایستاده‌ایم، چون ایران اسلامی را دوست داریم**

در پایان، این پیام را به دشمنان ایران می‌دهیم: شما ممکن است زیرساختی را هدف بگیرید، اما نمی‌توانید اراده ایرانی را ویران کنید. شما ممکن است پهپاد بفرستید، اما نمی‌توانید آرمان‌های ما را بمباران کنید. شما شاید تصور کنید که ایران را می‌توانید از سرمایه‌های انسانی خالی کنید، اما ما به شما می‌گوییم: ایران زنده است، چون مردمانی دارد که در همیشه تاریخ از دل حران‌ها شیرازی چون آرش‌ها و سورها و آریوبرزن‌ها و در امروز تاریخ سردار صیاد شیرازی‌ها و سردار سلیمانی‌ها را در خود پروریده و قنقوس‌وار همچون آتش از دل خاکستر سر برآورده و نور و گرما به این سرزمین بخشیده است.

از دل همین باور، امروز اعلام می‌کنیم ما در جبهه صنعت، با تمام ظرفیت و ایمان، در خدمت ایران ایستاده‌ایم؛ ما کارگران این خاک، هم‌قسم شده‌ایم که تا آخرین نفس، در جبهه وطن بمانیم؛ ما فرزندان انقلابیم، پشتیبان آزادی و آزادی‌ها، و امید بخش آینده‌ای روشن‌تر. درود بر ایران اسلامی و درود بر مردمی که در دل طوفان، به آینده ایمان دارند.

با احترام
سعید زندی، مدیرعامل گروه فولاد مبارکه
خرداد ۱۴۰۴

انقلابی در دل آن‌ها زنده و جوشان است. شاید هیچ دوربینی از تلاش شبانه‌روزی آن‌ها تصویر نگیرد. شاید صدای آن‌ها کمتر در رسانه‌ها شنیده شود، اما هر تولیدی که از خطوط نورد بیرون می‌آید، گواهی است زنده از اراده‌ای که برای جمهوری اسلامی ایران ایستاده است. ما از این جایگاه، دست‌تک‌تک این کارگران را به گرمی می‌فشاریم و سر تعظیم در برابر عزم راسخشان فرود می‌آوریم.

♦♦ **فولاد؛ پیشران امید و آینده**

در جهانی که جنگ، تحریم و فشار روانی بر ملت‌ها سایه انداخته است، امید‌گوهری کمیاب شده. اما در دل کارخانه‌های ما، امید هنوز شعله‌ور است. ما به فدای ایران باور داریم؛ به روزهایی روشن‌تر، به اقتصادی توانمندتر و به نسلی که با اعتماد به نفس، مسیر پیشرفت را ادامه خواهد داد.

در گروه فولاد مبارکه، چشم‌انداز ما صرفاً تولید بیشتر نیست؛ بلکه تولید با کیفیت، همراه با نوآوری، توسعه پایدار با نگاه به بازارهای منطقه‌ای و جهانی است. ما می‌خواهیم نه فقط مصرف داخلی، که صادرات را نیز افزایش دهیم، چراکه فولاد ایرانی، نمایسته آن است که در جهان بدرخشد.

همکاران ما در این مسیر، با طرا‌حی‌های فناوریانه و پایش دائمی کیفیت، نشان داده‌اند که فولاد مبارکه تنها مصرف‌کننده دانش نیست، بلکه خالق فناوری‌های بومی و پیشگام در مهندسی پیشرفته است.

♦♦ **پشتیبان انقلاب، همراه آزادی**

مادر گروه فولاد مبارکه، خود را نه فقط یک بنگاه اقتصادی، بلکه پشتیبان انقلاب اسلامی و آرمان‌های آن می‌دانیم. آرمان‌هایی که بر پایه عدالت، آزادی، عزت ملی و استقلال اقتصادی شکل گرفته‌اند. ما به عنوان بخشی از ساختار تولید کشور، وظیفه داریم نه فقط اقتصاد کشور را پیش ببریم، بلکه فرهنگ کار، ایمان به خود و خودباوری را نیز ترویج کنیم.

در این راه، ما به اصولی وفادار مانده‌ایم که از دل انقلاب برخاسته‌اند: عدالت در استخدام، توجه به معیشت و منزلت نیروی کار، نگاه انسانی به تولید و مسئولیت‌پذیری اجتماعی در برابر جامعه و محیط زیست. و اینکه که دشمن بار دیگر، به فکر شوم‌تیشه‌زدن به ریشه امنیت و ثبات این مرز و بوم افتاده، ما با افتخار اعلام می‌کنیم که همچون گذشته، در کنار جبهه وطن و حامی آزادی و آزادی‌باقی خواهیم ماند و نمی‌گذاریم این خواب شوم تعبیر شود.

♦♦ **فولاد مبارکه؛ هم‌قسم با ملت**

در روزهایی که هر ایرانی، در هر جای جهان، دامن نگران وطن است، ما در گروه فولاد مبارکه با تمام وجود حس می‌کنیم که مسئولیت مافقط در برابر

وزیر صنعت، معدن و تجارت تأکید کرد؛

آمادگی صنایع و اصناف کشور برای تأمین نیاز بازار

کامل بازار و نیازهای اساسی مردم وجود دارد.

اتابک ادامه داد: وظیفه ما هوشیاری کامل و حرکت هم‌سو برای آسایش و تأمین نیازهای ضروری مردم است و این امر با هماهنگی همه بخش‌های فعال در تثبیت بازار و تأمین مایحتاج ضروری مردم محقق می‌شود.

اتابک بر رصد سریع و به موقع شرایط بازار توسط واحدهای استانی و هماهنگی کامل با استانداران تأکید کرد و گفت: اختیارات کافی برای حل سریع مشکلات احتمالی به واحدهای استانی تفویض شده و ذ‌خای راهبردی مناسب و توانایی برای تأمین و تدارک اقلام ضروری حتی در شرایط جنگی در سطح مطلوبی وجود دارد.

اتابک با بیان اینکه در تأمین ارز مورد نیاز و تسریع در ترخیص کالاها از گمرک



وزیر صنعت، معدن و تجارت با تأکید بر پیروزی قطعی

ملت ایران گفت: صنایع و اصناف کشور برای تأمین

کامل بازار و نیازهای مردم به خوبی آماده‌اند.

به گزارش اسپرس، جلسه ستاد تنظیم بازار به ریاست سید محمد اتابک، وزیر صنعت، معدن و تجارت و با حضور رؤسا و نمایندگان دستگاه‌های عضو برگزار و آخرین وضعیت تأمین، توزیع و بازاررسانی کالا‌های اساسی و نظارت بر عرضه خدمات و کالا‌ها در سراسر کشور بررسی و تصمیمات لازم اتخاذ شد.

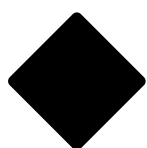
وزیر صمت، پس از ارائه گزارش دستگاه‌های عضو ستاد، از نحوه انجام

وظایف خود، گفت: آمادگی خوبی در صنایع و اصناف کشور برای تأمین

شهید مصطفی چمران:

هنگامی که شیپور جنگ نواخته می‌شود، شناخت مرد از نامرد آسان می‌شود! پس ای شیپورچی بنواز!





شماره ۱۳۳۱ ♦ خردادماه ۱۴۰۴ ♦ ۲۵ دی‌الهیجه ۱۴۴۴ ♦ ۲۱ ژوئن ۲۰۲۵

خبر

عکس نوشت

♦ سخنرانی حجت‌الاسلام والمسلمین ابیطی در مسجد حجت‌ابن‌الحسن العسکری (عج) ساختمان مرکزی فولاد مبارکه با موضوع تبیین مسائل روز و تأکید بر هوشیاری در جنگ رسانه‌ای و حفظ روحیه انقلابی در شرایط کنونی



خبر کوتاه

آینده صنعت و تجارت در سایه حمله رژیم غاصب صهیونیستی به ایران؛

تولید متوقف نخواهد شد

♦ در پی اقدامات تروریستی رژیم صهیونیستی علیه جمهوری اسلامی ایران، تداوم تولید و تجارت به عنوان مظاهر و پیش‌شرایک‌های اقتصادی کشور، مورد توجه سیاست‌گذاران قرار گرفته است.

در این موقعیت، بخش خصوصی به دنبال آن است که زمینه پایداری شرایط اقتصادی را مهیا کند و هم‌زمان گامی ویژه برای تأمین مایحتاج ضروری مردم بردارد. با وجود این، تحقق این هدف نیازمند همکاری دولت و سیاست‌گذاران، از جمله در زمینه تسهیل فرآیندهای واردات و صادرات به ویژه در بخش‌های ثبت سفارش‌ها، تأمین ارز و کاهش مقررات حاکم بر پیمان‌های ارزی است.

♦ همکاری بخش خصوصی برای رفع مشکلات

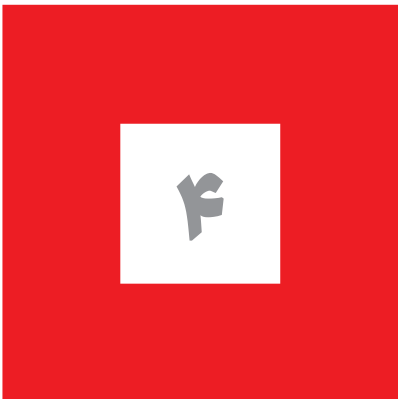
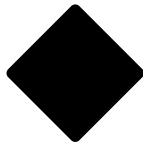
کیوان کاشفی، عضو هیئت‌رئیس اتاق ایران، در گفت‌وگو با «دنیای اقتصاد» در ارزیابی جنگ تحمیل شده به ایران از سوی رژیم غاصب صهیونیستی و تأثیر آن بر بازارها و تأمین نیازهای مردم اظهار کرد: نخستین تأثیر هر جنگی افزایش قیمت در بازارهایی است که نقدشوندگی بالایی دارند، بر همین اساس نیز شاهد روند تورمی در بازار ارز، طلا و... هستیم. هم‌زمان از ارزش قیمتی در بازارهایی همچون بورس، ملک و ساخت‌وساز نیز کاسته می‌شود. چنانچه این تنش سیاسی در کوتاه‌ترین زمان ممکن رفع شود، می‌توان به رفع مشکلات امید داشت؛ در غیر این صورت پایداری واکنشی بازارها برای مدت‌زمان طولانی‌تری تداوم خواهد یافت. این عضو هیئت‌نمایندگان اتاق ایران در پاسخ به سؤالی مبنی بر وظیفه اتاق ایران در مقام پارلمان بخش خصوصی در مواجهه با این شرایط گفت: اولین و مهم‌ترین وظیفه اتاق بازرگانی ایران و سایر تشکلات فعال در حوزه بخش خصوصی، تداوم تولید و توزیع محصولات مختلف در کشور به ویژه مواد مصرفی مردم است. باید تولید و توزیع را به گونه‌ای در سطح پایدار نگه داریم که مردم مشکل و کمبودی را احساس نکنند.

بر همین اساس نیز اتاق بازرگانی برای تداوم تولید با صنایع و تولیدکنندگان، با واحدهای صنعتی تعامل داشته است. در همین حال اتاق بازرگانی ایران، اتاق تعاون ایران و همچنین اتاق اصناف به دنبال آن هستند تا تجربه تولید و توزیع را تداوم بخشند. وی افزود: امید می‌رود که این تنش در کوتاه‌ترین زمان ممکن به پایان برسد. این جنگ با حمله رژیم صهیونیستی به خاک ایران آغاز شد و ایران نیز موظف به دفاع از خاک خود بود. بنابراین ما موظف به پایداری در شرایط حساس کنونی هستیم. بخش خصوصی نیز برای مواجهه با این شرایط برنامه‌ریزی خواهد کرد؛ هرچند امید دارد این تنش‌ها در کوتاه‌ترین زمان ممکن به پایان برسد.

کاشفی در پاسخ به سؤالی مبنی بر تجربه جنگ هشت‌ساله میان ایران و عراق و تأمین نیازهای تولید و همچنین کالاهای مصرفی مردم در آن دوره گفت: جنگ در دهه ۶۰ با اکنون تفاوت‌های جدی دارد. نوع جنگ، بعد مسافت، تاکتیک‌های جنگی و... به طور کلی عوض شده‌اند. جنگ‌های امروزی با تکیه بر نفوذ و تکنولوژی ممکن می‌شود و ادامه می‌یابد. البته جنگ ایران و عراق فرساینده شد و همین موضوع مشکلات جدی را به اقتصاد تحمیل کرد. البته در آن دوره نیز دولت با سهمیه‌بندی و صدور کوپن به سمت مدیریت نیازهای اساسی مردم پیش‌رفت و خوشبختانه، کمبود جدی در این بخش حاصل نشد. اما در حال حاضر ما به پایان این جنگ و تنش در مدت‌زمان کوتاه امید داریم.

♦ مدیریت استراتژیک برای تأمین نیازهای مردم

موسی احمدزاده، نایب‌رئیس کمیسیون اقتصاد کلان، در گفت‌وگو با «دنیای اقتصاد» در ارزیابی اثرات شرایط جنگی بر عملکرد کسب‌وکارها به خصوص بخش خصوصی گفت: جنگ و فشار تحمیل شده به ایران، اکنون آغاز نشده است. اقتصاد ایران و به بیان دقیق‌تر صنایع و کسب‌وکارها در دهه‌های اخیر با فشارهای جدی ناشی از تحریم و محدودیت در تعاملات جهانی مواجه بوده‌اند. بخش صنعت و کسب‌وکارها از سال‌های گذشته، شرایط جنگی را پشت سر گذاشته‌اند. بنابراین باید اقرار کرد که بخش خصوصی و صنعتگران، سربازان اقتصاد ایران هستند. در چنین موقعیتی باید در زمین ایران بازی کرد. در چنین موقعیتی باید هوشمندانه عمل کرد و اولویت را به تأمین نیازهای اساسی مردم داد. حفظ بقا و سرپنداری ایران برای ما اهمیت ویژه‌ای دارد. بنابراین بخش خصوصی برای تداوم تولید و تنظیم بازار به میدان آمده است. در همین حال به دنبال دفاع از حریم اقتصادی ایران هستیم. چرخ تولید نباید به هیچ بهانه‌ای ایستد. تولید حتی در سخت‌ترین شرایط نیز باید ادامه یابد.



شماره ۱۳۳۱ ۳۱ خردادماه ۱۴۰۴ ♦ ۲۵ دی‌الحجه ۱۴۴۶ ♦ ۲۱ ژوئن ۲۰۲۵

خبر

خبر کوتاه

عضو هیئت مدیره انجمن فولاد ایران مطرح کرد:

فولاد در خط مقدم مقاومت

♦♦ عضو هیئت مدیره انجمن فولاد ایران، از جایگاه صنایع فولادی در خط مقدم جنگ اقتصادی و امنیتی کشور سخن گفت.

جهاندار شکرى، عضو هیئت مدیره انجمن فولاد ایران، در گفت‌وگو با فولادبان، ضمن بیان اینکه صنایع فولادی از ابتدای تحریم‌ها در خط مقدم بوده‌اند گفت: صنایع در وضعیت کنونی که کشور درگیر جنگ است نیز در خط مقدم قرار دارند و کارشان را انجام می‌دهند. فولادی‌ها باید کار خود را ادامه دهند و از نیروهای مسلح می‌خواهیم امنیت صنایع فولاد را که جزو صنایع مادر و حساس هستند، فراهم بکنند.

شکرى افزود: فولادی‌ها در سال‌های گذشته به دلیل تحریم‌ها، ممنوعیت صادراتی، مشکلات انرژی و دور زدن تحریم‌ها در جنگ اقتصادی بوده‌اند. اما جنگ کنونی این مشکلات را در میان عموم مردم به منصفه ظهور رسانده و قابل رؤیت کرده است. در واقع ما چند سال است که با این مشکلات دست و پنجه نرم می‌کنیم و مسئله تازه‌ای نیست. ما نباید در این شرایط تولید را متوقف کنیم و باید چرخه حرکت را ادامه بدهیم.

این فعال صنعتی در مورد وضعیت صنایع فولادی در جنگ گفت: وقتی می‌گوییم صنعت خط مقدم جنگ است یعنی تا جایی که امکان دارد، هر کاری که از دستشان برمی‌آید انجام بدهند؛ اما این موضوع به موقعیت‌های مختلف بستگی دارد. گاهی وقت‌ها نیاز است که کارخانه‌ها کار را متوقف کنند تا وضعیت امنیتی بهتر بشود.

وی ادامه داد: قبل از جنگ کارخانه‌های ما به دلیل بحران‌های مختلف از جمله بحران انرژی در بیست‌روز اخیر، مشکلات زیادی را از سر گذراندند. قبل از شروع جنگ، کارخانه‌ها و تولیداتشان با مشکل مواجه بودند؛ حالا در شرایط کنونی، جان افراد فعال در صنعت و پرسنلشان به خطر افتاده است.

شکرى در خصوص کمک صنایع به کشور در وضعیت جنگی گفت: در حال حاضر باید یک حالت اضطراری به وجود بیاید و دولت در مورد مالیات، قبوض برق، تسهیلات بانکی تصمیم‌گیری کند و فرجه‌ای به صنایع بدهد. و بعد از بازگشت به وضعیت عادی، دوباره همه این موارد لحاظ بشود. نه اینکه ما هم تهدید جانی و فشار کاهش تولید و رکود بازار را داشته باشیم، از سوی دیگر مسائلی مانند مالیات، قبوض برق و اقساط بانکی را هم متحمل شویم.

عضو هیئت مدیره انجمن فولاد ایران با بیان اینکه کسی جز دولت نمی‌تواند به صنایع کمک کند، افزود: انتظار ما از دولت در زمان کنونی حمایت مالی نیست، بلکه می‌خواهیم به صنایع فرصتی برای تنفس داده شود و فشار جانی روی صنایع نیاید تا بتوانند امنیت کاری به وجود بیاورند و کاهش و تعطیلی بازار رانداشته باشند.

خبر کوتاه

عضو کمیسیون صنایع و معادن مجلس مطرح کرد:

صنایع فولادی

در خط مقدم حمایت از اقتصاد



♦♦ عضو کمیسیون صنایع و معادن مجلس در مورد رویکرد صنایع فولادی در شرایط جنگی اشاره کرد که صنایع باید در چنین شرایط حساسی به کمک دولت مردم بیایند.

به گزارش فولادبان، جواد حسینی‌کیا گفت: در شرایط ویژه اقتصادی کشور، صنایع بزرگ به ویژه فولادی‌ها باید با رویکردی مسئولانه تر وارد عمل شوند. یکی از اولویت‌های اصلی در این مقطع، تکمیل زنجیره ارزش در داخل کشور است؛ موضوعی که می‌تواند نه تنها موجب افزایش بهره‌وری و کاهش وابستگی به واردات شود، بلکه ظرفیت‌سازی مناسبی برای آینده صادراتی کشور نیز به همراه داشته باشد. کارشناسان معتقدند اگر چه تنگناهای موجود ممکن است فشارهایی بر تولید و بازار وارد کند، اما با برنامه‌ریزی هوشمندانه، می‌توان از همین وضعیت، بستری برای تقویت زیرساخت‌های داخلی و حضور مؤثرتر در بازارهای جهانی ساخت.

وی افزود: از سویی دیگر، صنایع بزرگ موظف‌اند در این دوره، نقش خود را در پایداری اقتصادی کشور به درستی ایفا کنند. کمک به حفظ ثبات بازار، پرهیز از التهاب‌های قیمتی و حمایت از معیشت مردم باید به عنوان یک مسئولیت اجتماعی جدی دنبال شود. در چنین شرایطی، اولویت همه ما، از دولت تا بخش خصوصی، باید حمایت از مردم و جلوگیری از فشار بیشتر به اقشار آسیب‌پذیر باشد. صنایع فولادی با توجه به ظرفیت‌های تولیدی و صادراتی خود می‌توانند نقشی کلیدی در این مسیر ایفا کرده و به تقویت اقتصاد ملی در دوره‌های حساس کمک کنند.

بازدید مدیرعامل فولاد سنگان از خطوط تولید

به گزارش روابط عمومی شرکت صنایع معدنی فولاد سنگان، علی امرایی، مدیر عامل این شرکت به همراه تی چند از معاونان و مدیر حراست این مجموعه، در ساعات اولیه بامداد امروز (روز دوشنبه ۲۶ خرداد ماه) از خطوط تولیدی کارخانجات، تجهیزات تأمین انرژی، کراشر، خطوط انتقال و نقاط مختلف این شرکت بازدید کرد. این بازدید در راستای ارزیابی و نظارت بر روند فعالیت‌های تولیدی شرکت و همچنین قدرانی از زحمات کارگران جبهه اقتصادی در شرق کشور صورت گرفت. مدیر عامل فولاد سنگان در پایان این بازدید شبانه، بر لزوم همکاری و همدلی در میان همه بخش‌های این شرکت تأکید کرد.

رئیس مجمع عمومی عادی سالانه و فوق‌العاده توکافولاد مطرح کرد:

توکافولاد؛ بازوی مالی و پشتیبان اصلی گروه فولاد مبارکه

معاون مالی و سرمایه انسانی گروه سرمایه‌گذاری توکافولاد عنوان کرد: عملکرد مطلوب شرکت در سال مالی گذشته

امیدساختی، معاون مالی و سرمایه انسانی گروه سرمایه‌گذاری توکافولاد، با اشاره به برگزاری موفق مجمع عمومی این شرکت اظهار داشت: مجمع عمومی گروه سرمایه‌گذاری توکافولاد با مشارکت چشم‌گیر سهام‌داران حقیقی و حقوقی برگزار شد. وی افزود: عملکرد مطلوب شرکت در سال مالی گذشته، بستری مناسب برای اتخاذ تصمیماتی مؤثر، همسو با مسیر توسعه و اهداف کلان گروه فراهم آورد.

سخایی ضمن قدرانی از همراهی سهام‌داران، ابراز امیدواری کرد که این روند مثبت در آینده نیز تداوم یابد.

معاون سرمایه‌گذاری و برنامه‌ریزی راهبری گروه توکافولاد: بازنگری در استراتژی رشد و طرح‌های توسعه‌ای در توکافولاد

حمیدپهلوان، معاون سرمایه‌گذاری و برنامه‌ریزی راهبری گروه توکافولاد، از روزرسانی استراتژی رشد این گروه خبر داد و گفت: در سال‌های اخیر، طرح‌های توسعه‌ای متعددی در مجموعه تعریف شده که بر پایه تحلیل دقیق شرایط اقتصادی و بازنگری در اهداف کلان، طراحی و اجرایی شده‌اند. هدف از این بازنگری، ایجاد هم‌راستایی بیشتر میان برنامه‌های توسعه‌ای و مسیر استراتژیک رشد گروه بوده است تا توکافولاد بتواند در فضای رقابتی صنعت، جایگاه خود را بیش از پیش تقویت کند.

♦♦ اضافه شدن ۸۰۰ میلیارد تومان به سرمایه توکافولاد از محل سود انباشته

سبزواری ادامه داد: حدود ۸۰۰ میلیارد تومان از سود انباشته در مجمع عمومی فوق‌العاده به سرمایه شرکت اضافه شد که پس از ثبت، به سهام‌داران اختصاص خواهد یافت.

مدیرعامل گروه سرمایه‌گذاری توکافولاد با اشاره به برنامه‌های توسعه‌ای در این گروه، حجم برنامه‌های در نظر گرفته شده را حدود ۱۸۰۰ میلیارد تومان عنوان کرد که علاوه بر توسعه طرح‌های جدید در شرکت‌های گروه، شامل تأسیس شرکت‌های جدید با برنامه‌های مدون شده نیز می‌شود.

♦♦ تأمین مالی این طرح‌ها از طریق سود انباشته

به گفته سبزواری تأمین مالی این طرح‌ها از طریق سود انباشته، منابع داخلی و روش‌های دیگر مالی دنبال می‌شود.

سبزواری با اشاره به افزایش سرمایه در شرکت‌های زیرمجموعه گروه گفت: بخشی از منابع افزایش سرمایه، صرف هزینه‌های توسعه‌ای در شرکت‌های راهبردار فولاد اصفهان، میکرو، توکارنگ و توکاریل شده و افزایش سرمایه فعلی با هدف تقویت بنیه مالی و پشتیبانی از برنامه‌های آتی انجام شده است.

وی با اشاره به استقلال سهام‌داران از مجمع عادی و مجمع فوق‌العاده گفت: ۶۶٫۷۹ درصد از سهام‌داران در مجمع عمومی عادی و ۶۶٫۷۸ درصد از سهام‌داران در مجمع عمومی فوق‌العاده حضور داشتند که نشان‌دهنده اعتماد آن‌ها به مدیریت و آینده شرکت است.

سبزواری با تشکر از همراهی سهام‌داران، ابراز امیدواری کرد که با حمایت آن‌ها برنامه‌های توسعه‌ای با موفقیت اجرایی شود.

شبان‌ی در ادامه افزود: گروه سرمایه‌گذاری توکافولاد به عنوان بازوی مالی و پشتیبان اصلی گروه فولاد مبارکه، در حوزه‌های متنوعی از جمله حمل‌ونقل ریلی و جاده‌ای، تولید نسوز، رنگ و توسعه مالی فعال است و با تبدیل شدن به یک هلدینگ مالی بزرگ، نقش مؤثری در تأمین نیازهای مالی فولاد مبارکه ایفا خواهد کرد که این امر می‌تواند تأثیر مثبتی بر ارزش سهام شرکت داشته باشد.

وی در پایان ابراز امیدواری کرد با تصویب این مصوبات، عملکرد شرکت در سال جاری بارش قابل توجهی همراه شود و سهام‌داران از منافع آن بهره‌مند شوند.

مدیرعامل گروه سرمایه‌گذاری توکافولاد اعلام کرد: رشد ۲۸ درصدی سود خالص شرکت نسبت به سال گذشته

مدیرعامل گروه سرمایه‌گذاری توکافولاد در این مجمع گفت: با وجود چالش‌های اقتصادی از جمله نازاری برق و انرژی، مشکلات نقدینگی در تأمین پروژه‌ها و نوسانات ارزی، سود خالص شرکت توکافولاد نسبت به سال گذشته ۴۸ درصد افزایش یافته است.

♦♦ سودآوری گروه توکافولاد در شرکت‌های گروه معادل ۲۲۰۰۰ میلیارد ریال

احمد سبزواری گفت: در مجمع عمومی عادی سالانه تقسیم ۶۰۰ میلیارد تومان سود نقدی به میزان ۵۰۰ ریال به ازای هر سهم تصویب شد که نسبت به سال قبل ۶۰ درصد افزایش داشته است؛ ضمن اینکه سودآوری گروه توکافولاد در صورت‌های مالی ۲۵۰۰۰ میلیارد ریال و در شرکت‌های گروه ۲۲۰۰۰ میلیارد ریال عنوان شد.

مجمع عمومی عادی سالانه و مجمع عمومی فوق‌العاده شرکت سرمایه‌گذاری توکافولاد، با حضور سهام‌داران و نمایندگان شرکت‌های گروه،

روز یک‌شنبه ۲۵ خرداد ۱۴۰۴ برگزار شد.

در این جلسه، ضمن تأیید صورت‌های مالی سالانه شرکت، تصمیمات مهمی جهت توسعه و تقویت ساختار مالی شرکت اتخاذ شد.

به گزارش روابط عمومی توکافولاد، مرتضی شبانی، مدیر امور مجامع، ارزیابی و راهبری شرکت‌های گروه فولاد مبارکه و رئیس مجمع، ضمن ارائه گزارش عملکرد شرکت، اعلام کرد: سود خالص شرکت در سال مالی ۱۴۰۳ بالغ بر ۱۷۰۰ میلیارد تومان بوده است.

وی همچنین به تصویب تقسیم سود نقدی به مبلغ ۶۰۰ میلیارد تومان اشاره کرد که معادل ۵۰۰ ریال به ازای هر سهم است و نسبت به سال گذشته افزایش ۶۶ درصدی داشته است.

از دیگر مصوبات مهم این مجمع، انتخاب مؤسسه ارقام‌نگر آریا به عنوان بازرس قانونی شرکت برای سال ۱۴۰۴ و تعیین روزنامه رسمی شرکت با انتخاب روزنامه جهان صنعت بود.

در مجمع عمومی فوق‌العاده، افزایش سرمایه شرکت از محل سود انباشته از ۱۲۱۱ میلیارد تومان به ۲۰۱۵ میلیارد تومان مورد تصویب قرار گرفت که به افزایش سرمایه ۶۶٫۱۴ درصدی منجر شد.

رئیس مجمع عمومی عادی سالانه و فوق‌العاده توکافولاد در خصوص اهداف افزایش سرمایه اظهار داشت: منابع حاصل از افزایش سرمایه عمدتاً به منظور مشارکت در افزایش سرمایه شرکت‌های زیرمجموعه گروه و در راستای توسعه فعالیت‌های گروه، با مجوز سازمان بورس، هزینه خواهد شد.



علی امرایی
مدیرعامل شرکت صنایع معدنی فولاد سنگان



اکبر گل‌بو
مدیرعامل شرکت ایریسا



حمید شجاعی
مدیرعامل شرکت ورق خودرو چهارمحال و بختیاری

پیام مدیرعامل فولاد سنگان در پی حملات جنایتکارانه رژیم سفاک صهیونیستی

بخش صنعت تاپای جان در دفاع از کیان ایران عزیز ایستاده است

این جانب به نمایندگی از خانواده فولاد سنگان، شهادت سرداران عزیز سپاه اسلام، دانشمندان بزرگ کشور و جمعی از هموطنان نظامی و شهروندان مظلوم را خدمت ملت بزرگ ایران تسلیت عرض می‌نمایم. روحشان شاد و بهشت برین جایگاهشان باد.

علی امرایی
مدیرعامل شرکت صنایع معدنی فولاد سنگان

حملات جنایت‌کارانه و بزدلانه رژیم سفاک صهیونیستی به شهرهای ایران اسلامی، یک بار دیگر حقانیت و مظلومیت ملت بزرگ ایران را ثابت نمود.

شهادت سرداران نستوه و رشید سپاه پاسداران انقلاب اسلامی و نیز جمعی از دانشمندان هسته‌ای و شهروندان بی‌پناه، سند رسوایی و جنایتکاری رژیم منحوس است.

پیام مدیرعامل شرکت ایریسا در پی تجاوز رژیم کودک‌کش صهیونیستی

آتچه‌مایه امید و پایداری است قدرت همبستگی، همدلی و اتحاد ماست

عنایت فرماید و دعا می‌کنم سرنوشت این جنگ تمام عیار، پیروزی لشکر اسلام بر کفر و الحاد و سبوعیت باشد و به مصداق آیه شریفه: «هر کس به خدا اعتماد کند خداوند او را کفایت می‌نماید، همانا خداست که بر همه امور غالب و چیره است.» و با توکل به خداوند و غیرت سربازان و مجاهدان، غده سرطانی رژیم صهیونیستی از زمین پاک گردد.

برای همه شما و خانواده‌های محترم و عزیزان سلامتی، شادی و شادکامی مسألت دارم و یاد شهیدان وطن را گرمی می‌دارم.

اکبر گل‌بو
مدیرعامل شرکت ایریسا

همدلی و اتحاد ماست که خداوند به ما هدیه داده است. در چنین شرایطی، نقش ما به عنوان شهروندان مسئول این سرزمین، حفظ آرامش، دادن انرژی مثبت به همدیگر، همدلی و همراهی و حفظ اتحاد و پرهیز از گرفتن عکس و فیلم از وقایع و صحنه‌ها و باز نشر اخبار و تصاویر نگران‌کننده است. توجه به نکات ایمنی در محل کار و زندگی، دوری از هرگونه تجمع در صحنه‌های حادثه‌خیز، هوشیاری و همکاری با نهاد‌های رسمی جهت گزارش موارد مشکوک نیز از جمله وظایف مدنی مادر جهت حفظ امنیت جمعی ماست.

امیدوارم خداوند به نیروهای مسلح و خدمت کشورمان توان مضاعف

در روزهایی که میلاد باسعادت امام موسی کاظم (ع) و عید غدیر خم، دل‌های ما را به نور ایمان و ولایت روشن کرده، کشور عزیزمان را پایکی از دشوارترین دوره‌های خود روبه‌روست. قلب ما، همراه با دل همه مردم این سرزمین، سوگوار عزیزانی است که در پی تجاوز دشمن سفاک و غاصب و کودکش، ناچوانمردانه از میان مارفته‌اند.

شهادت، کمترین پاداشی است که نصیب سرداران، سربازان و آحاد هم‌میهنان ما می‌شود اما در این روزهای سنگین، آنچه بیش از هر چیز مایه امید و پایداری است، قدرت همبستگی،

پیام مدیرعامل شرکت ورق خودرو چهارمحال و بختیاری در پی تجاوز رژیم صهیونیستی

در جبهه استراتژیک صنعت با مدافعان میهن اسلامی اعلام همبستگی می‌کنیم

دشمن سفاک صهیونیستی قرار گرفته و قهرمانان این سرزمین در میدان دفاع از کیان ایران اسلامی هستند، در سنگر خطر صنعت بیش از پیش یکپارچه‌اند.

اطمینان خاطر دارم ادامه روند تولید در شرایط جنگی، جهاد فی سبیل‌الله و اقدامی بزرگ در راستای پشتیبانی از جبهه مقاومت است. با یاری خداوند متعال و با اتحاد همبستگی، روزهای روشن و پیروزی نزدیک است.

از دگاه احديث برای شهدای عزیزمان علو درجات و برای مقام معظم رهبری و ملت شریف ایران سلامتی و صوری مسئلت دارم.

حمید شجاعی
مدیرعامل شرکت ورق خودرو چهارمحال و بختیاری

تعدادی از فرماندهان نیروهای مسلح و دانشمندان هسته‌ای گردید. چنین اقدام وحشیانه و به خاک و خون کشیدن انسان‌های پاک و بی‌گناه به شهادت رساندن انسان‌های فرهیخته و وارسته، تنها مختص رژیم وحشی و کودک‌کش صهیونیستی و ارباب این رژیم، آمریکای جهان‌خوار است. از این اقدام وحشیانه، زخمی عمیق بر دل و جان ما نقش بسته است.

این جانب به نمایندگی از مجموعه ورق خودرو چهارمحال و بختیاری، این رویداد تلخ و غمناک را به محضر مقام عظمای ولایت، خانواده‌های معظم شهدا و ملت شریف و غیرتمند ایران اسلامی تسلیت عرض می‌کنم و از همکاران پرتلاش خود در شرکت ورق خودرو چهارمحال و بختیاری در خواست می‌نمایم در ایامی که میهن عزیزمان مورد تجاوز

حمید شجاعی، مدیرعامل شرکت ورق خودرو

چهارمحال و بختیاری، در پی حمله وحشیانه رژیم سفاک و اشغالگر صهیونیستی و به شهادت رساندن جمعی از فرماندهان عالی‌رتبه نظامی و دانشمندان هسته‌ای و هموطنان بی‌گناه، پیامی به شرح ذیل صادر کرد:

بسم الله الرحمن الرحيم

وَمِنَ الْمُؤْمِنِينَ رِجَالٌ صَدَقُوا مَا عَاهَدُوا اللَّهَ عَلَيْهِ فَمِنْهُمْ مَن قَتَلَ نَحْبَهُ وَ

مِنْهُمْ مَن نَبَذَ جُثَّتَهُ إِلَى أُولَئِكَ لِكَيْ لَا تَأْسَوْا عَلَى ظُنُونِهِمْ

اقدام تجاوزکارانه و ماجراجویانه رژیم فاسد صهیونیستی در حمله به بخش‌هایی از میهن اسلامی، شامل مناطق غیرنظامی و نظامی، منجر به شهادت و جراحت جمعی از هموطنان عزیز از جمله زنان و کودکان و



ناكامی خيره كننده رژيم صهيونيستی در تضعيف نيروهای مسلح ايران

رژيم صهيونيستی به خيال خود درصدد بود با ترور فرماندهان نظامي، نيروهای مسلح ايران را فلج كند و همچون جنگ شش‌روزه كه در خردادماه سال ۱۳۴۶ رخ داد و نيروهای نظامي مصر را با ۲۲ فروند جنگنده منهدم كرد، با ايران نيز چنين كند، اما بازيابي توان و توانمندی‌های نيروهای مسلح در كمتر از ۱۲ ساعت و اعمال ضربه‌های سنگين نيروهای هوافضای سپاه در همان شب اول حمله، برنامه‌های اين رژيم را بر هم ريخت و توانمندی بازدارندگی نيروهای مسلح جمهوری اسلامی ايران را به نمايش گذاشت.

در ويژه برنامه اينترنتي راديو نگار كه از رسانه Khamenei.ir منتشر می شود، محمد صرفي سردبير روزنامه بين‌المللی تهران تايمز و محمد صادق عليزاده روزنامه نگار با نگاهی عميق به تحليل دقيق وضعيت موجود پرداختند. خلاصه مباحث مطرح شده در اين برنامه رادار ادامه می خوانيد.

♦ اين اتفاقات از ترور لايه ارشد نظاميان کشور شروع شد، اسرانیلی‌ها دنبال چه بودند؟

در انبوه خبرهایی كه این چند روز درگير آن هستيم، توجه به این نکته مغفول ماند. مشابه این اتفاق را صهيونيست‌ها در خرداد ۱۳۴۶ شمسی رقم زده بودند. صهيونيست‌ها با ضربه غافلگیرانه‌ای كه در جنگ شش‌روزه به مصر وارد كردند، در اولين اقدام، بخش مهمی از توان نيروی هوایی مصر را نابود كردند، هدف و نتیجه این كار این بود كه ارتش مصر در آن برهه فلج شد و توان تصميم‌گیری و اقدام را تا حد زیادی از دست داد. در بامداد ۲۳ خرداد ۱۴۴۰، در این اتفاق ارشدترین لايه فرماندهان نظامی ما را ترور كردند و به شهادت رساندند كه فرد فرد این افراد از لحاظ شخصیتی بسيار بزرگ بودند و فقدان آن‌ها خسارت بزرگی است، اما اگر از این لايه عبور كنيم، بايد به این فكر كنيم كه ترور این شخصیت‌های بزرگ، چه تبعاتی در ساختار تصميم‌گیری و اقدام نيروهای مسلح ما داشت. اسرانیلی‌ها دنبال این بودند و تصوری كه در ذهن می‌پروراندند چیزی شبیه اقدام ضربتی بود كه در سال ۱۳۴۶ به مصر وارد كردند. آن‌ها می‌خواستند با این اقدام در ضرب و موج اول حمله، با حذف تعداد زیادی از فرماندهان نظامی ما، نيروهای مسلح هندسه تصميم‌گیری و اقدام را در چند روز اول از دست بدهد و اگر هم قرار باشد نيروهای مسلح ما دست به اقدام برندند، امکان آن را نداشته باشند؛ چون این فرماندهان کسانی بودند كه قرار بود پاسخ رادر سطح نظامی و امنیتی به اسرانیل تحميل كنند. تصور آن‌ها این بود كه ما وقتی این لايه ارشد فرماندهان نظامی ما را ترور و حذف كردیم، نيروهای

مسلح ایرانی در بهترین و خوش‌بينه‌ترین حالت يك هفته تا ده روز طول می‌كشد تا به خودشان بيابند و از شوك و بهت خارج بشوند. حتی اگر در اتاق فرماندهی و كنترل تصميمی گرفته شود، امکان اينكه این تصميم در ساختار نيروهای مسلح جاری بشود و به كف ميدان برسد و منجر به اقدام بشود ناممكن بود. این همان اتفاقی بود كه در جنگ شش‌روزه با ارتش مصر رقم زدند. نتیجه آن جنگ این بود كه كم‌ارتش مصر شكست داد و در اكثر وقت، ارتش مصر صحرای سینا را به‌طور كامل از دست داد و این ناحیه به دست اسرانیل افتاد. اتفاقاً تعداد جنگنده‌های این حمله در حدود ۴۰۰ فروند بود و اسرانیلی‌ها تنها ۱۲ تا ۱۵ فروند جنگنده صرفاً در درون اراضی اشغالی برای دفاع نگه داشتند، يعنی با يك حمله ۴۰۰ فروندی، ضربه‌ای به ارتش مصر وارد كردند كه این ارتش فلج شد و صحرای سینا را كه مساحت آن بیش از اراضی اشغالی بود در عرض كمتر از ده روز از دست داد.

اسرانیلی‌ها در ضربه بامداد جمعه ۲۳ خرداد، چنين تحليل و تصویری داشتند، اينكه ما از جا يگانه ارتش رژيم صهيونيستی، چنان ضربه‌ای به نيروهای مسلح ايران وارد می‌آوريم كه تا به خودشان بيابند دو هفته طول می‌كشد و پس از آن هم امکان اقدام و تصميم نداشتند. تازه ما از سه بعد مورد هجوم قرار گرفتيم، هم دانشمندان هسته‌ای ما ترور شدند، هم فرماندهان نظامی ما و هم ماكن هسته‌ای ما مورد هدف قرار گرفتند. ضمن اينكه برخی ساختمان‌های مسكونی هم مورد هدف قرار گرفتند كه مكمل حمله نظامی و جزو اقدامات خرابكارانه ضد امنیتی است؛ يعنی به نوعی جنگ تركیبي سختی را عليه ايران تدارك ديده بودند.

اما آنچه در واقعيت اتفاق افتاد این بود كه تا پيش از ظهر، حفره‌هایی كه در ساختار تصميم‌گیری و فرماندهی نيروهای مسلح مايجاد شده بود پر شد و در حقيقت نشانه‌های ترميم هندسه ساختاری نيروهای مسلح از بعد از ظهر مشهود بود. وضعيت پدافندی ما از ظهر جمعه به بعد متفاوت شد و نکته مهم‌تر اينكه موج اول و دوم و سوم حملات سنگين موشکی هجومی ايران در همان شب اول انجام گرفت و پاسخ آن ضربه جنگی و ضد امنیتی به عمق سرزمين‌های اشغالی و ساختار حاكميت دولت صهيونيستی وارد شد. آنچه در ميدان اتفاق می‌افتد نشانه آن چیزی است كه در ساختار تسری پيدا كرده است. تا پيش از اقدام، آنچه اسرانیلی‌ها فكر می‌كردند تا يكی دو هفته امکان ترميم ندارد، در همان ساعات اول پس از تجاوز ترميم پيدا كرد و به نوعی با اقدام به موقع كه توسط فرمانده كل قوا صورت گرفت و در ادامه چابکی و شجاعت نيروهای مسلح ما ورق برگشت و امروز صحبت از حملات هجومی تر،

گسترده‌تر، عميق‌تر و مؤثرتر نيروهای مسلح ما و بازوی هجومی نيروهای هوافضای سپاه پاسداران است. اسرانیلی‌ها فكر می‌كردند كه ضربه‌ای كه به ارتش مصر وارد كردند و كم‌ارتش را شكستند، آن اتفاق را تكرار می‌كنند و نشد.

آن‌ها نسبت به ظرفيت مادر ساختار و هندسه نظامی و قابليت رشد و جايرگيری و ترميم آن و همچنين ظرفيت نظامی ما شناخت درستی نداشتند. اتفاقی كه برای ايران اسلامی افتاد، برای فروپاشی ارتش و نيروهای مسلح هر كشوری كافى بود. مادر عرض كمتر از ۱۲ ساعت و به خصوص با عمليات هجومی كه سپاه پاسداران در شب اول انجام داد، ورق را برگردانديد. این ناشی از توانایی و توانمندی و مدريت و فرماندهی قدرتمندی است كه در ساختار نيروهای مختلف مسلح ما، از ارتش و سپاه و نيروهای نظامی و تشكيلات مقاومت مردمی و بسیج ما جاری است. این واقعیتی است كه نبايد به آن، احساسی نگاه كنيم.

♦ اسرانیل طی چهار پنج سال اخير به دنبال مشرويعت بخشی به تصوير خود در داخل ايران بود و برنامه مفصلی برای بازنمايی خود در فضای رسانه داشت. برنامه آن‌ها برای این هدف چه بود؟

من فكر می‌كنم این موضوع دو بُعد و دوايیه دارد. يك بُعد بين‌المللی دارد، تصویری كه رژيم صهيونيستی سعی می‌كند در افكار عمومي دنيا بسازد و تصویری و پيامی كه سعی می‌كند به افكار عمومي داخل ايران مخابره كند. افكار عمومي و مردمی كه نظامی نيستند و در صحنه نظامی نقشى ندارند، در سرنوشت جنگ بسيار تعيين‌كننده هستند و مهم است كه این‌ها چه تصویری داشته باشند. وقتی فرد از يك ماجرا تصویری داشته باشد، واكنش او نسبت به آن با آن تصور متناسب است و اينكه آن تصور چقدر با واقعيت منطبق باشد موضوع ديگرى است. نتايب‌ها كه ترور و بمباران می‌كنند و ريز ريزنده هایش به كشوری حمله می‌كنند، به نظرم بخشی از ماجراست. بخش بسيار مهم از این پاژل در ميان افكار عمومي دنياي می‌شود. این جنگ روانی باشد و حدت در طول هفت روز هفته و بيست و چهار ساعته ادامه دارد و بسيار پيچيده است. این جنگی كه مادر قلیش قرار داريم شديدتر و پيچيده‌تر از جبهه‌ای است كه نيروی نظامی ما با آن درگيرند. در این جنگ هر كدام از ما مردم هدف هستيم. این جنگ و حمله روانی است كه اسرانیل با مردم ما شروع كرده است. اينكه نتايب‌ها و در پيام خودش در زمانی كه جمعی از نظاميان و دانشمندان و مردم ما را ترور كرده، از كورش اسم می‌برد، يعنی در این بخش هم برنامه دارد و قطعاً ما هم دستمان در این حوزه خالی نيست و حرف‌های زیادی برای گفتن داريم.



پيام مديرعامل شركت فولاد سفيد دشت چهار محال و بختیاری در محكوميت حمله رژيم صهيونيستی

ملت ايران در پرتو ايمان، وحدت و رهبری الهی، تهديد‌ها را به فرصت تبديل خواهد كرد

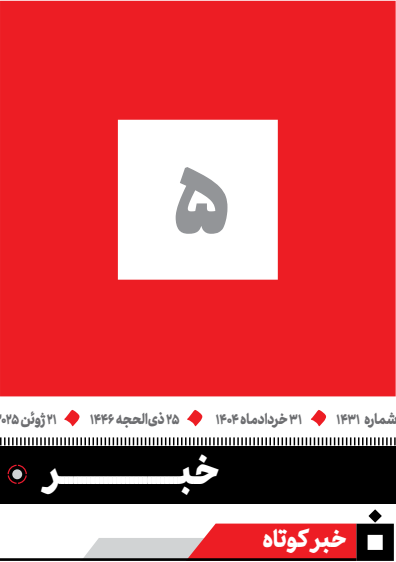
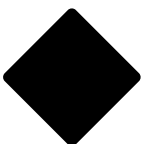
محمود محمدی فشاركي در پيامی عمل شنيع رژيم كودك‌كش صهيونيستی در حمله به ايران را كه منجر به شهادت تعدادی از فرماندهان نظامی و جمعی از مردم غير نظامی شد محكوم كرد.

به گزارش روابط عمومي شركت فولاد سفيد دشت چهار محال و بختیاری، در متن این پيام چنين آمده است: **بسم الله الرحمن الرحيم** حمله تجاوزكارانه و بزدلانه رژيم صهيونيستی به خاک مقدس جمهوری اسلامی ايران را با شديد محكوم می‌كنيم. این اقدام جنابيت‌كارانه، نشان از ترس و استیصال دشمنانی دارد كه در برابر اراده ملت مؤمن و استوار ايران اسلامی، چیزی جز شكست و خوارى نصيبشان نشده و نخواهد شد.

رژیمی كه بنيان آن از ابتدا بر ظلم، كودك‌كشی و اشغال سرزمين‌های ديگر نهاده شده، اکنون با زير پا گذاشتن همه قواعد بين‌المللی، تلاش می‌كند با حمله نظامی و جنگ افروزی، بحران مشروعيت خود را پنهان سازد؛ اما ملت ايران در پرتو ايمان، وحدت و رهبری الهی، این تهديد‌ها را به فرصت تبديل خواهد كرد. مادر این راه، به وعده‌های الهی باور داريم؛ چنان‌كه خداوند در سوره حدید، آیه ۱۳ می‌فرمايد: «يَوْمَ يَقُولُ الْمُنَافِقُونَ وَالْمُنَافِقَاتُ لِلَّذِينَ آمَنُوا انظُرُوا نَفْتَنُشْ مِنْ تَوَكُّمٍ قِيلَ اِرْجِعُوا وَارْكَعُوا فَاسْتَمْسِكُوا فَتُؤَنَّفِرُ الْيَهُدُ بِسُورَةٍ بَاطِلَةٍ يَوْمَ الْخُذِّ وَظَاهَرَهُ مِنْ قَبْلِهِ الْعَذَابُ؛ در روزی كه منافقان در ظلمت باطنی خود درمانده‌اند و به مؤمنان پناه می‌برند، ميان آنان ديوارى كشيده می‌شود؛ درونش رحمت است و بيرونش عذاب.» امروز نيز این آیه، نماد جدایی مسير مؤمنان راستين از دشمنان

خدا و خلق است. ملت ايران در این نبرد نابرابر، بر سمت حق ايستاده است و سرنوشت منافقان و متجاوزان چیزی جز نابودی و رسوايی نخواهد بود. فعالان حوزه توليد به ويژه در عرصه فولاد، دارای مسئوليتی خطير در تداوم چرخش چرخ اقتصادی کشور هستند و این مهم حتی در شرایط پيش آمده برای کشور به قوت خود ادامه خواهد يافت. اينجانب ضمن عرض تسليت شهادت جمعی از فرماندهان بلندپايه نظامی، دانشمندان هسته‌ای و شهردان بی‌گناه، تجاوز رژيم منحوس صهيونيستی به خاک پاك ايران، را محكوم و از خداوند منان پيروزی جبهه حق عليه باطل را مسئلت می‌كنم.

محمود محمدی فشاركي مديرعامل شركت فولاد سفيد دشت چهار محال و بختیاری



تأثير حمله نظامی اسرانیل بر نقدبنگی و تأمین مواد اوليه در صنعت فولاد ايران



♦ حمله نظامی اسرانیل به ايران، به عنوان يك رويداد ژئوپلیتیکی پرتنش، نه تنها موجب افزایش قيمت‌ها در بازار آهن و فولاد شده، بلكه به‌طور جدی بر نقدبنگی و تأمین مواد اوليه این صنعت تأثير گذاشته است. با بروز ناامنی و اختلال در زنجيره تأمین، شركت‌های فولادی با چالش‌های جدی در تأمین مواد اوليه و حفظ نقدبنگی مواجه شده‌اند كه این موضوع می‌تواند به كاهش ظرفيت توليد و افزایش هزینه‌های لجستیک منجر شود. در این شرایط، اتخاذ استراتژی‌های مناسب برای مدريت موجودی و تأمین مواد اوليه، از اهميت ويژه‌ای برخوردار است.

به گزارش خبرنگار ايراسين، حمله نظامی اسرانیل به ايران، به عنوان يکی از مهم‌ترین و پرتنش‌ترین رویداد‌های ژئوپلیتیکی در دهه‌های اخير، نه تنها تأثیرات امنیتی و سياسی عمیقی به دنبال داشته، بلكه پيامدهای اقتصادی قابل توجهی نيز برای بازارهای داخلی و بين‌المللی، به ويژه بازار آهن و فولاد ايران ايجاد کرده است.

با انتشار اخبار مربوط به حمله، اولين واكنش‌ها در بازار آهن و فولاد، افزایش قيمت‌ها بود. این افزایش، ناشی از ترس و نااطمينانی فعالان بازار از تداوم درگیری‌ها، اختلال در زنجيره تأمین و نگرانی از كمبود کالار بازار داخلی است. به‌طور خاص، قيمت ميلگرد، تيرآهن، نبشی، ناودانی و ورق فولادی افزایش يافت. این رشد بيشتري به دليل جو روانی ناشی از تهديد‌های منطقه‌ای و ناامنی بود تا تاثيرات واقعی در عرضه و تقاضا. يکی از تبعات مهم این حمله، احتمال اختلال در روند استخراج و فراوری مواد اوليه معدنی مانند سنگ آهن، کستاره و گندله است. بسياری از معادن بزرگ آهن در مناطق مرکزی و شرقی ايران قرار دارند و در صورت گسترش حملات، با خطر تعطیلی یا کاهش ظرفيت مواجه خواهند شد. همچنين، حمل و نقل بين استانی مواد اوليه و محصولات فولادی نيز در صورت تشديد ناامنی، با مشكلاتی روبه‌رو خواهد شد كه خود موجب افزایش هزینه‌های لجستیک و كند شدن روند تحويل سفارش‌ها به پروژه‌های عمرانی و صنعتی خواهد شد.

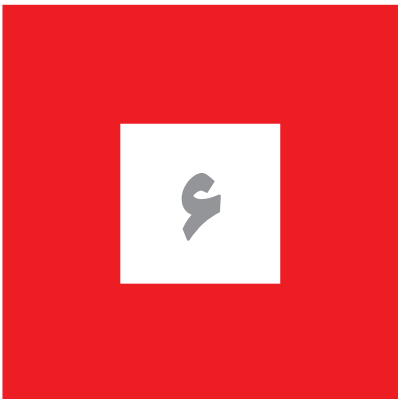
حمله اسرانیل همچنين می‌تواند به تشديد تحريم‌های بين‌المللی و اعمال محدوديت‌های جديد برای شركت‌های فولادی ايرانی منجر شود. در شرایطی كه صادرات فولاد يکی از منابع درآمد‌های ايران است، اعمال تحريم‌های ثانويه از سوی آمريکا يه‌شکای اسرانیل می‌تواند صادرات شمش، مقاطع فولادی، ورق‌ها و محصولات نهايی را هدف قرار دهد. این موضوع می‌تواند سبب افزایش عرضه در بازار داخلی و در نتیجه کاهش قيمت‌ها در ميان مدت شود، اما در عين حال، شركت‌های فولادی به دليل نبود بازار صادراتی، با کاهش نقدبنگی و اختلال در برنامه‌های توسعه‌ای مواجه خواهند شد.

با وجود تمام تهديد‌ها و چالش‌هایی كه ذكر شد، بحران‌ها می‌توانند فرصت‌های جديدی نيز برای شركت‌های توانمند ايجاد كنند. در شرایط بی‌ثبات، خريداران به دنبال تأمین‌كننده‌هایی هستند كه قدرت توليد بالا، كيفيت تضمين شده، اعطاف در تحويل و پشتيبانی حرفه‌ای داشته باشند. شركت‌هایی كه دارای زنجيره تأمین داخلی و انبارهای مواد اوليه و محصولات نهايی هستند، می‌توانند در بازار آشفته با عرضه به موقع، مشتریان بيشتري جذب كنند و سهم بازار خود را افزایش دهند.

از این رو پيشنهادهای می‌شود فعالان صنعت فولاد اقداماتی مانند تنوع بخشی به زنجيره تأمین، حفظ موجودی استراتژيك از مواد اوليه و کالاهای پر فروش، مذاكره با خريداران جهت ايجاد قرارداد‌های بلندمدت و با قيمت ثابت، سرمايه‌گذاری در محصولات خاص و مقاوم و به‌روزرسانی اطلاعات بازار را در دستور کار قرار دهند. در شرایط ناايدار، اقتصادی و سياسی، تأمین‌كننده‌ای پايدار، قابل اتكا و حرفه‌ای، يکی از مهم‌ترین عوامل اعتماد مشتریان است.

ايراسين
شبکه اطلاعات
فولاد ايران

www.irasin.ir



شماره ۱۴۳۱ | ۳۱ خردادماه ۱۴۰۴ | ۲۵ دی‌الحمه ۱۴۴۶ | ۲۱ ژوئن ۲۰۲۵

اجتماعی

ابراز همدردی

با نهایت تأسف در هفته گذشته، تعدادی از همکاران گرامی داغدار عزیزان خود شدند، ازجمله **بهزاد کرمانی** شاغل در تعمیرگاه مرکزی، **محمد حسن اسماعیلی** و **حسین اسماعیلی** در غم درگذشت پدر و **حمزه صالحی** در غم درگذشت مادر به سوگ نشستند.

همچنین همکاران یازشسته، شادروانان **اصغر مرادیان ریزی** و **حسن احمدپور** دارفانی را وداع گفتند و به دیار حق شتافتند.

این غم جانکاه و ضایعه جبران ناپذیر را به محضر خانواده‌های این عزیزان تسلیت عرض می‌کنیم و برای آنان علو درجات را از درگاه حق تعالی مسئلت می‌نماییم.



شادروان اصغر مرادیان ریزی



شادروان حسن احمدپور

خانواده

ورزش تای چی برای سالمندان

♦️ **تای چی** (Tai Chi)، هنری است که جسم و روح را در آغوش گرفته و ریشه در چین باستان دارد. تای چی یکی از مؤثرترین تمرینات برای سلامت ذهن و بدن است. گرچه هنری با عمق دانش و مهارت بسیار زیاد است، اما می‌توان یادگیری آن را آسان کرده و به سرعت فواید حاصل از آن در سلامتی را مشاهده نمود.

برای بسیاری ورزش تای چی، به عنوان یک سفر برای افزایش کیفیت و کمیت عمر ادامه دارد. هدف نهایی از تای چی، پرورش انرژی زندگی در درون آدمی است تا یک نوع تواخت و یقند در سراسر بدن جریان یابد. این هماهنگی کامل، انرژی و بیرونی را در غام ذهن و جسم ناشی می‌شود. تای چی، روح و جسم را به کمک آموزش، قوی و یکپارچه کرده و یکی از مؤثرترین ابزارهای کمک به بهبود سلامت در دوران میانسالی و پیری است.

تای چی برای سالمندان ورزشی مناسب برای بهبود سلامت آنان است که علاوه بر نیاز به تحرک پایین، در هر شرایط بدنی و سطحی از انرژی به فرد کمک می‌کند تا با کنترل ورود و خروج اکسیژن به بدن و تنفس عمیق علاوه بر افزایش قدرت تمرکز، ظرفیت ریه‌ها را نیز بالا ببرد. در واقع زمانی که اکسیژن بیشتری به ریه برسد، اکسیژن بیشتری به سایر اندام‌های بدن رسیده و گردش خون به شکل بهتری در بدن صورت می‌گیرد.

ورزش تای چی یک انتخاب مناسب برای افراد سالمند با هر توان جسمی است چرا که این ورزش را می‌توان در خانه، بر روی صندلی و یا در یک محیط عمومی همچون پارک به صورت گروهی انجام داد.

این ورزش، یک هنر رزمی است که در قرن ۱۳ توسعه یافته، ولی امروزه بیشتر به عنوان یک ورزش بهبود دهنده سلامت در جهان شناخته می‌شود که هدف آن بر روی تنفس عمیق و یادگیری تمرکز است. افزایش تمرکز سبب بهبود تعادل شده و در نتیجه از خطر افتادن و در نهایت شکستن استخوان‌ها که در افراد مسن شایع است، جلوگیری می‌نماید.

عدم تعادل، افتادن و در پی آن شکستگی استخوان به خصوص در ناحیه لگن، از موارد شایع در سالمندان به ویژه در زنان است. چرا که دوران یائسگی زنان و تغییرات هورمونی موجب پوکی استخوان و کم شدن سطح مقاومت بدن در برابر ضربه می‌شود.

ورزش تای چی با حرکات آرام و مناسب، به شما کمک می‌کند تا با روزهی ۲۰ دقیقه‌تمرین، علاوه بر کسب انرژی لازم، میزان تعادل بدن خود را افزایش داده و از زمین خوردن‌های شایع در دوران سالمندی محافظت شوید. طبق تحقیقی که در ژورنال انجمن پزشکی سالمندان، منتشر شده است؛ احتمال سقوط در افرادی که کمتر از یک سال ورزش تای چی را انجام داده‌اند، ۴۳ درصد کاهش یافته است که این احتمال در افرادی که باز زمانی طولانی‌تری این ورزش را انجام می‌دادند، حتی به ۱۳ درصد نیز کاهش یافته است.

تای چی یک حرکت آرام و ملایم است که انعطاف‌پذیری بدن را بالا برده و نگرانی از عدم تعادل در شما را به صفر می‌رساند. ورزش تای چی دست‌ها، چشم‌ها و سایر اعضای بدن را به عنوان یک واحد می‌بیند که در آن با هماه به عنوان پایه و کمر محور اصلی است. افزایش تمرکز و بالابردن سطح تعادل بدن تنها از مزیت‌های ورزش تای چی نیست. در این ورزش عضلات تقویت شده و تمرینات تنفسی انجام می‌شود.

♦️ منبع: zimed.ir

پنج توصیه هلال احمر درباره اقدامات مواقع بحران و انفجار

♦️ **سازمان امداد و نجات جمعیت هلال احمر با اعلام توصیه‌هایی اعلام کرد که در مواقع بحران و انفجار رعایت و انجام پنج اقدام زیر مهم است:**

اولین اقدام پس از انفجار پناه‌گیری است؛ اگر نمی‌توانید فرار کنید، پشت درهای محکم یا سطوح پایین‌تر مثل زیرزمین پناه بگیرید، همچنین از پنجره‌ها، شیشه‌ها و سازه‌های ناپایدار دوری کنید.

فاصله گرفتن از محل انفجار دومین اقدامی است که باید شهروندان حواسشان باشند و باید حداقل ۳۰۰ متر از محل حادثه فاصله بگیرند، زیرا خطر انفجارهای ثانویه با مواد منفجره عمل نکرده، وجود دارد.

اقدام فوری سوم کمک به مصدومان است. فقط در صورت ایمن بودن محل به مصدومان کمک کنید. از جابه‌جایی غیرضروری مصدومان با آسیب‌های ستون فقرات خودداری کنید.

تماس با اورژانس نکته مهم دیگری است که باید در اسرع وقت انجام داد. شهروندان باید با شماره‌های اضطراری مثل ۱۱۵ اورژانس و ۱۱۲ هلال احمر تماس بگیرند. موقعیت دقیق خود را گزارش کنید، اما از تماس‌های غیرضروری خودداری کنید.

نهایتاً اقدام مهم دیگر هشدار به دیگران است. دیگران را از نزدیک شدن به محل انفجار بر حذر دارید.

راهنمای حفظ سلامت روان در شرایط جنگی

وی، محدود کردن مواجهه مداوم با اخبار به‌ویژه در ساعات پایانی روز، آموزش و تمرین روش‌های تنفسی و تمرکز بر لحظه حال (مدیریت هیجان) مانند تنفس عمیق، مدیتیشن، یوگا، تای چی و ذهن آگاهی برای کاهش استرس و افزایش آرامش، تشویق به ورزش منظم و فعالیت بدنی حتی در محیط‌های محدود، تمرین تنفس عمیق و آرام هر روز چند دقیقه و اجتناب از تماشای اخبار و اطلاعات نادرست یا بیش‌ازحد را از راه‌های مدیریت استرس و نگرانی در شرایط بحران جنگ برشمرد.

♦️ **تلفن ۱۴۸۰ برای ارائه مشاوره رایگان**

سرپرست دفتر مشاوره و امور روان‌شناختی سازمان بهزیستی کشور به مردم توصیه کرد که مشاهده و شنیدن اخبار به‌ویژه اخبار منفی و استرس‌زا را محدود کرده و از منابع خبری موثق و معتبر استفاده کنند و از پیگیری شایعات و اطلاعات تأیید نشده در شبکه‌های اجتماعی پرهیز کنند. غفاری خاطرنشان کرد: با توجه به قرار گرفتن در شرایط جنگی در صورت هرگونه احساسات منفی، ترس، استرس و اضطراب می‌توانید با خطوط ۱۴۸۰ در سراسر کشور تماس گرفته و از خدمات مشاوره به‌صورت رایگان برخوردار شوید.

وی به مردم توصیه کرد که در صورت بروز علائم شدید اضطراب، افسردگی یا افکار خودکشی به متخصصان سلامت روان مراجعه کنند. غفاری خاطرنشان کرد: با توجه به قرار گرفتن در شرایط جنگی در صورت هرگونه احساسات منفی، ترس، استرس و اضطراب می‌توانید با خطوط ۱۴۸۰ در سراسر کشور تماس گرفته و از خدمات مشاوره به‌صورت رایگان برخوردار شوید.

♦️ **لرزم ایجاد محیط امن برای کودکان**

سرپرست دفتر مشاوره و امور روان‌شناختی سازمان بهزیستی کشور با تأکید بر لزوم ایجاد محیط امن برای کودکان گفت: با توضیح ساده و قابل فهم درباره وضعیت بدون ایجاد هراس یا نگرانی افراطی و حفظ

روال‌های روزمره در خانه و مدرسه می‌توان محیط امن و حمایتگر برای کودکان فراهم آورد.

غفاری افزود: تمرین روش‌های آرام‌بخش متناسب برای کودکان، انجام بازی‌های خلاقانه، قصه‌گویی و هنر‌نمایش برای کمک به ابراز احساسات و تمرین‌های ساده تنفس عمیق و تمرکز ذهنی مانند تمریناتی که در قالب بازی انجام می‌شود، برای ایجاد حس امنیت در کودکان ضروری است.

وی درباره آموزش مهارت‌های ابراز احساسات برای کودکان به والدین توصیه کرد که صحبت آزاد و بدون قضاوت درباره ترس‌ها و نگرانی‌های کودکان داشته باشند.

وی ادامه داد: کودک، خانواده و مدرسه باید به‌صورت یکپارچه و هماهنگ عمل کنند تا احساس امنیت برقرار شود و مهارت‌های مقابله با استرس تقویت شود.

♦️ **با سالمندان تماس بگیرید**

سرپرست دفتر مشاوره و امور روان‌شناختی سازمان بهزیستی کشور با تأکید بر ضرورت ایجاد احساس امنیت و آرامش برای سالمندان گفت: برقراری تماس منظم و مداوم به‌ویژه در نبود خانواده یا در فضاهای دورافتاده و تمرین روش‌های آرام‌سازی و تنفس عمیق در جلسات کوتاه می‌تواند به سالمندان حس آرامش دهد.

غفاری درباره فعالیت‌های آرام‌بخش و حمایت‌های روانی به سالمندان توصیه کرد به موسیقی ملایم گوش دهند و برنامه‌های مورد علاقه خود را تماشای کنند و فعالیت‌های ساده‌ای مانند مطالعه یا مراقبت‌های فیزیکی سبک انجام دهند.

وی با تأکید بر لزوم حفظ حمایت شبکه‌های ارتباطی و اجتماعی سالمندان گفت: در این زمینه تشویق به ارتباط با



رئیس سازمان نظام روان‌شناسی و مشاوره کشور با تأکید بر لزوم هوشیاری مردم در برابر شایعات و جنگ روانی دشمنان در فضای مجازی تأکید کرد:

هدف اصلی دشمن صهیونیستی در این روزها، تزریق استرس، اضطراب و ناامیدی در میان مردم است و در این مسیر، از اخبار جعلی، تصاویر ساختگی و شایعه‌پراکنی در شبکه‌های اجتماعی استفاده می‌کند تا روحیه مردم را تضعیف و فضای روانی جامعه را متشنج کند.

محمد حاتم‌ی در گفت‌وگو با ایسنا، ضمن گرامی‌داشت یادشدهای سرافراز کشور که در روزهای اخیر ناجوان‌مردانه به شهادت رسیده‌اند، اظهار کرد: همان‌طور که در تاریخ همواره مردم ایران از خود دفاع کرده‌اند، این بار هم با اقتدار و هوشیاری از حریم سرزمین و مردمش پاسداری خواهند کرد؛ دفاعی که همچون گذشته، منجر به سرافرازی و افتخار کشور خواهد شد. دشمنان این ملت، دیر یا زود نتیجه تجاوز خود را خواهند دید. از منظر روان‌شناسی هم در برابر تعرض وی بی‌عدالتی، جامعه روحیه مقابله و مقاومت به خود بگیرد.

وی ادامه داد: اگر شرایط فعلی را با دوران شیوع کرونا مقایسه کنیم، می‌بینیم مردم اکنون درگیر یک دشمن شناخته‌شده هستند. نشانه‌های روان‌شناختی این بحران با آن بحران متفاوت است؛ اما با توجه به حجم شایعات و اخبار کذب که از سوی عوامل صهیونیست و حامیان آن‌ها در سطح فضای مجازی منتشر می‌شود، این فضای روانی در برهه‌ی بخشی از جامعه‌اثر بگذارد.

حاتمی تصریح کرد: در وهله نخست، توصیه ما به عنوان روان‌شناسان این است که مردم هوشیار باشند. آنچه امروز در جریان است، تلاش دشمن برای تضعیف روحیه جامعه و تزریق اضطراب و استرس است. مردم باید با حفظ نشاط و آرامش، در کنار مسئولان قرار بگیرند و با هوشیاری از این مقطع عبور کنند.

وی با اشاره به تأثیر این فضا بر گروه‌های آسیب‌پذیر گفت: در چنین شرایطی، شایعات و التهاب‌ها می‌تواند روی گروه‌هایی مانند کودکان،

نوجوانان، سالمندان و افرادی که به دلایل مختلف نیازمند حمایت ویژه‌اند، آثار منفی برجای بگذارد. خانواده‌ها، به‌ویژه والدین، باید در کنار فرزندان خود باشند، با زبان ساده آن‌ها را آگاه کنند و آرامش را به فضای خانه برگردانند. هر ایرانی بداند که در برابر این ظلم آشکار، ملت ایران دچار استرس نخواهد شد؛ چرا که تاب‌آوری و مقاومت در رگ و ریشه این مردم جاری است.

حاتمی ادامه داد: به عنوان روان‌شناس و کسی که سال‌ها در حوزه مطالعات اجتماعی و روان‌شناختی فعالیت دارم، تأکید می‌کنم که آگاهی بخشی باید از سوی رسانه‌ها، مسئولان و خانواده‌ها انجام شود. در این روزها، آرامش، و ذهن هوشیار، دو مؤلفه حیاتی برای سلامت روان جامعه‌است.

وی افزود: درست است که ممکن است آثار روانی این جنگ در آینده بیشتر نمایان شود که در روان‌شناسی به آن «آثار پس از جنگ» گفته می‌شود؛ اما اکنون وظیفه هر خانواده این است که فضای خانه را به محیطی امن و آرام برای اعضای خانواده تبدیل کند. والدین در کنار فرزندانشان باشند و مهر و عطوفت ایرانی را در این شرایط دشوار نشان دهند؛ هم نسبت به هموطنان و هم نسبت به اطرافیان و فرزندان این عطوفت را نشان دهند.

رئیس سازمان نظام روان‌شناسی و مشاوره کشور گفت: خواسته ما روان‌شناسان این است که هر اقدامی در راستای حفظ آرامش جامعه انجام شود. ما هم در سازمان نظام روان‌شناسی، هم وزارت بهداشت و هم در کلینیک‌ها و مراکز مشاوره سراسر کشور، با بیش از ۱۰۰ هزار عضو فعال آماده ارائه مشاوره‌های روان‌شناختی به مردم هستیم. این روانشناسان وظیفه دارند در این ایام، آن رگات علمی و انسانی را آزاد کنند و در خدمت خانواده‌ها و هموطنانشان باشند.

حاتمی ادامه داد: گروه‌های در معرض خطر از جمله کودکان، سالمندان، بیماران خاص و افرادی که به حمایت‌های بیشتری نیاز دارند، باید در اولویت دریافت حمایت‌های روانی قرار گیرند. نباید فراموش کنیم که اکنون در شرایط جنگ روانی هستیم. در چنین شرایطی، تقویت روحیه



خانواده، دوستان و همسایگان و ایجاد فرصت برای مشارکت در فعالیت‌های اجتماعی در محیط امن و حمایتگر کمک‌کننده است. در بخش مراقبت‌های پزشکی و روان‌درمانی لازم است با پزشکان و روان‌پزشکان در صورت نیاز همکاری و در صورت لزوم به مشاور یا روان‌شناس مراجعه شود.

♦️ **هیچ شرایطی برای همیشه ماندگار نیست**

سرپرست دفتر مشاوره و امور روان‌شناختی سازمان بهزیستی کشور برای حفظ سلامت روان در شرایط بحران جنگ پیشنهادهایی ارائه داد و گفت: هر فرد در این شرایط نیاز به حمایت، همدلی و آموزش احساسات ناشی از شرایط بحران مانند غم، ترس، اضطراب، خشم و عصبانیت را طبیعی بداند و درباره آن صاحب‌کند.

غفاری با تأکید بر اینکه هیچ شرایطی برای همیشه ماندگار نیست، افزود: می‌توان از خودگویی‌های مثبت به جای جملات منفی برای تنظیم هیجان استفاده کرد. حفظ حس امید و تمرکز بر آینده روشن، انگیزه‌ای مهم است. مراقبت مداوم و ارزیابی سلامت روان، کلید موفقیت در مدیریت بحران است.

وی گفت: کمک به هموعان و همکاری، نقش بی‌بدیلی در کاهش آثار منفی استرس دارد. محدودسازی اخبار ضروری بوده و باید فقط از منابع معتبر و به مقدار لازم اخبار را دنبال کرد. با تدوام روال زندگی، حمایت آمریکا، سال‌ها برای چنین روزی برنامه‌ریزی کرده است. این روش‌های آرام‌سازی، تنفس عمیق، مدیتیشن و ورزش را در برنامه روزانه قرار داد و در صورت نیاز به مشاور، روان‌شناس یا روان‌پزشک مراجعه کرد. مردم باید نشانه‌های شدید روانی را جدی بگیرند و از خدمات تخصصی بهره‌مند شوند.

.....

تلاش دشمن برای تضعیف روحیه مردم با تزریق اضطراب و استرس در فضای مجازی

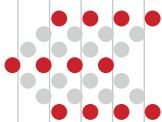
مقاومت و همبستگی ملی بسیار ضروری است تا در برابر دشمنی که ناعدالته به کشور متاعرض کرده، سرنلند باشیم.

وی در پاسخ به سؤالی درباره تأثیر اخبار جعلی و تصاویر دروغین در فضای مجازی بر روحیه مردم و نحوه مقابله با آن ها گفت: رژیم صهیونیستی با حمایت آمریکا، سال‌ها برای چنین روزی برنامه‌ریزی کرده است. این برنامه‌ها در محافل و اتاق‌های فکر در کشورهای مختلف طراحی و اجرا شده است. مهم‌ترین ابزار آن‌ها، شبکه‌های معاند و پلنفرم‌هایی مانند اینتزنشال و امثال آن است. این رسانه‌ها در میدان نظامی حرفی برای گفتن ندارند و به همین دلیل، از طریق شایعه و خبرسازی‌های دروغین، به دنبال تضعیف روحیه و ایجاد ناامیدی میان مردم هستند.

رئیس سازمان نظام روان‌شناسی و مشاوره کشور تأکید کرد: ما در سازمان، ۱۰۰ هزار روانشناس داریم که در سراسر کشور آماده ارائه خدمات مشاوره‌ای و آموزش‌های روانی به مردم‌اند. از نحوه مدیریت استرس و اضطراب در خانواده گرفته تا روش‌های برخورد با کودکان و نوجوانان در این شرایط؛ از دیروز هم کار تهیه بسته‌های آموزشی و مشاوره‌های تلفنی را آغاز کرده‌ایم.

حاتمی افزود: رسانه‌ها باید بدانند که این استرس و اضطراب با آنچه در ایام کرونا تجربه شد متفاوت است. آن زمان، دشمنی ناشناخته در درون خانه‌ها بود، اما امروز دشمنی آشکار و شناخته‌شده است که با برنامه‌ریزی و تولیدات هدفمند وارد میدان شده‌است. پس نوع مقابله باید متناسب با این وضعیت باشد. اکنون همه باید پشت سر مسئولان نظام قرار بگیرند و اجازه ندهند کوچک‌ترین خلی در روحیه و امید آن‌ها ایجاد شود.

وی در پایان تأکید کرد: مردم باید حساسیت این مقطع تاریخی را درک کنند. کسانی که اخبار نادرست را در پلنفرم‌هایی خارجی منتشر می‌کنند، در واقع روح و روان مردم را هدف قرار داده‌اند و باید با آن‌ها مقابله شود. اکنون زمانی است که ملت ایران باید مانند دوران هشت سال دفاع مقدس، همدل و یکپارچه و مقاوم از هویت ملی و فرهنگی خود دفاع کنند و دشمن را در عرصه جنگ روانی نیز شکست دهند.



حضور مربیان فوتبال بانوان در سمینار بین المللی

این سمینار به صورت ویدئو و در محل دانشگاه پلی تکنیک مادرید برگزار شد و تمامی کادرفنی تیم های فوتبال بانوان در حضور مهدی سلیمی، معاون فنی ورزشی باشگاه فولاد مبارکه سپاهان، در راستای ارتقا و توسعه سطح علمی طلایی پوشان به صورت برخط در آن حضور یافتند. دکتر ژانو بریتو و دکتر زاتو فرناندز مدرسان این دو سمینار بین المللی بودند.



♦♦ مربیان فوتبال بانوان سپاهان در سمینارهای آموزشی بین المللی برای فوتبال سطح برتر بانوان شرکت کردند. به گزارش رسانه رسمی باشگاه فولاد مبارکه سپاهان، سمینارهای آموزشی بین المللی با محوریت تمرینات بر پایه سرعت و متدولوژی تمرین برای فوتبال سطح برتر بانوان برگزار شد.

ورزش

خبر کوتاه

تیم والیبال جوانان ایران بر بام آسیا



♦♦ ستاره فولاد مبارکه سپاهان، بهترین بازیکن پشت خط زن والیبال آسیا شد. خطرزن والیبال آسیا شد. یارسلگله دار از تیم والیبال فولاد مبارکه سپاهان همراه تیم والیبال جوانان ایران قهرمان آسیا شد و به عنوان بهترین بازیکن پشت خط زن این دوره از رقابت ها انتخاب شد. به گزارش رسانه رسمی باشگاه فولاد مبارکه سپاهان، یارسلگله دار موفق شد به همراه تیم والیبال زیر ۱۹ سال کشورمان عنوان قهرمانی رقابت های والیبال قهرمانی آسیای مرکزی را به دست آورد و به عنوان بهترین بازیکن پشت خط زن این رقابت ها انتخاب شود.

مسابقات والیبال قهرمانی زیر ۱۹ سال آسیای مرکزی (کاو) از ۲۰ تا ۲۶ خرداد سال ۱۴۰۴ در ایرانکستان برگزار شد و تیم ملی نوجوانان ایران عزتمندانه قهرمان این دوره از رقابت ها شد.

ورزش و سلامت

فواید بی نظیر پیاده روی ژاپنی

برای سلامت بدن



♦♦ ورزش، نقش کلیدی در سلامت جسم و روان دارد. در میان انواع فعالیت های بدنی، پیاده روی ساده ترین و در عین حال یکی از مؤثرترین روش های سلامت که توسط میلیون ها نفر در سراسر جهان انجام می شود. این فعالیت بدون نیاز به تجهیزات خاص، در هر مکانی قابل انجام است و فواید زیادی برای بدن به همراه دارد.

به گزارش سلامت نیوز به نقل از timesofindia، مطالعه ای در سال ۲۰۲۲ بر روی بیش از ۷۸ هزار فرد بزرگسال در انگلستان نشان داد که حدود ۹۸۰۰ نفر در روز می تواند خطر زوال عقل را به طور قابل توجهی کاهش دهد و حتی ۲۸۰۰ قدم در روز هم با کاهش ۲۵ درصدی خطر زوال عقل همراه است. با این حال، این هدف ممکن است برای برخی افراد مانند کسانی که مشکل مفصلی دارند یا وقت کافی ندارند، سخت باشد؛ چرا که رسیدن به ۱۰ هزار قدم می تواند بیش از یک ساعت زمان ببرد، اما اکنون تکنیکی نوظهور از ژاپن، به نام پیاده روی متناوب با پیاده روی ژاپنی، در حال جلب نظر کارشناسان و علاقه مندان به تناسب اندام است. پیاده روی متناوب ژاپنی با Interval Walking Training (IWT)، یک تکنیک ساختارمند است که در ژاپن توسعه یافته و در آن، فرد به صورت متناوب راه رفتن آهسته و سریع حرکت می کند. این روش شامل ۳ دقیقه پیاده روی آهسته و سپس ۲ دقیقه پیاده روی تند است که به صورت متوالی و در مجموع ۲۰ دقیقه در روز انجام می شود.

ژاپنی ها تکنیکی را کشف کرده اند که فواید آن از روش سنتی ۱۰ هزار قدم بیشتر است. در این روش، ۲ دقیقه آهسته راه می روید و سپس ۳ دقیقه طوری سریع راه می روید که انگار در حال رفتن به یک جلسه مهم هستید. این کار را به مدت ۲۰ دقیقه روزانه تکرار کنید و نتیجه هاشگفت انگیز است.

در مقایسه با ۱۰ هزار قدم، این روش می تواند فشار خون را کاهش دهد، خطر سکته مغزی را کم کند، خلق و خور را بهبود دهد، سیستم ایمنی بدن را تقویت کرده و کیفیت خواب را بالا ببرد. مطالعات نشان داده اند که این روش تأثیر زیادی بر سلامت قلبی-عروقی دارد.

برای شروع، ۳ تا ۵ دقیقه با سرعت راحت قدم بزنید، سپس بین راه رفتن آرام و سریع به طور متناوب تغییر دهید. در پایان هم ۳ تا ۵ دقیقه برای سرد کردن بدن اختصاص دهید. این روش نه تنها برای مفاصل مناسب است بلکه زمان بر نیست و تأثیر زیادی دارد.

به یاد داشته باشید که هر نوع تحرک بدنی برای سلامتی مفید است، مهم این است که فعال باشید. حتی یک پیاده روی کوتاه ۱۰ تا ۱۵ دقیقه ای پس از غذا می تواند به هضم، تنظیم قند خون و کاهش نفخ کمک کند. قبل از شروع هر برنامه ورزشی جدید، به ویژه اگر بیماری زمینه ای دارید، با پزشک مشورت کنید. چه ۱۰ هزار قدم در روز راه بروید و چه ۳۰ دقیقه پیاده روی ژاپنی انجام دهید، مهم این است که حرکت کنید. پیاده روی، گامی ساده و مؤثر به سوی سلامت بهتر است.

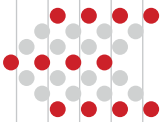
منبع: salamatnews.com

برگزاری دوره تخصصی آسیب شناسی و تیپینگ

ویژه پزشکپاران تیم های ورزشی فولاد مبارکه

دوره تخصصی «آسیب شناسی و تیپینگ» ویژه پزشکپاران تیم های ورزشی شرکت فولاد مبارکه، روز پنج شنبه ۲۲ خرداد ماه ۱۴۰۴، با حضور بیش از ۴۰ نفر از فعالان این حوزه، در سالن جلسات مجموعه فرهنگی، ورزشی فردوس فولاد مبارکه برگزار شد.

به گزارش امور ورزش، این دوره به مدت ۸ ساعت و با تدریس علی خاتمی، دکتری فیزیوتراپی و ورزشی و از مدرسان برجسته کشور با هدف توان افزایش، به روز رسانی اطلاعات علمی پزشکپاران و ارتقای سطح کیفی مراقبت های درمانی در حین فعالیت های ورزشی برگزار شد و با استقبال گسترده حاضران همراه شد.



بیانیه باشگاه فولاد مبارکه سپاهان نوین در محکومیت حمله ناجوانمردانه رژیم صهیونیستی

♦♦ باشگاه فرهنگی ورزشی فولاد مبارکه سپاهان نوین، ضمن محکومیت شدید اقدام خائنانه و جنایت آمیز رژیم کودک کش صهیونیستی در حمله به خاک میهن اسلامی مان، این جنایت بی شرمانه را نشانه ای دیگر از عجز و زبونی این غده سرطانی در برابر اراده ملت بزرگ ایران می داند.

در روزهایی که ملت غیور ایران با تمام ظرفیت و اتحاد در مسیر پیشرفت و عزت گام برمی دارد، دشمنان این سرزمین با حملاتی کور و ناجوانمردانه تلاش دارند ضربه ای به آن وارد کنند؛ غافل از آنکه این ملت، بارها در طول تاریخ، از سخت ترین آزمون ها با سرافرازی عبور کرده اند و امروز نیز با تکیه بر ایمان، وحدت و پیروی از رهبری عالمانه مقام معظم رهبری، سر بلند خواهند ایستاد. باشگاه فولاد مبارکه سپاهان نوین، شهادت جمعی از سرداران و فرماندهان ارشد نظامی، دانشمندان و هم وطنان عزیزمان را در این حمله ددمنشانه، به محضر ملت بزرگ ایران و خانواده های معظم شهدا و مقام معظم رهبری تبریک و تهنیت عرض می نماید.

خانواده ورزش باشگاه فولاد مبارکه سپاهان نوین نیز در کنار مردم شریف ایران، بار دیگر با نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران اعلام همبستگی می کند و بر ایستادگی در برابر هرگونه تجاوز به خاک پاک میهن تأکید می ورزد.

مالایمان داریم که این جنایت بی پاسخ نخواهد ماند و روزمندان و دلور مردان شجاع این سرزمین با استعانت از پروردگار متعال و در سایه عنایات و توجهاات خاصه حضرت ولی عصر (عج)، پاسخ قاطعی به دشمنان قسم خورده این مرزوبوم خواهند داد.

باشگاه فولاد مبارکه سپاهان نوین

میزان استفاده تیم های لیگ برتری از بازیکنان داخلی

پایان رساند، با ۹۵.۴ درصد استفاده از بازیکنان ایرانی، چهارمین تیم بومی گرا بود. هر چند جایگاه جدولی نشان از عملکرد ضعیف دارد، اما باید توجه داشت که این تیم در بسیاری از بازی ها با کمترین ابزارها به میدان رفت و ترکیب جوان و کم تجربه ای داشت. ذوب آهن اصفهان نیز با ۹۴.۷ درصد بازیکن ایرانی، پنجمین تیم در این فهرست است. این تیم که فصل را در جایگاه ششم تمام کرد، نشان داد که می توان با رویکرد ایرانی محور، رقابتی سالم و موفق داشت.

♦♦ **خیبر، مس و گل گهر؛ ترکیبی متعادل تر** در رده های میانی جدول این رده بندی، تیم هایی مانند خیبر خرم آباد (۹۰.۱ درصد)، مس رفسنجان (۸۷.۵ درصد) و گل گهر سیرجان (۸۴.۲ درصد) قرار دارند. این تیم ها گرچه از حضور خارجی ها بهره بردند، اما همچنان بیشتر ترکیبشان متکی به بازیکنان داخلی بود. خیبر که اولین فصل حضور در لیگ برتر را تجربه می کرد، عملکردی قابل قبول از خود به جا گذاشت و نشان داد می توان در گام نخست با بازیکنان ایرانی ساختار گرفت.

♦♦ **فولاد مبارکه سپاهان و فولاد خوزستان؛ موفق ولی کمی وابسته به خارجی ها**

فولاد مبارکه سپاهان اصفهان به عنوان تیم نایب قهرمان، با ۸۲.۶ درصد بازیکن ایرانی بهره گرفت. این نشان می دهد که تیم های مدعی به ساختار بومی متکی هستند، اما برای ارتقای کیفیت از مهره های خارجی هم کمک می گیرند. فولاد خوزستان نیز با ۷۸.۱ درصد در این مسیر گام برداشته است؛ تیمی که سابقه درخشانی در کشف بازیکنان بومی دارد.

♦♦ **تراکتور و پرسپولیس؛ هزینه برای کیفیت خارجی**

جایگاه چهارم در تراکتور تبریز با ۷۴.۲ درصد و جایگاه پانزدهم

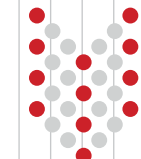
در حالی که برخی تیم های لیگ برتر فوتبال ایران همچنان دل به کیفیت بازیکنان خارجی بسته اند، آمارها نشان می دهد که ترکیب های تماماً ایرانی نفع تنها ممکن، بلکه در مواردی موفق تر نیز بوده اند. میزان استفاده تیم های لیگ برتری از بازیکنان داخلی به گزارش «ورزش سه»، از ملوان تا آلومینیوم، تیم هایی که به جای خرید خارجی به پرورش داخلی روی آوردند، نشان دادند که بومی گرایی در فوتبال ایران هنوز هم می تواند جواب بدهد.

در لیگ برتر فوتبال ایران همچنان بخش قابل توجهی از ترکیب تیم ها را بازیکنان بومی تشکیل می دهند. بررسی آماری عملکرد تیم هادر فصل اخیر نشان می دهد که سهم بازیکنان ایرانی در ترکیب تیم ها همچنان قابل توجه است، اما با تفاوت هایی محسوس میان تیم های مختلف.

♦♦ **ملوان، آلومینیوم و شمس آذر؛ قهرمانان بومی گرایی** سه تیم ملوان بندرانزلی (رده هفتم)، آلومینیوم اراک (رتبه هشتم) و شمس آذر قزوین (رتبه سیزدهم)، فصل را بدون حتی یک بازیکن خارجی به پایان رساندند. این سه تیم در تمام مسابقات خود تنها از بازیکنان ایرانی بهره بردند؛ رویکردی که در کنار صرفه جویی اقتصادی، نوعی اعتماد به نیروهای داخلی و ساختارهای آکادمی را نشان می دهد. نکته قابل توجه اینکه دو تیم از این جمع، در نیمه بالای جدول قرار دارند که نشان می دهد موفقیت لزوماً درگرواستفاده از بازیکنان خارجی نیست. ملوان بندرانزلی با تلفیقی از بازیکنان باتجربه و محصول آکادمی خود، یکی از مسجیم ترین تیم های فصل بود.

♦♦ **هوادر و ذوب آهن؛ در مسیر بومی سازی، با حداقل کمک خارجی ها**

تیم هوادار تهران که فصل را در قعر جدول و سقوط به دسته پایین تر به



با توجه به محدودیت های ارزی، نیاز به ثبات و کاهش حاشیه های ناشی از جذب بازیکن خارجی، شاید زمان آن رسیده باشد که تیم های بیشتری به استفاده از بازیکنان بومی روی آورند. با این حال لبه دیگر این استراتژی، بازار انحصاری برای بازیکنان ایرانی است که منجر به دستمزدهای نجومی برخی از آن ها می شود

	حدیث								
دانلود نسخه پی دی اف	امام علی (علیه السلام): جهاد دری از درهای بهشت است که خدا آن را برای دوستان ویژه خویش گشوده است. (نهج البلاغه، خطبه ۷۷)	۳۸ شنبه ۷ تیر	۱۷ جمعه ۶ تیر	۳۶ پنج‌شنبه ۵ تیر	۱۸ چهارشنبه ۴ تیر	۱۹ سه‌شنبه ۳ تیر	۲۵ دوشنبه ۲ تیر	۱۸ یک‌شنبه ۱ تیر	۱۸ شنبه ۳۱ خرداد

فرهنگی



احکام

❖ **سؤال:** حکم خمس سرمایه در گردش چیست؟

جواب: سرمایه در گردش یا مال التجاره با سرمایه متغیر که پول نقد در گردش اجناس مغازه تولیدات کارخانه محصولات کشاورزی و... را شامل می شود. این نوع سرمایه اگر از درآمد تهیه شده باشد، در اولین سررسید سال خمسی پس از خرید خمس آن به قیمت روز باید پرداخت شود و پس از آن اگر در سررسید سال خمسی بعد نسبت به سال قبل، پس از کسر مقدار تورم، رشد داشته و خریدار داشته باشد باید خمس آن پرداخت شود.

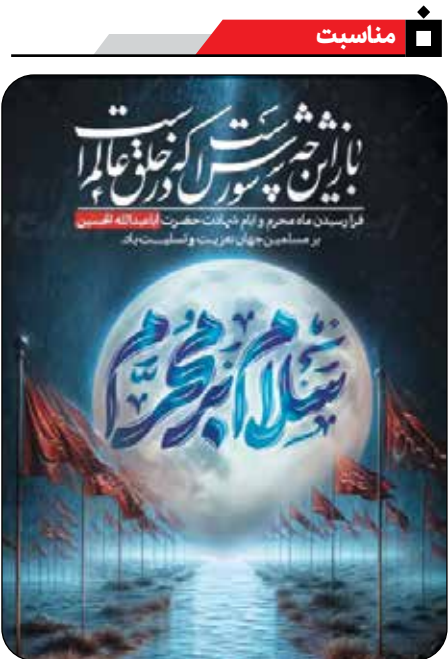
❖ **سؤال:** حکم خمس پول قرض داده شده چیست؟

جواب: چنانچه مقداری از درآمد موقتاً دسترس خارج شود مانند قرض دادن، در سررسید سال خمسی خمس آن واجب می شود، اما می تواند تا زمان دریافت پرداخت آن رایبه تأخیر بیندازد.

منبع: بخش استفتانات پایگاه اطلاع رسانی دفتر مقام معظم رهبری

سنت‌ترین بنا خانۀ عنکبوت است

آیه ۴۱، سوره عنکبوت



مناسبت

❖ **به گزارش خبرگزاری کتاب ایران (ایبنا)، سردار محمد حسن محقق، مؤلف کتاب «اسرار مکتوم» (ناگفته‌های دفاع هشت‌ساله از زبان مسئولان کشوری و لشکری دوران جنگ، در حمله رژیم صهیونیستی به شهادت رسید. به همین مناسبت مروری کوتاه به کتاب به‌جامانده از این سردار کردیم.**

«اسرار مکتوم» اثر برجسته‌ای است که به تحلیل و بررسی عمیق روایای پنهان و ناگفته‌های دوران دفاع مقدس می‌پردازد. این کتاب با رویکردی مستند و تحلیلی، مصاحبه‌ها، خاطرات و دیدگاه‌های مهم‌ترین مسئولان سیاسی و نظامی دوران جنگ تحمیلی را جمع‌آوری کرده و به خوانندگان ارائه می‌دهد. هدف اصلی این اثر، تجلیلی تازه و بدون پیش‌داوری از دوران جنگ ایران و عراق است. نقطه قوت این کتاب در پرداختن به موضوعات و مسائل کمتر مطرح شده‌ای مانند اختلاف نظرهای درون حکومتی، چالش‌های فرماندهی و فشارهای بین‌المللی نهفته است. مؤلف با بهره‌گیری از اسناد و مدارک معتبر و مصاحبه‌های دقیق، دیدگاهی جامع از جنگ و پیچیدگی‌های سیاسی و نظامی آن ارائه می‌دهد. بدیش قطعنامه ۵۹۸ از سوی ایران و



اطلاعه

❖ یکی از عوامل ناآرامی و ترس و یأس انسان، زمانی است که انسان با دشمن قوی و مجهز و با مشکل لاینحل مواجه بشود. وقتی که توازن قوانین باشد، قدرت مقابله ضعیف باشد، انسان روحیه خود را می‌بازد و ترس و شکست بر او غلبه پیدا می‌کند. اما خداوند متعال به مؤمنان وعده داده که در هنگام روبه‌رو شدن با دشمن و یا مواجه با مصائب و مشکلات آنان را یاری می‌کند و با نصرت الهی بر دشمن یاسخی‌ها غلبه پیدا می‌کنند و پیروزی می‌شوند. در آیات متعدد قرآن خداوند وعده نصرت و پیروزی به مؤمنان داده است و با این وعده دل‌هایشان را محکم و امیدوار کرده است. در اینجا چند نمونه از آیات را متذکر می‌شویم.

خداوند در سوره روم آیه ۴۷ باری نمودن مؤمنان را بر خود لازم کرده است و فرمود: «كَانَ خَقًا عَلَيْنَا نَصْرُ الْمُؤْمِنِينَ» بر ما نصرت و یاری کردن اهل ایمان حتمی و قطعی است، بر طبق این آیه نصرت و پیروزی مؤمنان از وعده‌های قطعی خداوند متعال است. (فعل ماضی کان دلالت بر وقوع می‌کند)

در آیه ۱۳ «سوره یونس این چنین تعبیر فرمود: «كَذَلِكَ خَقَّا عَلَيْنَا نَصْرُ الْمُؤْمِنِينَ» این چنین ما بر خود فرض کردیم که اهل ایمان رنجات بخشیم و به پیروزی برسانیم. وعده نصرت و نجات بهترین پشتوانه برای آرامش و امید است. در آیات دیگر شرط تحقق وعده الهی در نصرت مؤمنان را استقامت و پایداری و یاری کردن دین خدا دانسته است.

در آیه ۴۰ سوره حج می‌فرماید: «وَلَيَنْصُرَنَّ اللَّهُ مَن يَنْصُرُهُ إِنَّ اللَّهَ



پایان یافتن دومین جنگ طولانی قرن بیستم، نقطه عطفی بود که به همراه خود چالش‌های جدیدی را به وجود آورد. «اسرار مکتوم» به خوبی توانسته است این فصل تازه از تاریخ ایران را به تصویر بکشد. جبهه‌ای جدید در عرصه داخلی و بین‌المللی شکل گرفت، که به تحریف حقایق و حماسه‌های دفاع مقدس ملت ایران می‌پرداخت.

کتاب به بررسی نقشه‌های سیاسی و استراتژی‌هایی می‌پردازد که در جریان جنگ و پس از آن به کار گرفته شده‌اند. فاز نخست این تحریف‌ها با تأیید عملکرد ایران در ابتدای جنگ و پس از آن زیر سؤال بردن اهداف و استراتژی جمهوری اسلامی آغاز شد. در این میان، نهضت آزادی به عنوان یکی از مؤثرین جریان‌ها در انتقاد از ادامه جنگ و استراتژی‌های نظام، نقش مهمی ایفا کرد. با گذشت زمان و روی کار آمدن دولت‌های اصلاح‌طلب، فشارهای تحریفی شدت گرفت و اتهاماتی مبنی بر تحریک عراق به جنگ با شعار «صدور انقلاب» مطرح شد. این کتاب با دیدگاه تحلیلی خود، به‌طور خاص به بررسی این اتهامات و پاسخ به آن‌ها پرداخته و دیدگاه روشنی از پشت پرده مسائل ارائه می‌دهد. یکی از ویژگی‌های برجسته «اسرار مکتوم» مجموعه‌ای از مصاحبه‌های دست‌اول با چهره‌های شاخص سیاسی و نظامی است که در متن کتاب ارائه شده است. این مصاحبه‌ها نه تنها رایتگر دیدگاه‌های شخصی مسئولان دوران جنگ هستند، بلکه به تحلیل دقیق‌تر تصمیمات کلان و انگیزه‌های پشت پرده نیز می‌پردازند.

در رشی از کتاب «اسرار مکتوم» می‌خوانیم:

من در اوّل جنگ، وقتی که هفت، هشت، ده روزی گذشت، دیدم که هر چه خبر می‌آید، یأس‌آور است. هیچ کار هم از دست من اینجانبز نمی‌آید. زمان بنی‌صدر بود من البته نمی‌اندید



لَقَوِیْ غَیْزَهٗ» خداوند کسانی را که او را یاری کنند، یاری می‌کند خداوند قوی و شکست‌ناپذیر است.

مفهوم این آیه آن است که اگر شما خدا را یاری کنید، در راه خدا تلاش و مجاهدت نمایید، خدا هم شما را یاری می‌کند. یاری کردن مؤمنان به این است که دین خدا را یاری کنید. از دین خدا دفاع کنید، در مقابل دشمنان خدا ایستادگی و مقاومت کنید، تسلیم آنان نشوند، برای خدا کار کنید، برای خدا قیام کنید، اما یاری کردن خدا به این است که خداوند تمام نیروهای موجود در این طبیعت و نیروهای ماوراء طبیعی را مأمور به کمک انسان می‌کند. اسباب پیروزی و فراهم می‌کند، ترس و وحشت در دل دشمن ایجاد می‌کند، آرامش و امید در دل مؤمنان به وجود می‌آورد.

نمونه‌های فراوانی از نصرت‌های الهی در صدر اسلام و در

«پاداش شجاعت!»: در چالش کتابخوانی «جفت پوج»

در جنگ باروس‌ها، عباس میرزا، شاهزاده دلاور و نایب‌السلطنه فتحعلی‌شاه، در اردوگاه به سربازان و چادرهای آن‌ها سرکشی می‌کرد که در یکی از چادرها با

سرباز مجروحی روبه‌رو شد.

سردار کنار مجروح نشست، به سینه خونین او نگاه کرد و گفت: «تیر به سینه‌ات خورده است؟» سرباز په‌آرامی سرش را تکان داد.

عباس میرزا گفت: «دوام می‌آوری. نگران نباش. می‌گویم روستایی رایبه مالکیت تو درآورند.» و به سرعت بیرون رفت.

سربازان با هیجان دور سرباز مجروح حلقه زدند و باورشان نمی‌شد که عباس میرزا چنین پاداشی برای او در نظر گرفته باشد.

هنوز هیجان سربازان فروکش نکرده بود که عباس میرزا مجدداً به چادر برگشت و به سرباز مجروح گفت: «چون تیر به سینه‌ات خورده بود چنین پاداشی داشت، اگر تیر به پشتت می‌خورد چنین چیزی نصیبت نمی‌شد.»

کتاب پاداش شجاعت! در چالش کتابخوانی «جفت پوج»
نویسنده: سید علی حسینی
ناشر: نشر راه بهشت (Rahebehesht.com)