



مدیر حمل و نقل و پشتیبانی شرکت فولاد مبارکه مطرح کرد:

## تأمین و حمل پایدار مواد اولیه زمینه ساز رکورد شکنی های ماهانه تولید

۳

تکرار رکوردهای تولید ماهیانه گروه فولاد مبارکه  
در اردیبهشت ماه؛

## دلاور مردانی که ثانیه ها را به طلا تبدیل می کنند

۳

در بخش اول میزگرد تخصصی چالش های خصوصی سازی  
معادن ایران به میزبانی ایراسین مطرح شد؛

## مشکل ما خصوصی سازی مالکیت نیست؛ مدیریت است

۵ و ۴



مدیرعامل فولاد مبارکه در کارگاه طراحی مدل کسب و کار شرکت های گروه:

## ورود به عرصه های نوآورانه و فناورانه شرایط رقابت پذیری را فراهم می سازد

۲

مدیرعامل فولاد هم رنگان خبر داد:

## ثبت رکوردهای جدید کیفی تولید تختال در فولاد هم رنگان

۷

مدیر ارشد خدمات فنی و پشتیبانی فولاد مبارکه مطرح کرد:

## اجرای سند «رهنگاشت آب» شاه کلید حل مشکلات حوزه آب برای فولاد مبارکه

۶

در رویداد ملی گام دوم با عنوان «عصر امید» صورت گرفت:

## حمایت فولاد مبارکه از دستاوردهای فناورانه و نوآورانه شرکت های دانش بنیان

۵

سفیر جمهوری کنیا در بازدید از فولاد مبارکه:

## بومی بودن مدیریت و فعالیت فولاد مبارکه ویژگی ارزشمندی است

۲

### یادداشت مدیر مسئول

## یک میلیارد دلار سرمایه گذاری در حوزه محیط زیست؛ گواه اهتمام فولاد مبارکه به توسعه پایدار

♦♦ با توجه به شرایط نامناسب محیط زیستی در اقلیم ایران، دوراز انتظار نیست که زیست کشور به زودی دچار بحران شود و این بحران روزبه روز زندگی و سلامت جسمی و روانی افراد را بیشتر دچار مخاطره کند. وضعیت اضطرار محیط زیست در شرایط کنونی، نیازمند برنامه ریزی اصولی، اتخاذ تصمیم های جسورانه، اختصاص بودجه های لازم و عزم و اراده حاکمیت، دولت و فرد جامعه است تا بتوان ضمن پرهیز از تجاوز زیست به زیست بوم، از بروز عوارض جبران ناپذیر در زندگی انسان های امروز و نسل های آینده جلوگیری کرد.

وضعیت اقتصادی کشور به گونه ای است که نهادهای متولی، امکان سرمایه گذاری در حوزه محیط زیست را ندارند و این مسئله، لزوم توجه، تمرکز، اختصاص بودجه و سیاست گذاری شرکت های بزرگ صنعتی و اقتصادی را که در مسئولیت های اجتماعی فعالیت دارند و چندان می کند.

توسعه و رشد اقتصادی، زمینه تکامل و پویایی جامعه است و طبیعی است توسعه، بدون توجه به محیط زیست، بی معناست. ما تنها یک زمین داریم و باید تلاش کنیم که مقصود هر فعالیت اقتصادی، توسعه پایدار جامعه باشد. توسعه ای که زندگی انسان های کنونی را دچار مخاطره نکند و توانایی نسل های آینده در تأمین نیازهای خود را به خطر نیندازد.

شرکت فولاد مبارکه به عنوان یک شرکت صنعتی بزرگ، در طول سه دهه فعالیت خود، در کنار توسعه صنعتی و اقتصادی، توجه به محیط زیست و حراست از آب، خاک و هوار در صدر کلیه اقدامات خود قرار داده، گام های مهمی را در حفاظت از طبیعت برداشته و بالغ بر یک میلیارد دلار در این زمینه هزینه کرده است.

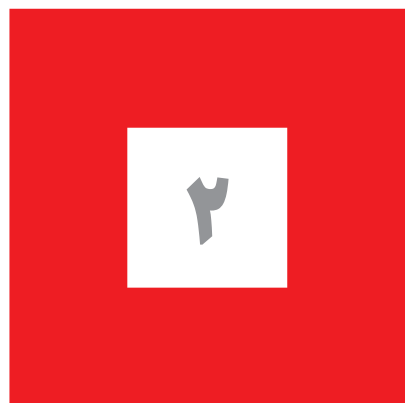
بیش از ۴۰۰۰ قطعه و تجهیز  
استراتژیک خطوط تولید  
در شرکت فولاد مبارکه



♦♦ طی حکمی از سوی دکتر طیب نیا، مدیرعامل فولاد مبارکه، رضا خادم کیمیایی به سمت مدیر اجرای پروژه های آهن سازی منصوب شد. در متن این حکم آمده است: به موجب این حکم، به سمت مدیر اجرای پروژه های آهن سازی منصوب می گردید تا با حفظ ارزش های اسلامی، احترام به کرامت انسانی، ایجاد نظم و انضباط اجتماعی و رعایت وجدان کاری که از اصول مدیریت در فولاد مبارکه است انجام وظیفه نمایید. گفتنی است رضا خادم کیمیایی دارای مدرک کارشناسی مهندسی مکانیک گرایش طراحی جامدات و کارشناسی ارشد مدیریت صنعتی گرایش تولید است که پیش از این در سمت مدیر اجرای پروژه های آهن سازی و فولاد سازی مشغول به فعالیت بوده است.

### اطلاعیه

ردیف	نام و سمت مدیر	تاریخ
۱	بهزاد کمال پور، مدیر سازماندهی و طبقه بندی مشاغل	۱۴۰۱/۰۳/۱۶
۲	امیر گودرزی، مدیر سیستم ها و فناوری اطلاعات	۱۴۰۱/۰۳/۲۳
۳	صادق فرخی، مدیر خدمات عمومی و امور رفاهی	۱۴۰۱/۰۳/۳۰



شماره ۱۷۸۸ ♦ دوشنبه ۱۶ خرداد ماه ۱۴۰۱ ♦ ۶۰ دقیقه ♦ ۱۴۰۱ خرداد ماه ۱۴۰۱ ♦ ۶۰ دقیقه

## خبر

### در محضر ولایت

رهبر معظم انقلاب اسلامی در دیدار رئیس جمهور تاجیکستان:

### توجه به ظرفیت های درونی

### اسلحه تحریم را از کار می اندازد



♦♦ حضرت آیت الله خامنه ای رهبر معظم انقلاب اسلامی در دیدار آقای امامعلی رحمان رئیس جمهوری تاجیکستان و هیئت همراه، تأکید کردند: ظرفیت های گسترش همکاری های دو کشور در زمینه های مختلف بسیار فراتر از سطح کنونی است و باید با توجه به سیاست دولت ایران مبنی بر تقویت روابط با همسایگان، روابط دو کشور دچار تحول اساسی شود.

رهبر انقلاب اسلامی با اشاره به اشتراکات عمیق تاریخی، دینی، فرهنگی و زبانی ایران و تاجیکستان، دو کشور را همچون خویشاوند دیرباز خواندند.

حضرت آیت الله خامنه ای از اقدامات رئیس جمهوری تاجیکستان در گسترش زبان فارسی تقدیر و با اشاره به اولین سفر خارجی آقای رئیس به تاجیکستان تأکید کردند: انجام این سفر نشان دهنده اهتمام دولت برای گسترش روابط با تاجیکستان است و در یک سال گذشته نیز سطح روابط افزایش یافته است، اما با نقطه مطلوب بسیار فاصله دارد.

ایشان، ظرفیت های فنی و مهندسی، صنعتی و علمی ایران را برای کمک به تاجیکستان بسیار مستعد و مهم ارزیابی کردند و افزودند: برای استفاده از این ظرفیت ها و گسترش جدی همکاری ها باید کمیسیون مشترک به صورت جدی برای همه اسناد امضا شده برنامه ریزی و زمان بندی کند تا به مرحله عملیاتی برسد.

رهبر انقلاب اسلامی اقلیم متنوع ایران و زمین ها و دشت های پهناور و پیشرفت های علمی و فناوری و صنعتی و شرکت های دانش بنیان در ایران و همچنین آب فراوان و معادن گسترده در تاجیکستان را زمینه های ارتقای همکاری های مشترک برشمردند و خاطرنشان کردند: با وجود تحریم ها جمهوری اسلامی ایران پیشرفت های خوبی در زمینه های مختلف داشته و اگر تحریم ها نبود، این پیشرفت ها به دست نمی آمد، زیرا تحریم ها باعث شد تا به نیرو و ظرفیت های داخلی اتکا کنیم.

حضرت آیت الله خامنه ای تحریم را اسلحه قدرت هادر مقابل کشورها خواندند و تأکید کردند: آن چیزی که این اسلحه را از کار می اندازد، توجه به نیروها و ظرفیت های درونی است.

ایشان تأکید بر اینکه یکی از عرصه های همکاری و هم فکری میان ایران و تاجیکستان، مسائل منطقه و به ویژه وضعیت افغانستان است. گفتند: نگرانی های ایران و تاجیکستان درباره افغانستان مشترک است و هر دو کشور از گسترش تروریسم و رشد گروه های تکفیری در این کشور نگران هستند و ما معتقدیم آقایانی که اکنون در افغانستان بر سر کار هستند باید بتوانند پایک حکومت جامع و فراگیر همه ذرات گروه ها استفاده کنند.

رهبر انقلاب اسلامی همچنین با اشاره به سفر اخیر رئیس ستاد کل نیروهای مسلح کشورمان به تاجیکستان و افتتاح کارخانه تولید پیهاد، این گونه همکاری ها را بسیار مهم ارزیابی و خاطرنشان کردند: پیهاد امروز عامل مهمی در امنیت کشورهاست.

عضو هیئت مدیره انجمن تولیدکنندگان فولاد ایران:

### قطع برق فولادی ها، تعدیل نیروی

### کار را در پی خواهد داشت

♦♦ عضو هیئت مدیره انجمن تولیدکنندگان فولاد ایران و مدیر عامل ذوب آهن بیستون گفت: بدون شک ضعف در برنامه ریزی و عدم توجه به جوانب مختلف تولید می تواند ضربه شدیدی به صنعت فولاد و تولیدکنندگان وارد نماید. لذا انتظار داریم دولت در تصمیم گیری ها و سیاست گذاری ها به نظرات بخش خصوصی بهاداده که در این صورت وضعیت بهتری را خواهیم داشت. وی تصریح کرد: نگرانی ما از قطعی برق صرفاً بحث تولید نیست؛ بیشترین نگرانی ما ادامه این روند است که منجر به کاهش یا توقف تولید و در نتیجه تعدیل نیروی کار خواهد شد. صنعت نمی تواند به تنهایی بار کمبودها را به دوش بکشد و چالش انرژی باید به صورت پایدار و اساسی حل شود.

### عکس نوشت

♦♦ بازدید مدیر عامل از واحد فولادسازی و نیروگاه شرکت فولاد مبارکه



مدیرعامل فولاد مبارکه در کارگاه طراحی مدل کسب و کار شرکت های گروه:

# ورود به عرصه های نوآورانه و فناورانه شرایط رقابت پذیری را فراهم می سازد

به گزارش خبرنگار فولاد، محمد یاسر طیب نیا مدیرعامل شرکت فولاد مبارکه، در کارگاه طراحی مدل کسب و کار شرکت های گروه فولاد مبارکه اظهار کرد: در راستای بهبود جایگاه ویژه گروه فولاد مبارکه در اقتصاد کشور، رویکردهایی تعریف شده که امیدواریم با برنامه ریزی در این زمینه و تحقق آن ها به جایگاهی جهان تراز برسیم و اقتصاد بدون نفت را در کشور محقق کنیم. استفاده حداکثری از ظرفیت های موجود از مهم ترین راهبردهایی است که برای رسیدن به این هدف باید اتخاذ شود.

وی در ادامه با بیان اینکه شرکت های زیرمجموعه گروه فولاد مبارکه باید بیشترین بهره را از ظرفیت های موجود ببرند تا شاهد شکوفایی اقتصاد کشور باشیم، افزود: امروز راهبردهای مهم دیگری در راستای توسعه سرمایه انسانی، توسعه کتی، کیفی و متوازن و استفاده از فناوری و فناوری های جدید و رویکرد صنعت سبز در دستور کار فولاد مبارکه قرار گرفته تا بتوانیم بیشتر از گذشته در پیشرفت اقتصادی کشور نقش آفرینی کنیم و در تحقق اقتصاد غیرنفتی مانند سایر عرصه ها، پیشگام باشیم.

♦♦ شرکت های زیرمجموعه باید جایگاه خود را تقویت کنند  
مدیرعامل شرکت فولاد مبارکه خاطرنشان کرد: ورود به عرصه های نوآورانه و فناورانه باید در گروه فولاد مبارکه تحقق یابد، چرا که شرایط رقابت پذیری را برای ما فراهم می آورد. برای انجام این کار، نیاز به مجموعه ای از توانایی ها و برنامه ریزی ها احساس می شود. در کنار هم بودن شرکت های توانمند زیرمجموعه گروه فولاد مبارکه یک مزیت رقابتی محسوب می شود و باید از این مزیت به بهترین شکل ممکن استفاده کنیم.

وی با اشاره به اهمیت کسب و کارهای نوین، به ویژه فناوری اطلاعات در دهه های اخیر، اذعان داشت: برخی از شرکت های زیرمجموعه گروه فولاد مبارکه از پیشگامان حوزه کسب و کار در کشور هستند و باید تلاش کنند جایگاه اصلی خود را بیش از پیش تقویت کنند تا در عرصه رقابت نیز پیشگام باشند. شرایط مناسبی برای فعالیت در عرصه اقتصادی کشور برای شرکت های زیرمجموعه گروه فولاد مبارکه فراهم است

و این شرکت ها با نوآوری و تلاش بیشتر می توانند به اهداف از پیش تعیین شده برسند.

♦♦ ارتباط با صاحبان تکنولوژی با ایجاد منابع دانشی و تخصصی  
طیب نیا با تأکید بر ضرورت ارائه پیشنهاد جهت ایجاد کسب و کارهای جدید در گروه فولاد مبارکه تصریح کرد: باید منابع دانشی و تخصصی در شرکت های زیرمجموعه گروه فولاد مبارکه ایجاد شود و با استفاده از سرمایه های انسانی موجود، ارتباط با صاحبان تکنولوژی بیش از گذشته محقق شود.

وی در پایان عنوان داشت: مباحث بازرگانی و تمرکز بر فعالیت های بازرگانی در شرکت ها و اقتصادهای برتر دنیا بسیار مورد توجه قرار گرفته و به سرعت در حال رشد است. همین موضوع نشان می دهد با توجه به فعالیت های پیش رو، فولاد مبارکه می تواند در این زمینه تمرکز بیشتری داشته باشد. برای رسیدن به اهداف متعالی باید با اعمال تغییرات در ساختار برخی از شرکت ها، نقش آفرینی آن ها را متفاوت با قبل تعریف کنیم تا تأثیرگذارتر و سریع تر از گذشته در مسیر سودآوری حرکت کنند.

♦♦ فولاد مبارکه در صدد بهره گیری از بهترین الگوهای کسب و کار دنیا است

محمد ناظمی هرندی، معاون تکنولوژی شرکت فولاد مبارکه نیز در کارگاه طراحی مدل کسب و کار شرکت های گروه فولاد مبارکه اظهار کرد: فولاد مبارکه صنعت مهمی در کشور است. با نگاهی به گذشته فولاد مبارکه متوجه می شویم که این شرکت با حمایت های زیادی در زمان جنگ و پس از آن ساخته شد تا علاوه بر تولید ورق های فولادی و ایجاد ارزش افزوده از این طریق، به ما دوربیتی مهم تر یعنی توسعه کشور بپردازد.

وی افزود: روزی فولاد مبارکه قرار بود ۲ میلیون تن فولاد تولید کند، ولی امروز حدود ۱۰ میلیون تن از محصولات مختلف را تولید می کند و به گروهی تبدیل شده که مجموعه ای از شرکت های متنوع را در زیرمجموعه خود دارد و به همین دلیل با توجه به شرایط امروز

جهان، اداره آن نیز نیاز گذشته متفاوت است.

♦♦ تربیت سرمایه های انسانی ماهر برای ایجاد زنجیره کامل فولاد  
معاون تکنولوژی شرکت فولاد مبارکه خاطرنشان کرد: فولاد مبارکه برای ایجاد زنجیره کامل فولاد از بهترین سخت افزارها و نرم افزارها استفاده کرده و سرمایه های انسانی ماهر نیز تربیت کرده است. علاوه بر این، در تأمین انرژی، مواد اولیه، بازار و... مزیت های رقابتی داشته و به همین دلیل، نیروهای کارآمد به پیشرفت سریع تر آن کمک کرده اند.

وی اذعان داشت: برخی از مزیت ها هم رنگ تر از قبل شده، برخی از بین رفته و برخی نیز به زودی از بین می رود، چرا که به طور مثال، مزیت مربوط به مواد اولیه دچار تغییر شده، تعداد رقبا در قسمت تولید زیاد شده و نیروهای انسانی نیز در بسیاری از شرکت ها در حال رشد کمی و کیفی هستند. علاوه بر این، نگرش های نوآورانه نیز در همه دنیا در حال پیشرفت است و به صورت یکسانی در دسترس همه قرار دارد.

♦♦ شرکت های زیرمجموعه با زوری مشترک فولاد مبارکه  
ناظمی ادامه داد: یکی از مزیت هایی که امروز در اختیار داریم و باید از آن استفاده کنیم، شرکت های زیرمجموعه فعالی هستند که می توان از ظرفیت آن ها بیشتر بهره برداری کرد تا سریع تر در جهت پیشرفت اهداف گروه فولاد مبارکه حرکت کنیم.

وی در پایان اضافه کرد: باید از مجموعه این شرکت ها به عنوان یک بازوی مشترک استفاده کنیم و برای تحقق این مهم، در حال استفاده از بهترین الگوهای دنیا هستیم تا مدل کسب و کار مجموعه ها را در تصویری بسیار ساده با اجزای تعریف شده استخراج کنیم. گفتمی است کارگاه طراحی مدل کسب و کار شرکت های گروه فولاد مبارکه با حضور مدیران عامل و جمعی از مدیران شرکت های گروه فولاد مبارکه در روزهای ۱۱ و ۱۲ خرداد ماه طی ۲ روز متوالی برگزار شد. هدف از برگزاری این کارگاه، طراحی مدل کسب و کار شرکت های فولاد مبارکه بر اساس به روزترین مدل های کسب و کار دنیا بود. در این میان، مدیران شرکت های زیرمجموعه گروه فولاد مبارکه به ارائه نظرات خود و هم فکری با یکدیگر پرداختند.

### سفیر جمهوری کنیا در بازدید از فولاد مبارکه:

# بومی بودن مدیریت و فعالیت فولاد مبارکه ویژگی ارزشمندی است

♦♦ جاشوا کاتیمو سفیر جمهوری کنیا در بازدید از خطوط تولید شرکت فولاد مبارکه در گفت و گو با خبرنگار فولاد ضمن ابراز خرسندی از این بازدید اظهار کرد: فولاد مبارکه با سرمایه گذاری های زیادی شکل گرفته و صنعت بسیار بزرگی است. آرزوی منم یک شعبه از این کارخانه در کشور من باشد، چرا که در کنار ورود به آفریقا است.

وی با بیان اینکه توجه تاجران کنیا را به عظمت فولاد مبارکه جلب خواهیم کرد، افزود: فاصله کنیا با ایران بسیار نزدیک تر از فاصله کنیا تا چین است و برای مبادلات تجاری ایران گزینه بهتری برای ما خواهد بود؛ و واردات محصولات فولادی از ایران به کنیا برای ما به مراتب

♦♦ بازدید مدیر عامل فولاد مبارکه از بیمارستان محمد رسول الله مبارکه و مرکز توانبخشی شهید دیزینچه

♦♦ بازدید مدیران شرکت پالایش نفت تهران از شرکت فولاد مبارکه













شماره ۱۳۷۸ ◆ دوشنبه ۱۶ خرداد ماه ۱۴۰۱ ◆ ۶۰۰ صفحه ۱۴۴۳ ◆ ۶ ژوئن ۱۳۷۲

## خبر

### خبر کوتاه

#### برگزاری مجمع عمومی عادی سالیانه

#### شرکت آتیه فولاد نقش جهان



◆ مجمع عمومی عادی سالیانه سال مالی منتهی به ۱۴۰۰/۱۲/۲۹ شرکت آتیه فولاد نقش جهان در تاریخ ۱۴۰۱/۳/۱۱ در محل حمل و نقل توکا یا حضور اکثریت سهامداران، اعضای هیئت مدیره، حسابرسان و بازرسان قانونی شرکت برگزار شد.

روابط عمومی هلدینگ شرکت آتیه فولاد نقش جهان با اعلام این خبر افزود: مجمع با پیام هیئت مدیره و گزارش اقدامات صورت گرفته و گزارش مالی توسط مدیرعامل و معاون مالی شرکت ادامه یافت و در ادامه گزارش حسابرسان و بازرسان قانونی شرکت قرائت و صورت های مالی تصویب شد. بنا بر این گزارش، مجمع تصمیمات مقتضی در خصوص تقسیم سود طبق نظر سهام داران مبتنی بر انگاشت منابع نقدینگی لازم به منظور اجرای طرح های توسعه آتی شرکت های فرعی هلدینگ آتیه فولاد و با نظر به تأمین رضایت حداکثری سهام داران حقیقی متشکل از پرسنل بازنشسته و شاغل شرکت فولاد مبارکه اتخاذ کرد.

شایان ذکر است در پایان، هیئت رئیسه مجمع، ضمن قدردانی از زحمات و تلاش های هیئت مدیره و مدیرعامل شرکت تأکید کرد که اهداف و پروژه های توسعه طبق برنامه زمان بندی مصوب اجرا شود و مدیریت عالی شرکت جهت توسعه و گسترش حوزه فعالیت خود ورود به عرصه های جدید تولید و بازرگانی اقدام کند.

در راستای تأمین مؤلفه های سلامت، ایمنی و محیط زیست صورت گرفت:

#### گشت VIP از سالن تولید مجموعه نورد

#### شرکت فولاد امیرکبیر کاشان



◆ به گزارش روابط عمومی فولاد امیرکبیر کاشان، گشت VIP شرکت در راستای تأمین مؤلفه های سلامت، ایمنی و محیط زیست از سالن تولید در ادامه اجرای سلسله گشت های VIP و واحد HSE صورت پذیرفت.

بنابر این گزارش، در این گشت، اهم ملاحظات فنی شامل رعایت الزامات ایمنی، پیشگیری از آلاینده های زیست محیطی، بررسی شرایط و آکنش در شرایط اضطراری برای پیشگیری از حریق های احتمالی، تأمین شرایط آراستگی محیطی و رعایت شرایط بهداشت محیط کار مورد ارزیابی قرار گرفت.

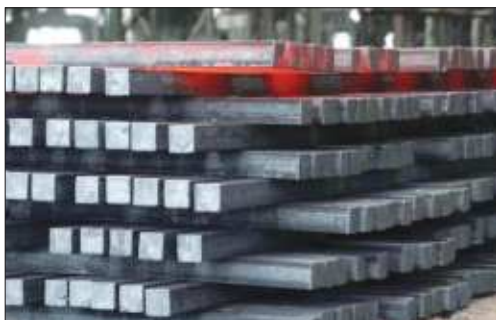
در راستای گسترش تعاملات و همکاری ها صورت گرفت:

#### نشست مشترک هلدینگ آتیه فولاد

#### نقش جهان و ذوب آهن اصفهان



◆ به گزارش روابط عمومی شرکت هلدینگ آتیه فولاد نقش جهان، نشست مشترک ایرج رخصتی مدیرعامل ذوب آهن واحد سعیدبخش مدیرعامل هلدینگ آتیه فولاد نقش جهان با حضور جمعی از معاونین هردو شرکت در ساختمان مرکزی ذوب آهن اصفهان برگزار گردید و طی آن، در خصوص همکاری های مشترک بین دو شرکت بحث و گفت و گو صورت گرفت.



#### بازار بیلت ترکیه در انتظار

جو بازار بیلت ترکیه نسبت به هفته قبل مثبت تر شده، ولی هنوز خریدارها محتاطانه عمل می کنند. بسیاری ترجیح می دهند کمی صبر کنند تا بازار روند روشن تری پیدا کند. بیلت در بازار داخلی ۷۱۰ تا ۷۳۰ دلار در هر تن درب کارخانه است؛ در حالی که یک هفته قبل این رقم در حدود ۷۱۷ تا ۷۲۲ دلار بود. این کالا با قیمت ۷۰۰ دلار در هر تن درب کارخانه نیز معامله شده است.



#### کسب تندیس رضایتمندی توسط فولاد هرمزگان

در ششمین اجلاس سراسری رضایتمندی مشتری با رویکرد نقش مدیران اقتصادی در بخش تولید، دانش بنیان و اشتغال آفرینی که در سالن همایش های سازمان صداوسیما جمهوری اسلامی برگزار شد فولاد هرمزگان موفق به کسب تندیس رضایتمندی گردید.



#### مدیرعامل فولاد هرمزگان خبر داد؛

## ثبت رکوردهای جدید کیفی تولید تختال در فولاد هرمزگان

در سطح هلدینگ فولاد مبارکه در قالب انتقال دانش فنی، ارتباط نزدیک با مصرف کنندگان و مشتریان فولاد هرمزگان و دریافت بازخورد کیفی مستمر جهت تعریف بهتر و هدفمند برنامه های ارتقای کیفیت محصولات دانست.

معروف خانی با تأکید بر اینکه تولیدکنندگان و عرضه کنندگان تختال در بازارهای جهانی محدود هستند و رقابت شدید در این عرصه وجود دارد تصریح کرد: تولید تختال با کیفیت مطلوب از اهمیت و جایگاه ویژه ای در فولاد هرمزگان برخوردار است و شرکت های در رقابت موفق خواهند بود که بتوانند با کمترین هزینه با کیفیت ترین تختال را تولید و عرضه نمایند و بر این اساس ترمیم مأموریت استراتژیک فولاد هرمزگان، مبنی بر تولید تختال با کیفیت مطلوب و با قیمتی رقابتی است.

ریخته گری شده اشاره کرد و گفت: در این بخش نیز میانگین درصد ذوب مطابق سفارش مشتری در سال ۱۴۰۰ برابر ۹۹٫۸۷ درصد بوده که افزایش قابل توجهی داشته است.

معروف خانی با اشاره به آزمون تکمیلی مایع نافذ که برای اولین بار به طور صنعتی در کشور جهت شناخت عیوب زیرسطحی در تختال های تولیدی در این شرکت برنامه ریزی و اجرایی گردیده است گفت: در این بخش نیز میانگین درصد تختال سالم در سال ۱۴۰۰ برابر ۹۹٫۶۸ درصد است.

مدیرعامل فولاد هرمزگان در ادامه نتایج به دست آمده را حاصل تعریف پروژه های بهبود و نیز تعریف اقدامات استراتژیک سالیانه، به روز رسانی روش ها و استانداردها در نوین بازرسی تختال، استفاده از تجربیات موفق

#### مدیرعامل فولاد هرمزگان با اعلام خبر ثبت رکورد های تختال های تولیدی در فولاد هرمزگان از استراتژی های اصلی این شرکت است.

عطاالله معروف خانی با تأکید بر عمل به رهنمودهای مقام معظم رهبری مبنی بر بهبود کیفیت کالای ایرانی، ارتقای کیفیت تختال های تولیدی در فولاد هرمزگان را از استراتژی های اصلی این شرکت برشمرد.

وی ثبت دو رکورد پی در پی جدید تولید تختال کیفی به میزان ۹۹٫۳۷ درصد در اسفندماه ۱۴۰۰ و ۹۹٫۴۵ درصد در فروردین ۱۴۰۱ نشان از اراده فولاد هرمزگان بر کیفی سازی محصولات دارد.

مدیرعامل فولاد هرمزگان همچنین بر بهبود کیفی ذوب های



عطاالله معروف خانی، مدیرعامل فولاد هرمزگان

## برگزاری مجمع عمومی عادی سالیانه شرکت ورق خودرو چهارمحال و بختیاری

همچنین مجمع مصوب کرد مبلغ ۲۱۰ ریال سود مجمع به ازای هر سهم بین سهام داران تقسیم کرد. گفتنی است این مجمع که ریاست آن را غلامرضا طاهری به نمایندگی از شرکت فولاد مبارکه برعهده داشت، اقدامات صورت گرفته در این شرکت از جمله تولید محصولات با ارزش افزوده بالا و توسعه مسئولیت های اجتماعی را مثبت ارزیابی نمود و اظهار امیدواری کرد با تلاش هرچه بیشتر شاهد پیشرفت روزافزون این مجموعه باشیم.

۶،۸۰۷،۴۰۵ میلیارد ریال است. وی خاطرنشان کرد محصولات تولیدی شرکت ورق خودرو چهارمحال و بختیاری در نوع خود در خاورمیانه بی نظیر است. بنا بر این گزارش، در ادامه مجمع، گزارش حسابرسان و بازرسان قانونی شرکت قرائت گردید و صورت های مالی مورد تصویب قرار گرفت. در خصوص انتخاب حسابرسان و بازرسان قانونی، روزنامه رسمی شرکت و سایر موارد مندرج در دستور جلسه نیز تصمیمات لازم اتخاذ شد.

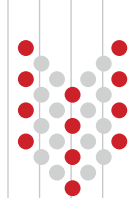


#### مجمع عمومی عادی سالیانه سال مالی منتهی به ۱۴۰۰/۱۲/۲۹ به بختیاری در تاریخ ۱۴۰۱/۳/۸ در شرکت ورق خودرو چهارمحال و بختیاری با حضور اکثر سهام داران، اعضای هیئت مدیره، حسابرسان و بازرسان قانونی شرکت برگزار شد.

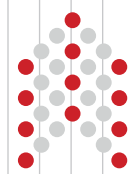
به گزارش روابط عمومی شرکت ورق خودرو چهارمحال و بختیاری، حمید شجاعی مدیرعامل شرکت در ابتدای جلسه ضمن خیر مقدم به حضار و ارائه گزارش میسوط هیئت مدیره به مجمع، از حمایت های بی دریغ شرکت فولاد مبارکه به عنوان سهام دار عمده و دیگر سهام داران و همچنین تلاش ها و همراهی هیئت مدیره و کارکنان شرکت تشکر و قدردانی کرد.

وی موفقیت ها و اقدامات سازنده شرکت ورق خودرو چهارمحال و بختیاری در سال ۱۴۰۰ را حاصل حمایت های هیئت مدیره و همکاری و زحمات شبانه روزی مستمر مدیران و کارکنان شرکت دانست و اظهار امیدواری کرد شرکت ورق خودرو چهارمحال و بختیاری با برنامه ریزی های دقیق صورت گرفته و ادامه روند حمایت ها در سال «تولید، اشتغال آفرین و دانش بنیان»، موفقیت های بیشتری کسب کند.

وی در بخش دیگری از گزارش خود به میزان تولید و سود حاصل از آن در سال ۱۴۰۰ اشاره و تصریح کرد: آمار تولید این شرکت در سال گذشته به میزان ۲۴۵ هزار تن است که سود حاصل از این مقدار تولید، مبلغ



آمار تولید شرکت شرکت ورق خودرو چهارمحال و بختیاری در سال گذشته به میزان ۲۴۵ هزار تن است که سود حاصل از این مقدار تولید، مبلغ ۶،۸۰۷،۴۰۵ میلیارد ریال است.



#### در ششمین اجلاس سراسری رضایتمندی مشتری؛

## فولاد هرمزگان تندیس مسئولیت های

## اجتماعی را دریافت کرد



به گزارش روابط عمومی شرکت فولاد هرمزگان، در چهارمین همایش جایزه مسئولیت های اجتماعی و پایداری بنگاه های اقتصادی که با حضور شرکت های بزرگ تولیدی و خدماتی و با حضور مسئولین کشوری برگزار شد، تندیس مسئولیت های اجتماعی به عطاالله معروف خانی مدیرعامل فولاد هرمزگان اعطا شد.

بنابر این گزارش، در پی این موفقیت در بیستمین دوره جایزه صنعت روابط عمومی و نخستین جشن ملی روابط عمومی، روابط عمومی شرکت فولاد هرمزگان موفق به دریافت تندیس و جایزه روابط رسانه ای و تقدیرنامه تحلیل محتوا شد. ضمن اینکه در این بزرگداشت روز روابط عمومی نیز که در مرکز همایش های صداوسیما و با حضور دکتر لیبی معاون وزیر ارتباطات و ایمان شمسایی مدیرکل مطبوعات و رسانه های داخلی برگزار شد، فولاد هرمزگان به عنوان ستاره روابط عمومی ایران معرفی و تندیس جشنواره به این شرکت اعطا شد.



به گزارش روابط عمومی شرکت ایریسا، در ششمین اجلاس سراسری رضایتمندی مشتری با رویکرد نقش مدیران اقتصادی در «تولید، دانش بنیان و اشتغال آفرین» که در مرکز همایش های بین المللی صداوسیما برگزار شد، اکبر گل بو، مدیرعامل شرکت ایریسا به عنوان مدیر برتر اقتصادی در حوزه شرکت های دانش بنیان معرفی شد و تندیس رضایتمندی مشتری را دریافت کرد. بنا بر این گزارش، شرکت ایریسا با تأکید بر نقش مشتریان، استراتژی ۱۴۰۱ خود را افزایش رضایت و وفاداری مشتریان تعریف کرده است. گفتنی است بررسی نقش مدیریت و کارآفرینی در پیشبرد اهداف «تولید، دانش بنیان و اشتغال آفرین» بیروپایه سازی فرمایشات مقام معظم رهبری، تبیین جایگاه کیفیت و بهره وری محصول تولید ملی در رعایت حقوق مصرف کننده در بین آحاد مردم و ارائه الگوی حمایت از تولید داخلی در سال پیش رو با بهره گیری از نقش مدیریت در اقتصاد از جمله محورهای ششمین اجلاس سراسری رضایتمندی مشتری بود.





## پلتفرم های بومی ابری (CNP)

از طریق پلتفرم های بومی ابری، سازمان ها می توانند خدمات مرتبط با فناوری اطلاعات انعطاف پذیر و مقیاس پذیر را با هزینه های مقرون به صرفه تر دریافت کنند. طبق پیش بینی های گartner، ۷۵ درصد از شرکت های توزیع شده تا سال ۲۰۲۳ تا ۲۵ درصد از رقبا غیر توزیع شده پیشی خواهند گرفت. در همین حال، پیش بینی ها نشان می دهد که CNP ها تا سال جاری از ۹۵ درصد از کل ابتکارات دیجیتال پشتیبانی خواهند کرد.



## اینترنت رفتارها (IoB)

با توجه به افزایش دیجیتالی شدن جهان، کسب و کارها و سازمان ها همچنان به اطلاعات و داده ها به عنوان کلید موفقیت تکیه می کنند. یکی از جنبه های ضروری داده های مشتری، اینترنت رفتار یا به اختصار IoB است. برای رقابتی ماندن و حفظ برتری در برابر چالش های نوظهور، سازمان ها می توانند از IoB از طریق جمع آوری و تجزیه و تحلیل داده ها به بهبود تعاملات مشتری، درک ترجیحات مصرف کننده و تصمیم گیری های خرید استفاده کنند.

## Internet of Behavior (IoB)



شماره ۱۷۸ • دوشنبه ۱۶ خردادماه ۱۴۰۱ • ۶۴۳ شماره • ۶ ژوئن ۱۳۹۲

## علم و فناوری

### مدیریت دانش

## عوامل کلیدی توفیق پیاده سازی

### مدیریت دانش

تعمیم کننده: تضمین کیفیت و تعالی سازمانی

عوامل سازمانی اثرگذار بر مدیریت دانش عبارتند از: الف) استراتژی مدیریت دانش؛ ب) رهبری دانش؛ ج) فرهنگ سازمانی؛ د) پورتال های دانش. در این تحقیق مشخص شد که عوامل سازمانی و فرایندهای مدیریت دانش بیشترین اثر را بر توفیق برنامه های مدیریت دانش داشته اند.

## عوامل کلیدی توفیق در شرکت های کوچک و متوسط

در مطالعه ای که توسط کوان یوانگ (۲۰۰۵) صورت گرفته است، ۱۱ عامل کلیدی توفیق در پیاده سازی مدیریت دانش در شرکت های کوچک و متوسط مورد شناسایی قرار گرفته که به این شرح است: ۱- حمایت مدیران؛ ۲- فرهنگ؛ ۳- تکنولوژی اطلاعات؛ ۴- استراتژی و هدف؛ ۵- سنجه؛ ۶- زیرساخت سازمانی؛ ۷- فعالیت ها و فرایندها؛ ۸- کمک های انگیزشی؛ ۹- منابع؛ ۱۰- آموزش و پرورش؛ ۱۱- مدیریت منابع انسانی.

شناسایی این ۱۱ عامل نتیجه تلاش سیستماتیک است که در یک روش جامع، یکپارچه و کلی صورت گرفته است. در اینجا برای درک هر یک از این عوامل کلیدی شناسایی شده به تشریح آن ها پرداخته می شود:

### ۱- حمایت مدیریت ارشد

مدیران ارشد و رهبران سازمان نقش اصلی را در اثرگذاری بر موفقیت های مدیریت دانش دارند. رهبران از نظر رفتار مطلوب در جهت مدیریت دانش سرمشق قرار می گیرند. دیگر قابلیت های رهبری عبارتند از: هدایت تلاش هادر جهت تغییر، تفهیم اهمیت مدیریت دانش به کارکنان و حفظ روحیه آن ها و ایجاد فرهنگی که دانش آفرینی و تسهیم آن را ارتقا دهد. در حقیقت رهبران، شرایط ضروری برای مدیریت دانش اثربخش را ایجاد می کنند. در نهایت استوری و بازتاب اضافه می کنند که حمایت مدیریت ارشد باید مستمر باشد و با یک روش عملی ارائه شود.

### ۲- فرهنگ

فرهنگ معرفی کننده اعتقادات، ارزش ها، هنجارها و آداب اجتماعی و ناظر بر رفتار و کردار افراد در سازمان است. در کل، فرهنگ حامی مدیریت دانش آن است که به دانش ارزش دهد و تسهیم، خلق و کاربرد آن را تشویق کند. جس (۱۹۹۷) در تحقیقی به این نتیجه رسید که بزرگترین مانع در خلق سازمان های دانایی محور در فرهنگ نهفته است.

یک جنبه از فرهنگ که برای مدیریت دانش مهم است همکاری است. گاه (۲۰۰۲) مدعی است که یک فرهنگ همکاری شرط مهمی برای انتقال دانش بین افراد و گروه ها است. همچنین اعتماد از جنبه های دیگر در مدیریت دانش است. علاوه بر این ها، نیاز به پرورش فرهنگ نوآورانه که در آن افراد به طور بیوسسته در تولید ایده، دانش و راه حل تشویق می شوند، ضروری است. همچنین گاه (۲۰۰۳) فرهنگی را پیشنهاد کرد که بر مسئله یابی و حل مسئله تأکید داشت. داوینورت و همکاران مدعی هستند که سازمان ها باید از هم راستایی ابتکارات مدیریت دانش و فرهنگ سازمانی اطمینان حاصل کنند و در غیر این صورت باید آن را تغییر دهند.

### ۳- تکنولوژی اطلاعات

تکنولوژی اطلاعات از آرایش و ایستای اطلاعات شروع شده و با اتصال افراد به اطلاعات و همچنین ارتباط افراد با یکدیگر ادامه می یابد. تکنولوژی اطلاعات باعث جست و جوی سریع، دسترسی و بازیافت اطلاعات می شود و همکاری و ارتباط بین افراد را حمایت می کند. مجموعه وسیعی از تکنولوژی های اطلاعاتی در حمایت از مدیریت دانش وجود دارد که می توان آن ها را اسکوی تکنولوژیکی سازمان در نظر گرفت. به اعتقاد لن و سربان (۲۰۰۲) می توان آن ها را در یکی از این طبقات قرار داد: هوشمندی کسب و کار؛ پایگاه دانش؛ همکاری (کار گروهی)، مدیریت سند و محتوا).

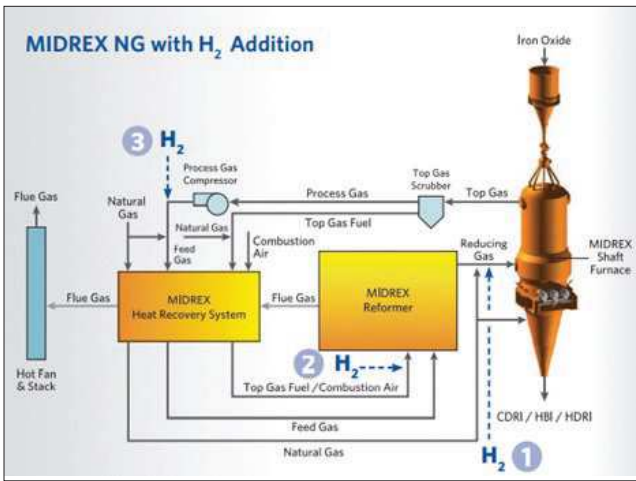
عوامل مهم مورد نیاز در توسعه یک سیستم مدیریت دانش شامل فرهنگ، استفاده آسان، تناسب با خواسته های کاربر، تناسب با مضمون و محتوای دانش و استاندارد سازی ساختار یا تکنولوژی دانش است.

### ۴- استراتژی و هدف

استراتژی چگونگی صفارایی قابلیت ها و منابع در رسیدن به اهداف مدیریت دانش در سازمان را مشخص می کند. یک استراتژی مناسب باید با بافت و موقعیت سازمان سازگاری و تناسب لازم را داشته باشد. به نظر می رسد که در پیشینه این امر، درباره ارتباط دهی مدیریت دانش با استراتژی سازمان توافق عمومی وجود دارد. در حوزه استراتژی، توسعه چشم انداز مشترک و سوق دهنده برای پیگیری مدیریت دانش ضروری است. همچنین لازم است کارکنان از این چشم انداز حمایت کنند. به علاوه، برای افراد درگیر در پروژه مدیریت، باید هدف گذاری روشنی صورت گیرد. در نهایت قبل از سرمایه گذاری در مدیریت دانش باید عوامل مذکور مدنظر قرار گیرد.

ادامه دارد...

## فناوری تولید DRI به روش میدرکس هیدروژنی



به منظور حفظ راندمان انرژی بالا و انعطاف پذیری عملیاتی، برخی اصلاحات برای سیستم بازیابی حرارت مورد نیاز است. به عنوان مثال، لوله کشی و شیرآلات اضافی توانایی کنترل و متعادل کردن عملکرد بسته های بازیابی گرما را اضافه می کند که همراه با برخی تجهیزات جزئی به سیستم اجازه می دهد در تمام محدوده انتقال کار کند.

### ۳. منطقه کمپرسور گاز خنک کننده:

اگر کارخانه میدرکس گاز طبیعی برای تخلیه CDRI (DRI سرد) مستقیماً از کوره احیا یا از طریق یک خنک کننده محصول خارجی در سطوح جایگزینی گاز طبیعی طراحی شده باشد، یک مرحله کمپرسور موازی کوچک اضافی باید نصب شود. با پیشرفت جایگزینی گاز طبیعی و خارج شدن آن از منطقه خنک کننده، ترکیب گاز عمدتاً به N2 یا مخلوطی از H2 و N2 بازیابی گردد که نیاز گاز خنک کننده را تقریباً ۲ برابر افزایش می دهد.

### ۴. مناطق آب فرایند:

میزان و بهره آب فرایند سرد و آب فرایند گرم با افزایش هیدروژن تغییر می کند. برای استفاده از کاهش تقاضای آب گرم و افزایش تقاضای آب سرد، نصب لوله ها و شیرها برای پشتیبانی از این تغییر عملیاتی باید انجام شود. علاوه بر این، ظرفیت برج خنک کننده، پمپ های گردش مجدد و منبع تغذیه با لوله های متصل به هم برای عملکرد بهتر هیدروژن جهت پشتیبانی از بارهای متراکم و خنک کننده در این سیستم ها مورد نیاز است.

## فرایند میدرکس با استفاده از گاز طبیعی همراه با کوره قوس الکتریک (EAF)

کمترین میزان گاز CO2 را نسبت به هر مسیر دیگری انتشار می دهد. اما امکان کاهش بیشتر، با استفاده از هیدروژن به عنوان سوخت و ماده واکنش دهنده شیمیایی در فرایند احیای مستقیم وجود دارد. بهترین راه کاهش CO2 استفاده از هیدروژن سبز برای تولید DRI است؛ طریقی که به میدرکس H2 شناخته می شود.

در این فرایند امکان جایگزینی هر درصدی از گاز طبیعی با هیدروژن بر اساس اهداف عملیاتی نیروگاه میسر است. بر اساس شکل، سه نقطه تزریق هیدروژن هنگام استفاده از میدرکس گاز طبیعی با فناوری افزودن هیدروژن نشان داده شده است. در مرحله اولیه انتقال هیدروژن، مقدار کمی از آن در پایین دست ریفرورمیدون پیش گرمایش تزریق می شود. از جایگزینی صفر تا ۷۵ درصد گاز طبیعی، هیدروژن فقط در فرایند پایین دست ریفرورمیدرکس استفاده می شود. این امر بهینه سازی عملکرد ریفرورمر را تسهیل می کند؛ بنابراین می توان شرایط را هنگام تزریق هیدروژن مانند میدرکس گاز طبیعی فرض کرد و در عین حال کیفیت گاز احیا کننده به کوره احیا را به حد اکثر رساند. به منظور حفظ کربن DRI، زمانی که درصد جایگزینی گاز طبیعی به ۷۵ درصد رسید، هیدروژن به مشعل های ریفرورمر اضافه می شود. تزریق هیدروژن در بالادست میدرکس ریفرورمیدرکس ۸۵ تا ۱۰۰ درصد جایگزینی برای حفظ کاهش کیفیت گاز و بهره وری انرژی در فرایند امکان پذیر است. باید توجه شود در مراحل ۱ و ۳ از هیدروژن به صورت مستقیم در مخلوط گاز احیایی استفاده می شود؛ به طوری که در مرحله ۱ مستقیماً وارد رکتور احیا می شود، ولی در مرحله ۳ ابتدا وارد محفظه ریفرورمر می گردد و سپس از آن به عنوان گاز احیایی در رکتور استفاده می شود. در مرحله ۲ در نقش سوخت مشعل ریفرورمر به کار گرفته می شود تا موجب کاهش انتشار CO2 گردد.

فرایند میدرکس گاز طبیعی با جایگزینی توسط هیدروژن، نیاز به هیچ تغییری در سیستم های تخلیه خوراک، کوره احیا، اسکرابرها، لوله کشی فرایند، ریفرورمر، سیستم های تزریق اکسیژن، سیستم های تزریق گاز کربن دار، خنک کننده محصول و HBI ندارد و تغییرات فقط مختص قسمت های خاصی است تا طیف کامل عملیات از ۱۰۰ درصد گاز طبیعی به ۱۰۰ درصد هیدروژن برسد که در ادامه به آن ها اشاره شده است:

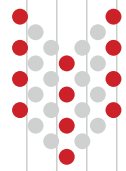
### ۱. کمپرسورهای گاز فرایندی:

افزودن H2 به حلقه مستلزم آن است که کل جریان گاز در فرایند افزایش یابد. افزایش جریان به این دلیل است که احیا توسط هیدروژن گرما گیرتر از احیا توسط CO است. در حال حاضر با این سیستم می توان گاز هیدروژن را جایگزین ۳۰ درصد گاز طبیعی کرد. برای افزایش هیدروژن، یک مرحله فشرده سازی اضافی امکان عملیات را در سرتاسر محدوده انتقال فراهم می کند.

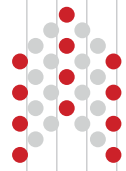
### ۲. منطقه بازیابی گرما:

میزان و بهره انتقال حرارت در سیستم بازیابی حرارت با افزایش هیدروژن کاهش می یابد.

تعمیم کننده: واحد تحقیق و توسعه



فرایند میدرکس گاز طبیعی با جایگزینی توسط هیدروژن، نیاز به هیچ تغییری در سیستم های تخلیه خوراک، کوره احیا، اسکرابرها، لوله کشی فرایند، ریفرورمر، سیستم های تزریق اکسیژن، سیستم های تزریق گاز کربن دار، خنک کننده محصول و HBI ندارد و تغییرات فقط مختص قسمت های خاصی است تا طیف کامل عملیات از ۱۰۰ درصد گاز طبیعی به ۱۰۰ درصد هیدروژن برسد



## امنیت سایبری

## شناسایی یک کمپین مخرب که جامعه متخصصان امنیت را هدف قرار می دهد

به تازگی کمپین مخربی شناسایی شده است که محققان امنیتی را هدف قرار می دهد و با استفاده از یک PoC exploit جعلی، آن ها را به Cobalt Strike (درب پستی) آلوده می کند.

برای این منظور، عوامل تهدید از دو آسیب پذیری اجرای کد از راه دور بروی سیستم ویندوزی استفاده می کنند که با شناسه های CVE-2022-24500 و CVE-2022-26809 مشخص می شوند و به تازگی وصله شده اند.

محققان امنیتی معمولاً از PoC exploit ها به عنوان روشی برای ارزیابی سیستم های دفاعی خود و اطلاع رسانی آن به راهبران سیستم جهت اعمال به روزرسانی های مورد نیاز استفاده می کنند. در

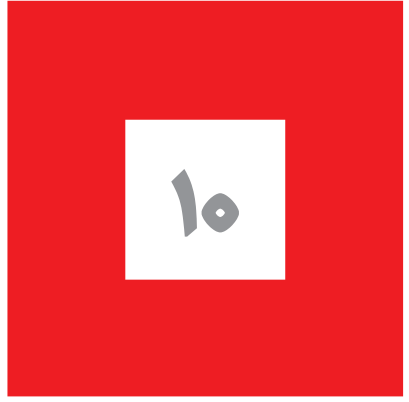
## هشدار محققان امنیتی درباره کمپین مخرب ChromeLoader

محققان Red Canary، یک کمپین مخرب جدید را شناسایی کرده اند که بدافزار ChromeLoader را گسترش می دهد. ChromeLoader یک extension مخرب برای مرورگر Chrome و یک رباتنده مرورگر بسیار رایج است. این برنامه با تغییر تنظیمات مرورگر، ترافیک کاربر را به سمت مهاجم هدایت می کند. عوامل تهدید برای انتشار آن از یک فایل ISO استفاده می کنند که در ظاهر

منبع خبر: CyberSecurityNews



منبع خبر: Securityaffairs



### اجتماعی

### موفقیت

### موفقیت فرزند یکی از کارکنان در عرصه علمی

**پوریا جم جام**، فرزند همکار گرامی **کیکاووس جم جام**، شاغل در ایتبار خدمات، موفق شد در مسابقات روباتیکس ترکیه با کسب جایزه ویژه هیئت داوران در بخش محقق روبات، تقدیرنامه روباتیکس ترکیه آنشالیار کسب کند.



### سلامت

### اعتیاد در نوجوان

♦♦ **اعتیاد در نوجوان یکی از دغدغه های خانواده های امروزی است. بهترین راه محافظت از نوجوانان در برابر اعتیاد، پیشگیری از آن با استفاده از روش های مناسب است.**

♦♦ **دلایل گرایش نوجوانان به مواد مخدر** متأسفانه مصرف مواد مخدر در میان نوجوانان طرفداران زیادی دارد و خانواده های زیادی را درگیر مشکلات و آسیب های اعتیاد می کند. برای پیشگیری و درمان اعتیاد در نوجوانان در ابتدا لازم است تا علل گرایش به مواد مخدر در آن ها بررسی شود. دلایل بسیار زیادی در گرایش نوجوانان به اعتیاد نقش دارند که برخی از مهم ترین آن ها را در ادامه ذکر کرده ایم.

**اضطراب و استرس** اضطراب و استرس بالا یکی از عوامل مهم در گرایش نوجوانان به مواد مخدر است. اضطراب نوجوانان می تواند ناشی از موارد متعددی همچون مشکلات تحصیلی، مشکلات خانوادگی و... باشد. احساس آرامش و خوشی کاذب بعد از مصرف باعث می شود تا نوجوانان به مصرف مواد علاقه نشان دهند. بهتر است که والدین در زمینه استرس فرزندان خود هوشیار باشند و قبل از اینکه آن ها به راه اشتباه بروند، درمان استرس در نوجوانان خود را در اولویت قرار دهند.

**مصیبت و پریشاندگی** خشونت و پریشاندگی نوجوانان از ویژگی هایی است که به ویژه در میان پسران نوجوان به دلیل اقبضای سن و جنسیت آن ها بروز می کند. خانواده ها باید تمام تلاش خود را بکنند تا با روش های تربیتی مناسب نوجوانان خود را به آرامش دعوت کنند و خشم و پریشاندگی آن ها را کنترل کنند. در صورتی که پریشاندگی نوجوانان کنترل نشود، به سمت گروه های بزهکار و مصرف مواد مخدر گرایش پیدا می کنند. مهارت کنترل خشم و مصیبت از مهم ترین مهارت های مورد نیاز نوجوانان است که باید به آن ها آموزش داده شود.

**زمینه خانوادگی اعتیاد** اولین الگوی افراد در زندگی والدینشان هستند. بچه ها والدین خود را الگوی برداری می کنند و شخصیت خود را بر مبنای رفتار والدین می سازند. در صورتی که سابقه اعتیاد در خانواده وجود داشته باشد، احتمال قرار گرفتن نوجوان در معرض اعتیاد نیز افزایش پیدا می کند.

**وسوسه ها و فشار گروه همسالان** دوستان از مهم ترین عوامل تأثیر گذار در تصمیمات نوجوانان هستند. آن ها برای اینکه در جمع همسالان خود پذیرفته شوند، هر کاری می کنند و سعی می کنند تا خود را به انواع گوناگون با گروه همسالان هماهنگ کنند. توصیه می شود که والدین همواره بر گروه دوستان فرزندان نظارت کافی را اعمال کنند. برقراری روابط صمیمانه با نوجوان از او بستگی آن ها به گروه همسالان و دوستان ناباب می کاهد.

**اعتماد به نفس پایین** نوجوانی دوره ورود از کودکی به بزرگسالی است و به همین دلیل تغییراتی که از لحاظ فیزیکی، روانی و اجتماعی برای فرد به وجود می آید در اعتماد به نفس او تأثیر می گذارد. نوجوانان در این دوران اعتماد به نفس خود را از دست می دهند و برای کاهش فشار های روانی ذهنی خود به سمت مصرف مواد مخدر گرایش پیدا می کنند. تناسب اندام از جمله مواردی است که مستقیماً به اعتماد به نفس مربوط می شود.

### ابراز همدردی

با نهایت تأسف در هفته گذشته، تعدادی از همکاران گرامی داغدار عزیزان خود شدند. **روح الله سلیمانی** شاغل در آهن سازی، **امیر میر زایی** و **محمد معتمدی** شاغل در خدمات عمومی در غم درگذشت پدر و **محمد فضائلی** شاغل در فولادسازی در غم درگذشت مادر به سوگ نشستند.

این غم جانگاز و ضایعه جبران ناپذیر را به محضر خانواده های این عزیزان تسلیت عرض می کنیم و برای آنان علو درجات را از درگاه حق تعالی مسئلت می نماییم.

### مراحل رشد کودک در پنج ماهگی

در پنج ماهگی، مراحل رشد کودک سریع است و وزن کودک ممکن است دو برابر شود. او محیط پیرامون را می شناسد و با آن آشنایی بیشتری پیدا می کند. کودک پنج ماهه چیزهای بیشتری می آموزد و برای خوردن غذاهای جامد آماده می شود. رشد کودکان با یکدیگر متفاوت است. تا زمانی که کودک طبق جدول رشد در حال رشد است، نگران افزایش وزن او نباشید و او را با کودکان دیگر مقایسه نکنید.



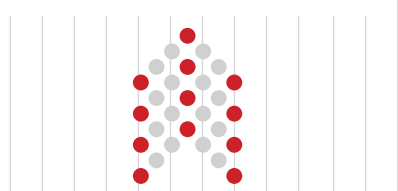
### اختلالات سیستم ایمنی بدن در کودکان

اختلال در سیستم ایمنی کودک باعث می شود بدن وی قادر به مبارزه با بیماری ها و عفونت ها نباشد. این گونه اختلالات سبب می شود کودک به آسانی در معرض ابتلا به بیماری های ویروسی و عفونت های باکتریایی قرار گیرد. نقص در سیستم ایمنی بدن می تواند مادرزادی و یا اکتسابی باشد. در بیماری مادرزادی، کودک همراه با آن متولد می شود. بیماری اکتسابی به بیماری می گویند که کودک در طول زندگی خود به آن مبتلا می گردد.



### چگونه «والد» و «مربی» باشیم

### چگونه کودکی مهربان پرورش دهیم؟



♦♦ **تهیه کننده: آموزش و توسعه سرمایه های انسانی**

**کودکان و حتی خردسالان کمتر از دو سال، رفتاری یاریگرانه، سخاوتمندانه و توانا با مهربانی، به خصوص نسبت به مادرشان دارند. برخی از کودکان هم مهربانی و نوع دوستی بیشتری نسبت به بقیه از خود بروز می دهند و اغلب ما دوست داریم که فرزندانمان چنین رفتاری داشته باشند. طی هفته های اخیر، درباره آموزش نظم به کودک گفتیم و در این شماره، اطلاعات مختصری درباره شیوه فراهم کردن شرایط در محیط خانواده برای تربیت فرزندان مهربان و یاریگر ارائه خواهیم کرد.**

♦♦ **فضای پر محبت خانوادگی** والدینی که به دوست داشتن، تربیت و حمایت کردن از فرزندانشان اهمیت می دهند، کودکانی کمک کننده، دلسوز و توأم با ملاحظه تربیروش می دهند و این خصوصیات رفتاری رادر ارتباط با دیگران به کار خواهند گرفت. این موضوع منعکس کننده «دلبستگی مطمئن کودک به والدین» و همچنین ثمره خلق و خوی خوب شماست. «دلبستگی مطمئن» به این معناست که بیم از بین رفتن آن وجود نداشته باشد؛ یعنی کودک رفتار خود را بر اساس رفتار شما مدل سازی می کند. بهترین راه این است که حرف و عمل خودتان یکسان باشد. هنگامی که کودک بین حرف و عمل شما تناقض ببیند، دقیقاً همان چیزی را تقلید می کند که شاهد آن

اسباب بازی ها را تجربه می کنند. از همان موقع، صحبت کردن با کودک را شروع کنید، چون کاملاً متوجه منظور شما می شود. برای مثال، اگر مشغول کندن برگ های گل در خانه بود، با صدای آرام به او بگویید که گل در دش می آید. سپس دستش را بگیرد و گل ها را نوازش کنید. از عباراتی مثل «نازی گل قشنگ» استفاده کنید. به زودی شاهد تکرار این حرکت از سوی فرزندتان خواهید بود و این اولین گام برای تربیت فرزند یاریگر و مهربان است. آزاد گذاشتن بچه ها برای انجام کارهای مثبت در محیط خانه یا مدرسه مثل نگهداری از گل یا حیوانات خانگی، کمک به کودکان بی بضاعت و یا همراهی با کودک برای بازی کردن با خواهر و برادر کوچک تر، سبب پرورش حس یاریگری در آن ها می شود. البته تمامی کودکان خدوبه خود چنین کارهایی را انجام نمی دهند و باید از آن ها خواسته شود و سپس مورد تشویق قرار بگیرند. به این نکته توجه کنید که اجبار کودک به انجام این کارها برخلاف میل باطنی، نتیجه عکس می دهد. برای درخواست چنین کارهایی، ابتدا به حال و هوای کودک توجه کنید. اگر در شرایط ناراحتی به سر می برد، این موضوع را به وقتی بهتر موکل کنید. هفته آینده، باز هم در این باره صحبت خواهیم کرد.

است. اگر خلق و خوی فرزند شما مساعد باشد، احتمال اینکه به کسی کمک کند خیلی بیشتر است. پس بهتر است که او را در چنین شرایطی تربیت کنیم. توجه به حرف های کودک، نوازش و ابراز عشق به فرزندتان را فراموش نکنید. با فرزندتان صبور و مهربان باشید، زیرا مهربانی و شفقت و صبر آموختنی است. والدین دوست داشتنی و صبور، راهی به سوی تربیت انسانی شگفت انگیز و بردبار را فراهم خواهد کرد. از ایجاد رقابت در خانواده اجتناب کنید. اگر بگویید «بایاید ببینیم چه کسی سریع تر تانقش تمیزی کند»، این خطر وجود دارد که فرزندتان رادر مقام رقیب خود قرار دهد. اگر منظور شما آموزش کمک کردن به مادر در خانه است، بهتر است خودتان دست به کار شوید. قطعاً خواهید دید که کودک شما هم دست به کار خواهد شد. وقتی کودکان برای پیروزی در هر کاری در مقابل یکدیگر قرامی گیرند، می آموزند که افراد دیگر مواعع بالقوه ای برای موفقیت آن ها هستند. در عوض، آن ها را تشویق کنید تا برای انجام کار با یکدیگر همکاری کنند و آن ها را به خاطر تلاش گروهی تحسین کنید.

♦♦ **تعین و وظایف بارنگر** کودکان از زمانی که توانایی راه رفتن پیدا می کنند و امکان انجام فعالیت های بیشتری را به دست می آورند، کارهایی مثل کندن گل، پر تاب کردن و وسیله به سمت دیگران و یا شکستن

شخص شیفت کار از اهمیت خاصی برخوردار است، میزان همیشگی خواب پدر یا مادر شیفت کار را در نظر داشته باشید. حالا نوبت وقت گذرانی با اعضای خانواده است. البته هیچ راهی بهتر از معاشرت درون خانوادگی برای تقویت روابط وجود ندارد. این کار شامل صرف وقت و انرژی برای فرزند و حتی وقت گذرانی دوقره برای پدر و مادر به عنوان زوج می شود.

♦♦ **جنبه عاطفی تقویت خانوادگی** وقتی تقویت خانوادگی را به دیوار نصب می کنید، گویی دیگر دیواری بین شما نیست و همه با هم در ارتباط هستند و شرایط یکدیگر را درک می کنند. در این صورت، بچه ها به محض ورود پدر از او درخواست های بی درپی نخواهند داشت و مرد خانواده نیز آماده رسیدگی به خواسته های اعضای خانواده که بیش از این در تقویت آمده است خواهد بود. خلاق باشید. به عنوان مثال، بخشی از تقویت را برای نوشتن حس اعضای خانواده از میزان کارایی این تقویت خالی بگذارید. برای بچه ها استیکر های رنگی از صورت ناراحت، معمولی و شاد بگذارید تا آن ها را روی تقویت بچسبانند. با این روش، همه امکان

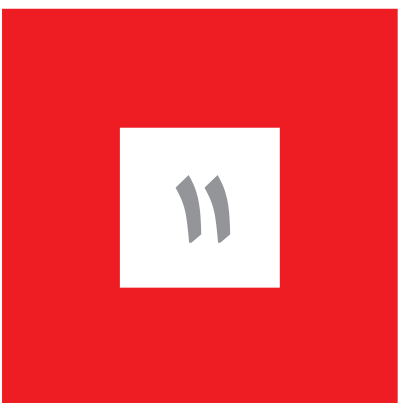
اطهار نظر درباره کیفیت تقویت خانوادگی را خواهد داشت.

♦♦ **توجه به خواسته دیگر اعضای خانواده** برنامه های ویژه و مهم مرتبط با فرزندان را در تقویت خانوادگی فراموش نکنید. برای مثال، اگر روز اجرای تئاتر فرزندتان در مدرسه نزدیک است، حتما در این تقویت بگنجانید تا تمام اعضای خانواده، برای حضور در آن برنامه بریزی کنند. حتی اگر با شیفت پدر تداخل دارد، بهتر است در صورت امکان مرخصی بگیرید و همراه خانواده باشد. یکی دیگر از مسائلی که باعث ناراحتی در خانواده می شود، فراموشی مناسبت هاست. تاریخ تولد و یا سالگرد ازدواج را در تقویت خانوادگی اضافه کنید. در این صورت، پدر خانواده در بین مشغله های کاری، چنین روزهایی را با تکیه بر تقویت خانوادگی فراموش نخواهد کرد. حال، جایگاه مادر خانواده در این تقویت کجاست؟ آن ها می توانند فهرستی از فعالیت های خانه را که رفع و رجوع آن نیازمند حضور آقایان است، به فهرست اضافه کنند. همچنین برنامه های شخصی همچون دوره می یا با شاگرد رادر تقویت ثبت کنید تا بقیه اعضای خانواده نیز به نیازهای شما واقف باشند.

هفته آینده، بیشتر درباره زندگی با همسر شیفت کار صحبت خواهیم کرد.

Advertisement for 'Bazنشستگان فولاد' (Bazنشستگان فولاد) featuring portraits and names of individuals. 
- حمید طاهری (مدیریت شهری)
- بهمن معتمدی سده (مدیریت شهری)
- صادق سلیمانی بابادی (نورد سرد)
- جواد علیرضائی دبیزچه (حمل و نقل و پشتیبانی)
- فرامرز حبیدری (حمل و نقل و پشتیبانی)
- سید احمد میرطالایی (فولاد سازی و ریخته گری مداوم)
- محسن جعفری (نورد سرد)
- سهراب زارعی (نورد سرد)
- غلامرضا کمالی (انرژی و سیالات)
- داریوش احمد پوربناکه (حمل و نقل و پشتیبانی)
- سیدکمال دکائی وشاره (مجمع فولادسبا)
- حسین نادری همایی (فولاد سازی و ریخته گری مداوم)

Advertisement for 'Bazنشستگان فولاد' (Bazنشستگان فولاد) with decorative elements.



شماره ۱۳۷۸ ◆ دوشنبه ۱۶ خرداد ماه ۱۴۰۱ ◆ ۶۴۳۳۳۳۳۳ ◆ ۶ ژوئن ۱۳۷۲

## ورزش

### خبر

#### قدرتانی سازمان لیگ فوتبال

#### از باشگاه فولاد مبارکه سپاهان

رئیس سازمان لیگ فوتبال از تلاش های باشگاه فولاد مبارکه سپاهان در کسب مجوز حرفه ای قدرتی کرد. به گزارش روابط عمومی باشگاه فولاد مبارکه سپاهان، حیدر بهاروند رئیس سازمان لیگ فوتبال در نامه ای به محمدرضا ساکت مدیرعامل باشگاه فولاد مبارکه سپاهان، از تلاش های این باشگاه در کسب مجوز حرفه ای قدرتی کرد.

### اطلاعیه

#### برندگان مسابقه عکس ورزش در منزل

(مرحله نود و یکم)

باتشکر از مشارکت شما در مسابقه ورزش در خانه، اسامی برندگان مرحله نود و یکم به شرح ذیل است:



احمد رضا فروغی ۹۹۳۱۶۶



علیرضا دانشمند ۹۷۹۶۲۵



مهدی فروغی ۹۳۳۲۰۸



وحید بهرامی ۹۲۵۸۹۶

#### برگزاری مرحله نود و دوم مسابقه

#### عکس ورزش در منزل

علاقه مندان به شرکت در مسابقه عکس ورزش در منزل می توانند همچون هفته های گذشته، طبق دستورالعملی که در صفحه ورزش شماره های پیشین آمده است، علاوه بر انجام تمرینات ورزشی در مراحل بعدی این مسابقه شرکت کنند.

خدمات عمومی و امور فاهی / امور ورزش



#### ثبت نشان تجاری باشگاه سپاهان

به گزارش روابط عمومی باشگاه فولاد مبارکه سپاهان، این باشگاه در راستای گسترش فعالیت های بازرگانی خود و حضور گسترده در بازار اقدام به ثبت نشان تجاری خود کرد. انتخاب این نشان تجاری با توجه به حضور تیم فوتبال فولاد مبارکه سپاهان در مسابقات جام باشگاه های جهان در سال ۲۰۰۷ به عنوان اولین و تنها نماینده فوتبال ایران در این رقابت ها صورت گرفته است.



#### حضور چهار دختر طلایی پوش در اردوی تیم ملی هندبال جوانان

دور جدید اردوی آماده سازی تیم ملی هندبال جوانان دختر ایران، از هفتم تا چهاردهم خرداد ماه ۱۴۰۱، با دعوت از ۱۹ بازیکن در شهر تهران برگزار شد تا بازیکنان خود را برای حضور در مسابقات قهرمانی جهان ۲۰۲۲، به میزبانی اسلونی آماده کنند. فاطمه پراپتور، غزل عادل، مرضیه قاراخانی و شهرزاد نصوحی بازیکنان طلایی پوشی هستند که به اردوی تیم ملی هندبال بانوان جوانان فراخوانده شدند.



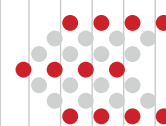
## جشنواره گل سپاهان نوین مقابل صدر نشین

در نیمه دوم شاگردان قاسم زاغی نژاد همانند نیمه اول با فشار خود بروی دروازه بید لوله، ابتدا در دقیقه ۶۸ توسط محسن گودرزی به گل رسیدند و در ادامه روی ضربه پنالتی رضا صفری در دقیقه ۸۶ گل بعدی را زدند تا با این نتیجه تیم صدر نشین لیگ را در ورزشگاه صفاییه بدرقه کنند.

۲۰ بار ارسال کرنر کلیاسی و ضربه سر محمد ضیایی به گل اول رسیدند. در ادامه سپاهان نوین در دقیقه ۳۳ و ۴۰ با گل های زیبای کیان عالی پور تعداد گل های خود را افزایش داد. در اواخر نیمه اول بید لوله با حملات خود توانست یک گل به ثمر برساند تا در نهایت این نیمه پرگل با برتری ۳ بر ۱ به نفع سپاهان نوین به پایان برسد.

تیم فوتبال سپاهان نوین در هفته یازدهم لیگ دسته سوم فوتبال کشور مقابل تیم صدر نشین بید لوله به پیروزی پرگل رسید.

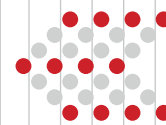
به گزارش روابط عمومی باشگاه فولاد مبارکه سپاهان، در نیمه نخست دیدار طلایی پوشان سپاهان نوین بازی را به دست گرفتند و در دقیقه



## پلایش گاز ایلام حریف دختران فوتبال لیست فولاد مبارکه سپاهان نشد

به گزارش روابط عمومی باشگاه فولاد مبارکه سپاهان، در ادامه رقابت های هفته بیست و یکم لیگ برتر فوتبال بانوان باشگاه های کشور جام کوثر، تیم های فولاد مبارکه سپاهان و پلایش گاز ایلام در ورزشگاه صفاییه به مصاف یکدیگر رفتند که در پایان بازی سپاهان با نتیجه ۲ بر ۱ بازی را به سود خود به پایان رساندند.

گفتنی است بازیکنان دو تیم به منظور ادعای احترام به درگذشتگان حادثه شهر ایلام، این دیدار را با یک دقیقه سکوت آغاز کردند. همچنین طلایی پوشان با بستن نوارهای مشکی به بازی خود در این دیدار به یاد مردم شهر ایلام پرداختند.



## برگزاری همایش تخصصی چمن های ورزشی

مبارکه سپاهان و دانشگاه صنعتی اصفهان در روزهای ۲۵ و ۲۶ خرداد ماه سال ۱۴۰۱ در دانشگاه صنعتی اصفهان و ورزشگاه نقش جهان برگزار خواهد شد.

سخنرانان این همایش دین گیلایی (Dean Gilasbey) مدرس رسمی فیفا و متخصص زمین های چمن، پروفیسور نیک کریستینز

همایش تخصصی چمن های ورزشی با همکاری مشترک باشگاه فولاد مبارکه سپاهان و دانشگاه صنعتی اصفهان برگزار خواهد شد.

به گزارش روابط عمومی باشگاه فولاد مبارکه سپاهان، همایش تخصصی چمن های ورزشی با همکاری مشترک باشگاه فولاد

### ورزش

## پنج حرکت ویژه یوگا برای آقایان

در این شماره قصد داریم با مزایای بسیار زیاد ورزش یوگا آشنا شویم و چند حرکت از این ورزش را با یکدیگر یاد بگیریم، با ما همراه باشید.

یوگا موجب تقویت سلامت سیستم قلبی-عروقی می شود و ضریبان قلب شما را منظم می کند. به هر از قوی و عملکرد دستگاه تنفس را بهبود می بخشد و موجب ایجاد اکسیژن بیشتر در بدن و در نهایت افزایش استقامت می شود. حرکت های تنفسی یوگا موجب تقویت عضلات می شود. یوگا در کنار ورزش های سنگینی مانند وزنه برداری، بوکس و... نقش مکمل در شکل گیری عضلات را ایفا می کند. یوگا موجب بهبود عملکرد دستگاه تنفسی و وره های می شود. تنفس عمیق شکمی سیستم عصبی پاراسمپاتی را فعال و سطح کورتیزول را کاهش می دهد. هنگامی که عمیق نفس می کشید، استرس و سطح کورتیزول کاهش می یابد. یوگا محدود به جنس یا سن خاصی نمی شود، بلکه تمرینات آن با توجه به نوع جنسیت (خانم یا آقایان) و سن متفاوت خواهد بود.

**حرکت صندلی در یوگا**  
این حرکت ممکن است برای آن دسته از افرادی که در طول هفته و به دلیل مشغله کاری فرصت انجام ورزش را ندارند مشکل باشد. این تمرین موجب تقویت عضلات پا و مچ پا، شانه ها و ران ها می شود و در استحکام اندام های شکمی فوق العاده است.

**شیوه انجام حرکت**: پاها را به اندازه عرض لگن باز و زانوهای خود را خم کنید و وزن بدن را روی پاشنه پاها بیندازید. به انگشتان پای خود نگاه کنید. اگر آن ها را نمی بینید مفضل ران خود را کمی عقب دهید تا از زانوهای خود محافظت کرده باشید. عضله ران را تحت فشار قرار دهید تا عضلات میانی بدن نیز درگیر شوند. بالاتنه را به جلو خم کنید. می توانید

دست ها را هم نزدیک کنید یا آن ها را به صورت موازی در کنار هم قرار دهید. به اندازه ۳ تا ۵ نفس صبر کنید تا عضلات پا، عضله خم کننده باسن و پشت تقویت شوند.

**حرکت سربزه بر یوگا**  
این حرکت موجب تقویت عضلات ران، باسن، کتف ها و ران و پا می شود. از آنجاکه این تمرین یک نوع حرکت کششی محسوب می شود، موجب زدودن انرژی های منفی و استرس از بدن می گردد و آرامش را در این حرکت برای افراد به همراه می آورد.

**شیوه انجام حرکت**: کف دست ها را با پاها باید را بر روی زمین قرار دهید. باسن را از زمین فاصله دهید تا جایی که زانو و آرنج ها صاف شوند. دست ها و پاها به اندازه عرض شانه باید باز باشند. با قرار گرفتن در این



حرکت صندلی



حرکت قایق



حرکت سربزه بر



حرکت لانج (لانگ)



حرکت پل

وضعیت باید احساس کشش در عضلات همسترینگ (پشت ران) و شانه هایتان داشته باشید. نگاه شما باید بین پاها باشد. آرام باشید و در این حالت به طور عمیق نفس بکشید. روی بازدم تمرکز کنید و این حالت را به مدت یک تا ۳ دقیقه و با ۳ تا ۴ تنفس ادامه دهید.

**حرکت لانج (لانگ)**  
این حرکت یک تمرین فوق العاده برای کسب تعادل و تقویت عضلات باسن، ستون فقرات، زانو ها و مچ پا است.

**شیوه انجام حرکت**: عمل دم را انجام دهید و در حالی که پاشنه پای چپ را به سمت داخل چرخانده اید، پای راست را جلو بیاورید. پای چپ باید کاملاً صاف و به عقب کشیده شده باشد. به زانو پای راست زاویه نود درجه دهید و پا را جلوتر روی زمین بگذارید. دست ها را صاف بالای سربزید. عمل دم را انجام دهید و این بار این حرکت را با پای دیگر تکرار کنید. یعنی پای چپ را جلو بیاورید و به زانو پای راست نود درجه دهید. پای راست صاف و کشیده عقب بماند و پاشنه این بازو به داخل بچرخد. دست ها را هم باید بالای سربزید.

**حرکت پل**: در بیشتر آقایان اسپاسم عضلانی و گرفتگی ماهیچه ها دیده می شود. حرکت پل موجب کشش در عضلات می شود و گره های عضلانی را باز می کند و با کاهش استرس و اضطراب، خستگی را از بدن می زداید. همچنین این حرکت یوگا موجب بهبود خواب می شود.

**شیوه انجام حرکت**: روی زمین یا زیرانداز دراز بکشید. زانو ها را خم کنید و کف پاها کنار هم، دست ها کنار بدن و کف آن ها روی زمین باشد. باسن خود را بالا بکشید. پاها و کف دست ها روی زمین باشند. در همان حالت بمانید و بازو هایتان را بالای سربزید.

