

رئیس هیئت مدیره شرکت فولاد مبارکه در آیین تکریم و معارفه مدیرعامل شرکت مطرح کرد:

طرح‌های توسعه فولاد مبارکه ضامن تأمین مواد اولیه صنایع پایین دست



نشریه داخلی شرکت فولاد مبارکه ● شماره ۱۴۴۵ ● شنبه ۱۷ مهرماه ۱۴۰۰ ● ۲ ربيع الاول ۱۴۴۳ ● ۹ اکتبر ۲۰۲۱ ● MOBARAKEH STEEL GROUP

۲۱



معاون وزیر صمت و رئیس هیئت عامل ایمیدرو در آیین تکریم و معارفه مدیرعامل فولاد مبارکه تأکید کرد:

ضرورت تحقق توسعه و کمک به زیرساخت‌ها توسط فولاد مبارکه

۱۲

**بازدید معاون نظارت
براستانداردهای سازمان
ملی استاندارد از شرکت
فولاد امیرکبیر کاشان**



۱۷

تلاشگران مجتمع فولاد سبا
افتخاری دیگر رقم زدند:

ثبت رکورد تولید روزانه کلاف گرم

۱۳



دکتر طیب‌نیا، مدیرعامل فولاد مبارکه:

**توسعه مداوم کمی، کیفی
و متوازن را در دستور کار
خود داریم**



۱۳

یادداشت مدیر مسئول

همت مؤمنانه و رفتار همدلانه مدیران و کارکنان؛ رمز بقا و موفقیت فولاد مبارکه

تکمیل زنجیره فولاد، تولید محصولات جدید و باکیفیت، رکوردزنی در حوزه‌های مختلف، راه‌اندازی خطوط جدید تولید و در نهایت صادرات محصولات تولیدی به خارج از کشور، موفقیت‌های خوبی به دست آمده است. تولید محصولات متعدد با کاربرد در مخازن تحت فشار، لوله‌سازی، صنایع نیروگاهی، صنایع لوازم خانگی و خودروسازی از جمله اتفاقات شایسته و قابل تقدیر در شرکت فولاد مبارکه است که ضمن تأمین نیاز صنایع پایین‌دستی و شرکت‌های داخلی به این محصولات، نقش مؤثری در تولید و خوداتکایی و جلوگیری از خروج ارز از کشور دارد.

شرکت فولاد مبارکه به‌عنوان سازمانی متعالی و پویا ضمن اهمیت بخشی به ضرورت ایجاد توسعه پایدار و فراگیر در بستر اقتصاد و صنعت کشور، به‌ویژه در زنجیره فولاد، همواره خود را متعهد به خدمت به نظام مقدس جمهوری اسلامی و مردم شریف ایران دانسته و ضمن رعایت کلیه اسناد بالادستی، فرمایشات رهبر معظم انقلاب در زمینه ضرورت رونق بخشی در عرصه تولید و پشتیبانی از جریان خدمت‌گزار و رفع موانع تولید را در درجه‌های اولویت قرار داده و خوشبختانه با برنامه‌ریزی و سیاست‌گذاری صحیح و همت مؤمنانه و همدلانه و ارزیابی‌های مداوم مدیران و کلیه کارکنان خدمت‌خود، تکالیف و وظایف محوله را به بهترین نحو ممکن به سرانجام رسانده است. خوشبختانه عزمی که در حال حاضر در مدیریت و کارکنان این شرکت مشاهده می‌شود به همراه بهره‌گیری مناسب از فضای همدلانه و سیاست توسعه کیفی، کتی و متوازن مدیرعامل محترم شرکت، پتانسیل‌های بسیار خوبی برای دست‌یابی به موفقیت‌های بیشتر در مسیر پیش‌رو است که ان‌شاءالله با قوت و سرعت محقق خواهد شد.

بنگاه‌های اقتصادی و صنعتی کشور در فرآیند پیشرفت و توسعه منطقه‌ای و بین‌المللی و در جریان رقابت با رقبای داخلی و خارجی خود، نیازمند برنامه‌ریزی و سیاست‌گذاری در راستای جهت‌گیری‌های کلی اقتصاد و تجارت جهانی، بهره‌گیری از دانش، تکنولوژی و فناوری روز، سنجش نیاز بازار داخلی و خارجی و تولید محصولات با کیفیت با رعایت بالاترین استانداردهای بین‌المللی است و بالطبع یکی از رموز اصلی بقا و موفقیت هر سازمان، در گرو توسعه، تحول و تولید در راستای مشتری‌مداری و جلب رضایت مشتری است. مقایسه عملکرد شرکت‌های بزرگ اقتصادی و صنعتی ایران در دو دهه اخیر نشان می‌دهد شرکت فولاد مبارکه به‌عنوان یکی از فعال‌ترین شرکت‌های صنعتی ایران، عملکرد قابل قبولی در خصوص تحول‌گرایی در عرصه تولید و خودکفایی در زمینه فولاد و صنعت، تأمین نیازهای بازارهای داخلی و خارجی به محصولات فولادی، مشتری‌مداری و تولید محصولات با رعایت بالاترین استانداردها داشته و همین امر موجب توفیق این شرکت در مواجهه با رقبای داخلی و خارجی شده است.

این وضعیت در شرایطی رقم می‌خورد که تحریم‌های ظالمانه و بی‌سابقه نظام بین‌الملل و دولت‌های عهد شکن و متجاوز غربی در سال‌های اخیر با هدف جلوگیری از رشد و توسعه کشور و افزایش فشار بر شرکت‌های بزرگ صنعتی و اقتصادی کشور در بالاترین سطح بوده و شرکت فولاد مبارکه نیز بیش از سه بار متوالی به‌طور مستقیم، هدف این تحریم‌ها قرار گرفته است. با وجود این، نه تنها ممانعتی در روند رشد و تعالی این سازمان متعالی به وجود نیامده، بلکه در تمامی عرصه‌ها به‌ویژه در افزایش میزان کمی و کیفی تولید، تأمین نیازمندی مشتریان،

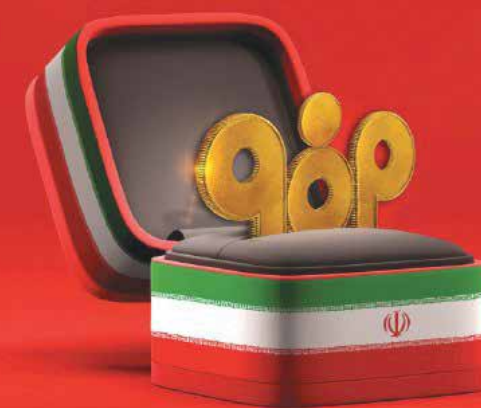


۹۰ سالگی
مستقیم
فولاد مبارکه

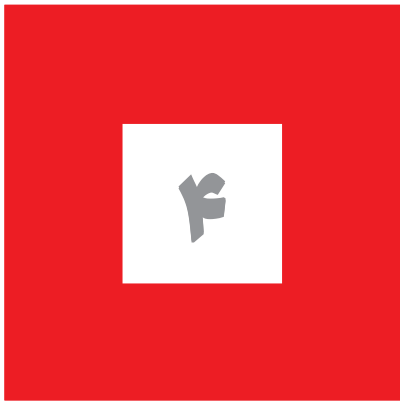
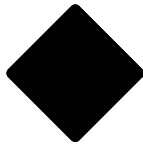
روابط عمومی: msc.ir
mobarakehsteel.co

حلول ماه
ربیع الاول

ماه شادمانی اهل بیت علیهم‌السلام مبارک باد



فولاد مبارکه نهاد افتخار ملی



شماره ۱۳۵۵ ♦ شنبه ۱۷ مهرماه ۱۳۹۰ ♦ ۲ ربيع الاول ۱۴۳۲ ♦ ۹ اکتبر ۲۰۲۱

خبر

خبر کوتاه

پیام تبریک کانون بازنشستگان فولاد مبارکه به مناسبت انتصاب مدیرعامل جدید فولاد مبارکه

♦♦ رئیس هیئت مدیره کانون بازنشستگان فولاد مبارکه در پیامی انتصاب دکتر محمدباقر طیب نیارابه سمت مدیرعامل فولاد مبارکه تبریک گفت.

رئیس هیئت مدیره کانون بازنشستگان فولاد مبارکه در پیامی انتصاب دکتر محمدباقر طیب نیارابه سمت مدیرعامل فولاد مبارکه تبریک گفت.

در متن این پیام آمده است:

ضمن عرض سلام و آرزوی سلامتی و توفیق روزافزون برای حضرتعالی، این جانب از طرف هیئت مدیره کانون بازنشستگان فولاد مبارکه و ۷۰۰۰ خانواده عضوان، انتصاب شما به مسئولیت خطری و ارزشمند مدیرعاملی شرکت تبریک عرض می‌کنم و بر خودمان نیز مبارک می‌دانم.

از آنجا که خوشبختانه جنابعالی طی چندساله اخیر در مسئولیت‌های بسیار مهمی در فولاد مبارکه و البته سایر سازمان‌های بزرگ حضور داشته و فعالیت‌های درخشانی داشته‌اید، طیف بازنشستگان فولاد مبارکه را که تماما جزو خاک‌برداران، تسلیح‌کنندگان، سازندگان و در نهایت بهره‌برداران این صنعت عظیم هستند درک می‌کنید و قطعاً تأیید می‌فرمایید که علی‌رغم بازنشسته شدن، چه تعلق خاطر و تعصبی به گروه فولاد مبارکه و مدیریت‌های گران‌قدران از آغاز تا کنون داشته‌اند و خواهند داشت.

آنچه مسلم است این است که استقبال گرم و دعای خیر بازنشستگان همراه شمامست و ضمن قدردانی عمیق از همه مجربان و مدیران عامل گذشته فولاد مبارکه که همواره توجه و عنایت ویژه‌ای به بازنشستگان و مشکلات عدیده روزافزون آنان داشته‌اند، امید و آرزو در خواست ما ز شما نیز این است که همه بازنشستگان را که فولاد مبارکه را خانه و مأوای خود می‌دانند و همواره به آن دل و امید بسته‌اند از خود بدانید. جایتان در قلب همه بازنشستگان خواهد بود.

حسینقلی فاطمی

رئیس هیئت مدیره کانون بازنشستگان فولاد مبارکه

وزیر صنعت در حاشیه آیین بازگشایی مجازی پاپوین ایران در آکسیو ۲۰۲۰ دی؛

موانع صادراتی تا پایان امسال به‌طور کامل رفع می‌شود



♦♦ وزیر صنعت، معدن و تجارت گفت: تا پایان سال جاری تمام موانع صادراتی رفع خواهد شد و سال ۱۴۰۰ صادراتکنندگان هیچ مشکلی را برای ارسال کالاهای خود به کشورهای هدف نخواهند داشت.

به گزارش ایرنا، رضا فاطمی امین در حاشیه آیین بازگشایی مجازی پاپوین ایران در آکسیو ۲۰۲۰ دی که با حضور رؤسای اتاق‌های بازرگانی و جمعی از صادراتکنندگان برگزار شد، در جمع خبرنگاران اظهار داشت: رفع موانع صادراتی در قالب ۱۷ پروژه از سوی دولت در حال پیگیری است که از جمله آن‌ها ایجاد مسیرهای تجاری با کشورهای هدف و طراحی و اجرای سازوکارهای مالیات‌برازش افزوده است.

وی با اشاره به تأکید رئیس جمهوری نسبت به دیپلماسی اقتصادی و همکاری اقتصادی با کشورهای همسایه، تأکید کرد: تا پایان سال جاری فرایندهای تجاری روان می‌شود تا علاوه بر هدف‌گذاری آماری، شاخص‌هایی مانند تنوع مقاصد و اشتغال‌زایی داشته باشیم. وزیر صنعت تصریح کرد: در سال ۹۷ مشکلاتی برای کشور به وجود آمد که وارد دوران اضطرار رازی شدیم. به همین دلیل قوانین تعهد ارزی برای مدیریت اقتصادی موانع ایجاد کرد. اما سیاست ابلاغی تسهیل صادرات و مدیریت واردات برخی قواعد را حذف می‌کند و صادرات را رونق می‌دهد.

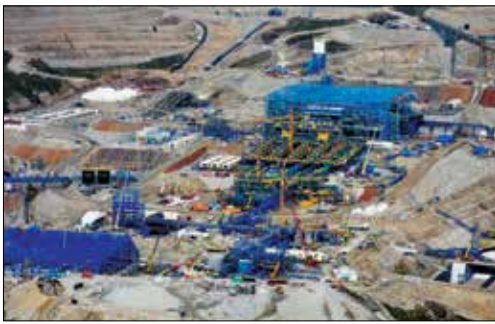
وی خاطرنشان کرد: ارتقای تراز ارزی کشور با صادرات غیرنفتی، مشکلات سطح کلان اقتصادی را کاهش می‌دهد و در پی آن بسیاری از قواعد تجاری، حذف خواهد شد. فاطمی امین در خصوص حضور ایران در آکسیو گفت: این رویداد قدمتی طولانی در جهان دارد که هر پنج سال یک‌بار برگزار می‌شود و ابعاد فرهنگی و اقتصادی دارد.

وی با بیان اینکه آکسیو فرصتی برای معرفی ایران به کشورهای مختلف است، خاطرنشان کرد: تسهیل تجاری برای فعالانی که قصد تجارت با ایران دارند در نظر گرفته شده است تا در رشد صادرات و واردات مؤثر باشند.

وزیر صنعت در خصوص خودرو نیز اظهار داشت: در صورت مناسب بودن تراز تجاری کشور، مخالف واردات خودرو نیستیم تا به‌طور مناسب در زمینه رقابت، کیفیت و قیمت تأثیر نگذارد. اما در شرایط فعلی با توجه به محدود بودن منابع ارزی نباید واردات خودرو آزاد شود، زیرا افزایش قیمت آرزو نوم‌رآه دنبال دارد.

رویدادی برای رفع چالش‌های صنعت معدن با حضور دانش‌نویان‌ها

به گزارش ایسنا، رویداد ارائه نیازهای فناورانه حوزه معدن و صنایع معدنی، ۱۹ مهرماه جاری از سوی مرکز مؤسسات و شرکت‌های دانش‌بنیان معاونت علمی و فناوری ریاست جمهوری برگزار می‌شود تا با استفاده از الگوی نوآوری، برقراری ارتباط میان صاحبان ایده، نخبگان، فناوران، شرکت‌های دانش‌بنیان و سازمان‌های صنعتی سرعت گیرد.



آغاز عملیات مطالعات و اکتشاف نقاط امیدبخش معدنی در چادرملو

مدیرعامل چادرملو در جلسه کمیته اکتشاف شرکت معدنی و صنعتی چادرملو با تأکید بر اهمیت اکتشاف و حفاری در نقاط امیدبخش معدنی کشور و تأثیر آن در رشد و توسعه اقتصادی گفت: معادن ثروت عظیمی است که در جای‌جای این کشور پنهان نهفته است و سرمایه بزرگی برای توسعه کشور محسوب می‌گردد.



ثبت رکورد مانور و تخلیه واگن‌های حاوی گندله در مجتمع فولاد سبا

وی در ادامه با اشاره به رکورد قبلی این واحد افزود: رکورد قبلی به میزان ۲۴۰ هزار تن، در بهمن‌ماه به ثبت رسیده بود.

رئیس حمل‌ونقل مجتمع فولاد سبا در پایان این موفقیت را که در پرتو همدلی و همفکری مدیریت مجتمع فولاد سبا و همکاران و در راستای افزایش تولید و بهره‌وری صورت گرفت ارج نهادن و از تمامی آنان تقدیر و تشکر نمود و اظهار امیدواری کرد که در آینده نیز شاهد رشد و تعالی هرچه بیشتر این مجتمع باشیم.

رئیس حمل‌ونقل مجتمع فولاد سبا از ثبت رکورد مانور و تخلیه واگن‌های گندله در این مجتمع خبر داد.

عباس رضایی یادآور شد: به فضل الهی و تلاش و همت همکاران راهبری ایستگاه راه‌آهن مجتمع فولاد سبا و همکاری واحد انباشت و برداشت و شرکت توکاریل، در سال «تولید پشتیبانی‌ها و مانع‌زدایی‌ها» این واحد در شهریورماه ۱۴۰۰ موفق به ثبت رکورد مانور و تخلیه واگن‌های حاوی گندله به میزان ۲۴۷ هزار و ۴۴۷ تن گردید.

معاون نیروی انسانی و سازماندهی فولاد مبارکه مطرح کرد:

تحول در بیمه تکمیلی کارکنان پیمانکار فولاد مبارکه

یکی از اساسی‌ترین نیازهای کارکنان هراسازمان، دریافت حمایت‌های درمانی و بیمه‌ای از سوی سازمان است. فولاد مبارکه به عنوان الگوی صنایع کشور، موضوعات بیمه تکمیلی و درمان را نه تنها در بخش کارکنان خود مورد نظارت و دقت قرار می‌دهد، بلکه در مورد شرکت‌های پیمانکار نیز این اقدام را به عنوان الگوی دیگر سازمان‌ها به انجام رسانده است.

ایرج ترابی معاون نیروی انسانی و سازماندهی فولاد مبارکه با بیان این مطلب که خدمات بیمه تکمیلی در راستای حمایت سازمانی از اولویت‌های این شرکت است افزود: پس از بررسی‌های میدانی که توسط واحد منابع انسانی پیمانکاران در زیرمجموعه این معاونت انجام شد، موضوع بیمه تکمیلی برای کارکنان شرکت‌های پیمانکاری به عنوان یک دغدغه فراگیر استحصال گردید. اقدامات کارشناسی و جلسات متعددی که با بخش‌های مرتبط دنبال شد، اهمیت این امر را بیش از پیش هویدا ساخت.

وی اذعان داشت: دانشمندان علم مدیریت متفق‌القول‌اند که بخشی از مهم‌ترین حمایت‌های ادراک‌شده سازمانی باید به اقدامات لازم در خصوص حمایت‌های درمانی بپردازد؛ بنابراین ارتقای سطح بیمه تکمیلی پیمانکاران نیز با تسریع واحد منابع انسانی پیمانکاران دنبال شد و با کمک واحدهای ذی‌ربط به سرانجام رسید. ترابی در پاسخ به سؤال خبرنگار فولاد در خصوص سطح این تحول بیمه‌ای افزود: سعی ما بر این بود که بتوانیم در این حوزه، از کارکنان پیمانکار به‌صورت تمام‌عیار حمایت کنیم. البته امیدواریم همه کارکنان و همکاران در سلامت کامل زندگی کنند. اما به هر حال سعی کردیم برای حمایت‌های درمانی، آنچه را وظیفه و رسالت ما بوده است به‌صورت عادلانه انجام دهیم. به‌طور مثال، اکثر ردیف‌های مورد حمایت بیمه تکمیلی پیمانکاری که بیش از این دارای سقف محدود بود، با توافق واحدهای امور قراردادها،

وزیر صمت در نشست هم‌اندیشی رؤسای اتاق‌های بازرگانی و صادراتکنندگان:

کاهش صادرات نفتی فرصتی برای تحرک اقتصادی است

توجه به این مهم همان اولویت‌گذاری است. وی در خصوص اولویت‌گذاری تنوع مقاصد و کالاهای صادراتی اشاره کرد و گفت: صادرات باید متنوع شود، مقاصد و کالاهای متنوع گردند که در این زمینه هماهنگی‌های خوبی انجام شده است.

♦♦ **قیدوبندهای صادراتی سال ۹۷ بازرگاری می‌شود**

وزیر صمت در خصوص محور دوم وظایف که تنظیم‌گری است نیز بیان کرد: در بخش دوم قوانین و مقرراتی که منافع همه را تأمین کنند باید منعقد گردند. در سال ۱۳۹۷ به خاطر شرایط زمانی قیدهای گذاشته شد که این قیدها و مقررات مربوط به همان دوران بوده است و باید سریعاً از آن‌ها عبور کنیم.

♦♦ **ابلاغ مصوبه راهگشای صادراتکنندگان توسط معاون اقتصادی رئیس‌جمهور**

فاطمی امین ادامه داد: مصوبه بسیار خوبی با هماهنگی معاونت اقتصادی رئیس‌جمهور ابلاغ می‌شود که بسیار راهگشاست. در این مصوبه بخش قابل‌توجهی از قیدوبندها به خصوص در حوزه تهارت برداشته شده است. در زمینه بازگشت مالیات بر ارزش افزوده اتفاقات خوبی افتاده است و ان‌شاء الله سال دیگر نباید تعهدات ارزی داشته باشیم.

وی همچنین در خصوص موضوع رتبه‌بندی صادراتی نیز بیان کرد: اولویت‌های کالایی در قاعده گذاری باید مدنظر قرار بگیرد. ثبت سوابق را برمی‌داریم و صادراتکننده نمونه بر این مبنای نمونه است که چه نوع کالایی را به کدام کشور اولویت می‌دهد صادر کرده است.

♦♦ **به حرکت کسب‌وکارها در راستای اولویت‌ها کمک می‌کنیم**

وزیر صمت همچنین در خصوص محور سوم اولویت‌ها که تسهیلگری است، افزود: باید کمک کنیم تا کسب‌وکارها در راستای اولویت‌ها حرکت نمایند.



وزیر صنعت، معدن و تجارت در نشست هم‌اندیشی و آیین بازگشایی مجازی پاپوین ایران در آکسیو ۲۰۲۰ دی، کاهش صادرات نفتی را فرصت مناسبی برای تحرک بخش‌های مختلف اقتصادی عنوان کرد و گفت: با لوکوموتیو صادرات باید چرخ اقتصاد را به حرکت در بیاوریم.

سید رضا فاطمی امین یادآوری کرد: بسیاری از تولیدات کشورمان دیگر تقاضای داخلی ندارند و باید با لوکوموتیو صادرات چرخ اقتصاد را به حرکت در بیاوریم و برای بخش‌هایی از تولیداتمان که بیش از نیاز بازار است تقاضای خارجی شکل دهیم.

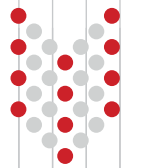
♦♦ **چهار محور اصلی وظایف دولت در قبال صادراتکنندگان**

وی با اشاره به نقش دولت در این خصوص، گفت: اولویت‌گذاری، تنظیم‌گری، تسهیلگری و نظارت چهار وظیفه مهم دولت است. همچنین امسال باید صادرات کشورمان حداقل به ۴۰ میلیارد دلار باشد و در شش‌ماهه دوم امسال ۵ میلیارد دلار بیش از مدت مشابه سال قبل صادرات داشته باشیم.

♦♦ **فقط هدف‌گذاری عددی اولویت صادراتی نیست**

وزیر صمت در خصوص موضوع اولویت‌گذاری، بیان کرد: از نگاه مجموعه وزارت صمت فقط هدف‌گذاری عددی اولویت‌گذاری محسوب نمی‌شود و ما بقی شاخص‌ها مانند تنوع کالایی نیز در کنار تنوع مقاصد صادراتی و صادرات به کشورهای اولویت‌دار باید مدنظر واقع شود.

فاطمی امین همچنین تصریح کرد: باید کالاهایی را که کشورهای دیگر کمتر می‌توانند صادر کنند صادر کنیم؛ یعنی وارد حوزه‌های فناوری و دانش‌بنیان و صادرات خدمات فنی و مهندسی شویم که



پس از بررسی‌های میدانی که توسط واحد منابع انسانی پیمانکاران در زیرمجموعه این معاونت انجام شد، موضوع بیمه تکمیلی برای کارکنان شرکت‌های پیمانکاری به عنوان یک دغدغه فراگیر استحصال گردید. اقدامات کارشناسی و جلسات متعددی که با بخش‌های مرتبط دنبال شد، اهمیت این امر را بیش از پیش هویدا ساخت



اولویت‌گذاری، تنظیم‌گری، تسهیلگری و نظارت چهار وظیفه مهم دولت است. همچنین امسال باید صادرات کشورمان حداقل به ۴۰ میلیارد دلار باشد و در شش‌ماهه دوم امسال ۵ میلیارد دلار بیش از مدت مشابه سال قبل صادرات داشته باشیم



معماری منحصربه‌فرد پابویون جمهوری اسلامی ایران در اکسپوزی دبی

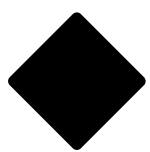


به گزارش شانا، حسن زمانی، رئیس هیئت مدیره و مدیرعامل شرکت نمایشگاه‌های بین‌المللی ایران افزود: پابویون جمهوری اسلامی ایران در نمایشگاه اکسپوزی دبی در بهترین موقعیت قرار دارد که سبب افزایش بازدیدهای فعالان اقتصادی از آن خواهد شد. معماری منحصربه‌فرد پابویون جمهوری اسلامی ایران نیز از دیگر نقاط قوت آن است که سبب جذب مخاطبان می‌شود.

بومی‌سازی؛ تفکر غالب صنایع فولادی در چهار دهه گذشته



مرئضی یزدخواستی عضو هیئت مدیره ذوب‌آهن در خصوص نقش نخنگان و شرکت‌های دانش‌بنیان در بومی‌سازی صنعت فولاد کشور تصریح کرد: این موضوع همواره از ۴۰ سال پیش مطرح بوده و از خودکفایی به سمت بومی‌سازی و در وضعیت فعلی به شرکت‌های دانش‌بنیان رسیده است و در اصفهان نیز شهرک علمی و تحقیقاتی در همین حوزه کار می‌کند.



۵

شماره ۱۳۴۵ | شنبه ۱۷ مهرماه ۱۴۰۰ | ۲ ربيع الاول ۱۴۴۳ | ۲۹ اکتبر ۱۳۸۱

خبر

ایمنی

اهمیت ایمنی کار در ارتفاع

قسمت دوم

تهیه‌کننده: بهداشت حرفه‌ای، ایمنی و محیط زیست شرکت فولاد مبارکه



در قسمت قبلی خبرنامه به اهمیت ایمنی کار در ارتفاع و تعاریف آن پرداخته شد. در این شماره به سایر موارد می‌پردازیم.

روش‌های ایمن انجام کار در ارتفاع

- سامانه محدودکننده: سامانه‌ای است که از قرارگیری فرد در وضعیت سقوط جلوگیری می‌کند و به دو شکل عمومی نظیر نرده حفاظتی و فردی شامل نقطه اتصال، لنیارد و کمربند و حمایل بند کامل بدن مورد استفاده قرار می‌گیرد.
- سامانه متوقف کننده: سامانه‌ای است که با استفاده از تجهیزات مناسب، در صورت سقوط، با جذب انرژی ناشی از سقوط باعث کاهش شدت صدمات و جراحات می‌گردد و به دو شکل فردی شامل کمربند، حمایل بند کامل بدن، طناب ایمنی و نظایر آن‌ها و عمومی مانند تور ایمنی استفاده می‌شود.
- دسترسی با طناب: این روش شامل دو سامانه ایمن مجزا است: یکی به عنوان طناب دسترسی و دیگری به عنوان طناب پشتیبان عمل می‌کند.

آشنایی با خطرات کار در ارتفاع

در صنعت، سقوط از ارتفاع عامل بسیاری از مرگ‌ومیرها است. به طوری که سقوط از ارتفاع بین ۴ تا ۶ فوت (حدود ۱٫۲ تا ۱٫۸ متر) می‌تواند باعث صدمات و حوادث جدی شود و در برخی اوقات با مرگ‌ومیر همراه باشد. سایر خطرات کار در ارتفاع شامل گردوغبار، مواد خطرناک (آزبست و...)، الکتریسیته، تماس با سطوح برنده، ارتعاش، سروصدا، کار در شرایط جوی نامساعد، تداخل کاری، کار بالای سطح کار، تشعشعات (نور خورشید و...) و امثال موارد فوق است. ضروری است اقدامات لازم جهت پیشگیری از سقوط در نظر گرفته شود که این اقدامات شامل ۳ مرحله است: ۱- پرهیز از کار در ارتفاع و یا انجام بخش‌هایی از آن روی سطح زمین در شرایطی که این امکان وجود دارد؛ ۲- استفاده از روش‌ها و تجهیزاتی که خطر سقوط افراد در حین کار را از بین ببرد؛ البته در شرایطی که امکان ممانعت از کار در ارتفاع وجود ندارد؛ ۳- استفاده از روش‌ها و تجهیزاتی که ارتفاع سقوط و شدت صدمات ناشی از سقوط را کاهش دهند؛ البته در شرایطی که امکان از بین بردن خطر سقوط وجود ندارد.

برنامه‌ریزی جهت کار در ارتفاع

اولین اصل ایمنی کار در ارتفاع داشتن برنامه‌ریزی مناسب برای شروع و انجام کار است. جهت برنامه‌ریزی برای انجام کار در ارتفاع، ابتدا باید از محل بازدید انجام شود و خطرات محتمل شناسایی گردد. در مرحله دوم، آنالیز خطرات انجام می‌شود. در این مرحله احتمال وقوع و شدت خسارات وارده هر یک از خطرات شناسایی شده تعیین می‌گردد و در پایان با توجه به آنالیز خطرات و منابع موجود، اقدامات کنترلی لازم تعیین و اجرا می‌شود.

نقش حفاظت در برابر سقوط اشیا در ایمنی کار در ارتفاع

دومین اصل اساسی در ایمنی کار در ارتفاع مراقبت و حفاظت از سقوط اشیا است. آمار حوادث هر ساله نشان می‌دهد تعداد زیادی از حوادث به علت سقوط اشیا بر روی افراد و تجهیزات اتفاق می‌افتد. راهکارهای کنترلی جهت پیشگیری از حوادث و یا کاهش پیامدهای ناشی از آن به این شرح است: حفاظت از رهگذران به وسیله استفاده از پوشش محافظ زیردراست (تور ایمنی)، محدودیت عبور و مرور (استفاده از نوار هشدار دهنده و...)، نصب علائم هشدار دهنده، الزام کارکنان به استفاده از لوازم حفاظت فردی به خصوص کلاه ایمنی، ممنوعیت دیوی بار (طولانی‌مدت) بروی سکوهای کاری، انتقال ضایعات و ممانعت از انبار کردن آن‌ها بر روی سکوهای کاری.



با همت همکاران سخت‌کوش ناحیه فولادسازی و ریخته‌گری مداوم صورت گرفت؛

تولید کلیه محصولات متالورژی ثانویه مطابق استاندارد در شهریورماه

با باری خدا و همت همکاران سخت‌کوش ناحیه فولادسازی و ریخته‌گری مداوم، کلیه ذوب‌های تولیدشده در شهریورماه در واحد متالورژی ثانویه مطابق کیفیت سفارش بوده و هیچ ذوب نزول کیفیتی در این واحد، تولید نشده است. احسان مقدس، مهندس فرایندهای فولادسازی و ریخته‌گری، با اعلام این خبر افزود: به منظور جلوگیری از تولید ذوب‌های نزول

کیفیت، برای انجام اقدامات و راهکارهای مختلف برنامه‌ریزی شد که از آن جمله می‌توان به آموزش و کنترل رعایت دقیق دستورالعمل‌های آماده‌سازی ذوب، بازنگری و به‌روزرسانی دستورالعمل‌های پیش‌عملیاتی و عملیاتی و برگزاری منظم جلسات آنالیز جهت ذوب‌های نزول کیفیت ماه‌های قبل و پیگیری انجام دقیق اقدامات اصلاحی اشاره کرد. وی تصریح کرد: اقدامات فوق در قالب یک پروژه TQ، با موضوع

فوق در حال انجام است که کاهش هزینه‌های تولید، افزایش بهره‌وری، کاهش دوباره‌کاری‌ها، بهبود ضریب خوش‌قولی فولاد مبارکه و کاهش مصارف مواد و انرژی و احدا را به همراه داشته است. مقدس در پایان از حمایت مدیریت ناحیه و واحد و کلیه همکاران ناحیه که در کسب این موفقیت تلاش کردند، صمیمانه تشکر و قدردانی نمود.

احراز رتبه اول توسط غرفه فولاد مبارکه در سیزدهمین نمایشگاه متالکس

سیزدهمین نمایشگاه بین‌المللی متالورژی، فولاد، ریخته‌گری، ماشین‌آلات و صنایع وابسته اصفهان از تاریخ ۷ تا ۱۰ مهرماه در نمایشگاه بین‌المللی اصفهان برگزار شد و در این میان فولاد مبارکه به عنوان بزرگ‌ترین شرکت فولادساز خاورمیانه با ارائه دستاوردهای خود در حوزه‌های متالورژی، فولاد و ریخته‌گری توانست با حضوری فعال، لوح رتبه

اول غرفه را از سوی مدیر اجرایی سیزدهمین نمایشگاه متالکس دریافت کند. شایان ذکراست شرکت فولاد مبارکه طی سال‌های اخیر دستاوردهای بزرگی در حوزه‌های متالورژی، فولاد و ریخته‌گری داشته که این نمایشگاه بستر مناسبی را برای معرفی این دستاوردهای مهم فراهم ساخت. از جمله شاخص‌ترین این دستاوردها تولید تختال مناسب مصارف گاز

ترش جهت تولید لوله مورد نیاز در پروژه ملی احداث خط لوله نفت خام گوره به جاسک بوده که از طرح‌های کلیدی کشور در توسعه خطوط صادرات نفت در کشور است. همچنین شرکت فولاد مبارکه در سال‌های اخیر با طراحی و تولید موفقیت‌آمیز محصول فولادی جدید، موفق به شکستن رکورد طراحی محصولات جدید گردیده که این محصولات نیز در نمایشگاه بین‌المللی متالکس معرفی شدند.

مدیرعامل گروه صنعتی زرین تأکید کرد:

ضرورت تبدیل محصولات فولاد مبارکه به محصولات مورد نیاز صنایع پایین‌دستی

مدیرعامل گروه صنعتی زرین با تأکید بر ضرورت تبدیل محصولات فولاد مبارکه به محصولات مورد نیاز صنایع پایین‌دستی گفت: گروه صنعتی زرین با بیش از ۱۵ سال سابقه در تولید لوله، قوطی و پروفیل، برش انواع ورق و تولید اسکلت‌های فلزی، با هدف فرآوری و تبدیل محصولات فولاد مبارکه به محصولات مورد نیاز صنایع پایین‌دستی مشغول به فعالیت است. وی افزود: این مجموعه صنعتی در عمر کوتاه خود، با ارتباط مستمر و سازنده با گروه فولاد مبارکه و استفاده از محصولات این شرکت، تمام تلاش خود را در راستای تولید محصولات به کار گرفته است. نیروی انسانی یکی از سرمایه‌های مهم گروه صنعتی زرین است و با اشتغال‌زایی پایدار و عمل به مسئولیت‌های

کشور سهیم شوند. گروه صنعتی زرین با بیش از ۱۵ سال سابقه در تولید لوله، قوطی و پروفیل، برش انواع ورق و تولید اسکلت‌های فلزی، با هدف فرآوری و تبدیل محصولات فولاد مبارکه به محصولات مورد نیاز صنایع پایین‌دستی مشغول به فعالیت است. وی افزود: این مجموعه صنعتی در عمر کوتاه خود، با ارتباط مستمر و سازنده با گروه فولاد مبارکه و استفاده از محصولات این شرکت، تمام تلاش خود را در راستای تولید محصولات به کار گرفته است. نیروی انسانی یکی از سرمایه‌های مهم گروه صنعتی زرین است و با اشتغال‌زایی پایدار و عمل به مسئولیت‌های

اجتماعی، سرمایه‌گذاری در تولید جهت ایجاد و ارتقای فناوری و توسعه فعالیت‌ها، به‌ویژه با ایجاد زیرساخت‌های ضروری جامعه، وظیفه خود را جهت توسعه و ارتقای جامعه به کار بسته است. مدیرعامل گروه صنعتی زرین در پایان خاطر نشان کرد: گروه صنعتی زرین امیدوار است تا با بهره‌گیری از متدهای روز دنیا، تجهیزات پیشرفته و سرمایه‌های ارزشمند انسانی و همچنین با رعایت اصول مشتری‌مداری بتواند پاسخگوی بخش عمده نیاز کشور و به‌ویژه شرکت فولاد مبارکه باشد تا هرچه بیشتر در مسیر ارائه خدمات متقابل به شرکت فولاد مبارکه و دیگر صنایع استان و کشور کام بردارد.

افزایش ۳۵ میلیارد دلاری صادرات غیرنفتی در چهار سال آینده

رئیس‌کل سازمان توسعه تجارت ایران گفت: براساس برنامه‌ریزی‌های صورت گرفته طی چهار سال آینده صادرات غیرنفتی ۳۵ میلیارد دلار رشد خواهد داشت. به گزارش ایرنا، علیرضا پیمان‌پاک در آیین باگشایی مجازی پابویون ایران در اکسپوزی ۲۰۲۰ دبی که با حضور رضا فاطمی‌امین، وزیر صنعت، معدن و تجارت برگزار شد، اظهار داشت: با ارتباط دوسویه دولت و بخش خصوصی و رویکرد تضارب آرا و هم‌اندیشی، می‌توان سیاست‌ها

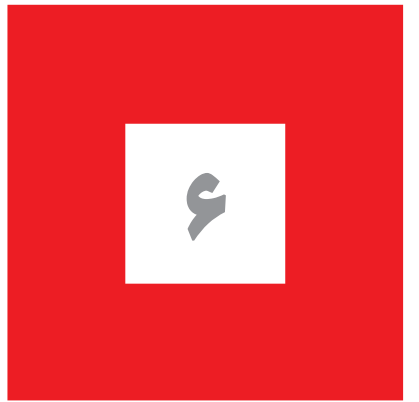
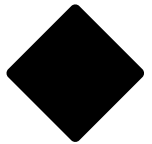
رایه بهترین نحوه عملیاتی و اجرایی کنیم. وی با بیان اینکه بازار صادراتی منطقه ۲ هزار و ۲۲۸ میلیارد دلار است، خاطر نشان کرد: در این میان سهم ایران از این حجم تجاری اندک است که بر اساس برنامه‌ریزی‌ها در افق چهارساله، صادرات را ۳۵ میلیارد دلار افزایش خواهیم داد و در سایه تعامل با کشورهای همسایه، هماهنگی سیاست‌های تجاری و ارزی و رقابت‌پذیری ممکن خواهد شد. پیمان‌پاک با اشاره به اینکه صادرات به کشورهای همسایه قابلیت

۱۰۰ میلیارد دلاری دارد، خاطر نشان کرد: هدف ما همسایگان ایران هستند و کشورهایی که مسیر رسیدن به چین و هند را تسهیل می‌کنند. رئیس‌کل سازمان توسعه تجارت ایران با بیان اینکه شرکت‌های زنجیره تأمین در مسیر توسعه صادرات باید مورد حمایت قرار گیرند، تصریح کرد: حوزه توسعه زنجیره‌های بین‌المللی، صادرات خدمات فنی و مهندسی، اصلاح مشکلات لجستیکی و توسعه ترانزیت و ایجاد مسیر ویژه تجاری ایران- روسیه از دیگر برنامه‌های اولویت‌دار سازمان توسعه تجارت است.

عکس نوشت

دیدار اعضای شورای تأمین شهرستان مبارکه با مدیرعامل شرکت فولاد مبارکه





شماره ۱۳۴۵ شنبه ۱۷ مه ۱۳۹۴ ۲ ربيع الاول ۱۴۳۳ ۹ اکتبر ۱۳۹۳

خبر

خبر بین الملل

راهبردهای مشترک ۲۰ شرکت برتر فولادی جهان

♦♦ انجمن جهانی فولاد (WSA) یکی از بزرگ‌ترین و پویاترین انجمن‌های صنعت در سطح جهانی است که در هر کشور بزرگ تولیدکننده فولاد اعضای خود را دارد. انجمن جهانی فولاد یک سازمان غیرانتفاعی است که با هدف اطلاع‌رسانی به اعضا، دولت‌ها و عموم مردم در مورد تحولات و آمارهای بین‌المللی مربوط به صنعت فولاد جهان ایجاد شده است. مقر این انجمن در بروکسل بلژیک است و دومین دفتر آن در آوریل ۲۰۰۶ در پکن چین افتتاح شد.

این انجمن در واقع نماینده تولیدکنندگان فولاد انجمن‌های ملی و منطقه‌ای صنعت فولاد و مؤسسات تحقیقاتی فولاد است. حدود ۸۵ درصد از تولیدکنندگان فولاد جهانی عضو این انجمن هستند. این مؤسسه به‌عنوان مؤسسه بین‌المللی آهن و فولاد در ۱۰ جولای ۱۹۶۷ تأسیس شد و در ۶ اکتبر ۲۰۰۸ نام خود را به انجمن جهانی فولاد تغییر داد.

در تازه‌ترین گزارش این انجمن، به ۲۰ شرکت بزرگ و برتر تولیدکننده فولاد در جهان پرداخته شده است که برگرفته از فهرست رتبه‌بندی ۵۰ شرکت برتر تولیدکننده فولاد ۲۰۲۰ انجمن جهانی فولاد است. این فهرست از نظر حجم تولید فولاد به میلیون تن و بدون در نظر گرفتن گردش مالی شرکت‌ها در اوایل ماه ژوئن هر سال به‌روزی می‌شود.

ترکیب ۲۰ شرکت برتر فولادی براساس کشورهای شامل دوازده شرکت از چین، دو شرکت از ژاپن، یک شرکت از لوکزامبورگ، دو شرکت از کره جنوبی، یک شرکت از هند، یک شرکت از آمریکا و یک شرکت از جمهوری اسلامی ایران (ایمیدرو) است. به این اعتبار، شرکت ایمیدرو، تنها شرکت ایرانی که براساس بررسی‌های انجمن جهانی فولاد در میان ۲۰ شرکت برتر جهان قرار دارد، با تولیدی که حاصل از تناژ ترکیبی شرکت‌های فولاد مبارکه، ذوب آهن اصفهان، فولاد خوزستان و شرکت ملی فولاد ایران است با تولید ۱۸٫۹۰ میلیون تن فولاد، هجدهمین تولیدکننده فولاد جهان در سال ۲۰۲۰ بوده است.

با بررسی دقیق کسب و کار ۲۰ شرکت برتر و موفق فولادی دنیا از زمان تأسیس آن‌ها تا سال ۲۰۲۰ و بررسی رویکردها و راهبردهای آن‌ها، تقریباً اتخاذ ۱۱ راهبرد کلان مشترک در روند رشد و توسعه آن‌ها به شرح زیر مشاهده شد. این راهبردهایی که در نهایت به تشکیل ابرهلدینگ‌های فولادی در جهان منجر شده است. این راهبردها عبارت‌اند از:

- راهبرد مشارکت:** یک یا دو شرکت در چرخه فولاد یک مجموعه جداگانه را تشکیل می‌دهند تا به هدف‌های مشترک در حوزه چرخه فولاد دست یابند (با هدف تشکیل ابرهلدینگ‌های فولادی).
- راهبرد ادغام:** از جمله راهبردهای بسیار متداول شرکت‌های فولادی، ادغام دو شرکت چرخه فولاد در یکدیگر است یا یک شرکت سهام‌پذیر دیگری را در چرخه فولاد می‌خرد. در این راهبرد یک شرکت بزرگ در چرخه فولاد سهام شرکت کوچک‌تر را خریداری می‌کند یا بالعکس (با هدف تشکیل ابرهلدینگ‌های فولادی).
- راهبرد یکپارچگی عمومی به بالا:** به دست آوردن مالکیت یا افزایش کنترل بر عرضه‌کنندگان مواد اولیه چرخه فولاد (با هدف تشکیل ابرهلدینگ‌های فولادی).
- راهبرد یکپارچگی عمومی به پایین:** به دست آوردن مالکیت یا افزایش کنترل بر تولیدکنندگان محصولات نهایی چرخه فولاد (با هدف تشکیل ابرهلدینگ‌های فولادی).
- راهبرد یکپارچگی افقی:** به دست آوردن مالکیت یا افزایش کنترل بر شرکت‌های رقیب (در راستای تشکیل ابرهلدینگ‌های فولادی).

۶. **راهبرد توسعه بازار:** عرضه محصولات فولادی تولیدی یا مرتبط با چرخه فولاد به مناطق جغرافیایی جدید (حضور در بازارهای منطقه‌ای و بین‌المللی).

۷. **راهبرد توسعه محصول:** ارتقای محصولات فولادی کنونی یا عرضه نوع جدیدی از محصولات فولادی.

۸. **راهبرد رسوخ در بازار:** افزایش سهم شرکت در بازار صنعت فولاد برای محصولات کنونی از طریق تمرکز بر بازارهای.

۹. **راهبرد تنوع همگون:** افزودن محصولات جدید و مرتبط با چرخه صنعت فولاد.

۱۰. **راهبرد متمایزسازی محصولات و خدمات:** براساس این راهبرد شرکت محصولات مرتبط با چرخه فولاد را به نحوی عرضه می‌کند که در این صنعت به‌عنوان محصول منحصر به فرد تلقی می‌شود.

۱۱. **راهبرد فروش یا واگذاری:** فروش یک واحد مستقل یا بخشی از شرکت فولادی.

همان‌طور که ملاحظه شد اجرای اکثر یازده راهبرد مشترک در ۲۰ شرکت موفق فولادی جهان، تشکیل ابرهلدینگ‌های قوی و بزرگ فولادی و مرتبط با چرخه فولاد را در برداشته است.

♦ منبع: دنیای اقتصادی

فولاد مبارکه به‌تنهایی می‌تواند دیگر فولادسازهای بین‌المللی را به نمایشگاه متالکس دعوت کند

نایب‌رئیس انجمن سنگ آهن ایران گفت: شرکت فولاد مبارکه به‌تنهایی می‌تواند بسیاری از شرکت‌هایی را که در دیگر نقاط جهان فعال هستند به این‌گونه نمایشگاه‌ها دعوت کند و با حمایت از این کار برای مابقی شرکت‌هایی که توان دعوت سرمایه‌گذاران و خریداران خارجی را برای حضور در این‌گونه نمایشگاه ندارند، فرصت‌های خوبی فراهم کند.



متالکس: فرصتی برای ارتباط شرکت‌های دانش‌بنیان با فولاد مبارکه

محمود بندرجی، مدیر اجرایی سیزدهمین نمایشگاه متالکس با حضور در غرفه شرکت فولاد مبارکه، این شرکت را بهترین میزبان برای نمایشگاه صنعت فولاد دانست و گفت: نمایشگاه متالکس بهترین فرصت برای ارتباط شرکت‌های دانش‌بنیان با شرکت فولاد مبارکه است. اصفهان یکی از مهم‌ترین استان‌ها در حوزه فولاد است و در این زمینه در سطح کشور حرف برای گفتن دارد.



وداع با پیکر مطهر شهید مدافع حرم در مسجد ساختمان مرکزی شرکت فولاد مبارکه

تجلیل از مقام شامخ شهیدان گلگون‌کفن مرام و مسلک همیشگی غیور مردان فولاد مبارکه بوده است و از چند سال گذشته نیز به خاک سپرده شدن و میزبانی او تن از شهدای گمنام جنگ تحمیلی در محل معراج شهدای شرکت توفیقی بوده است که نصب این جهادگران عرصه صنعت گردیده است.

نام این شهید بزرگوار و مدافع حرم اهل بیت عصمت و طهارت شهید سیدظا هرهای شمی بود که مراسم وداع با پیکر مطهرش در شرکت فولاد مبارکه با حضور تعداد قابل توجهی از کارکنان در مسجد مرکزی این شرکت، همراه با عزاداری و سینه‌زنی حاضرین صورت گرفت.

شرکت فولاد مبارکه در آستانه سالروز شهادت قبله هشتم دل‌ها امام رضا (علیه‌السلام) میزبان پیکر مطهر یکی از شهدای مدافع حرم از تیپ فاطمیون بود که در سال ۱۳۹۶ در منطقه خان طومان سوریه به فیض عظیم شهادت نائل آمد.

رئیس هیئت مدیره انجمن تولیدکنندگان فولاد:

ایران در صنعت فولاد به خودکفایی رسیده است

سبحانی در خصوص راهکارهای حل مشکل کمبود مواد اولیه پایدار صنایع فولاد تصریح کرد: تأمین مواد پایدار، کل زنجیره تأمین از سنگ آهن تا محصولات را شامل می‌شود که در این راه ناهماهنگی‌هایی وجود دارد که بعضاً چالش‌هایی میان واحدهای فولادی باید در اقتصاد آزاد با دنیا رقابت کنند که البته این امر مستلزم توسعه همه‌جانبه است.

وی با اشاره به اینکه رسیدن به انقلاب چهارم صنعتی برای صنایع فولادی اجتناب‌ناپذیر است، گفت: لازم است که واحدهای صنعتی به‌عنوان بنگاه‌های اقتصادی، نگاهی به جایگاه خود در تحول صنعت فولاد جهان بیندازند و بدانند که چقدر با رقابای خود در جهان فاصله دارند؛ این فاصله‌ها در برخی موارد معنادار است که عمدتاً از جنس تکنولوژیک و قیمت تمام‌شده است. صنایع فولادی باید در اقتصاد آزاد با دنیا رقابت کنند که البته این امر مستلزم توسعه همه‌جانبه است.

رئیس هیئت مدیره انجمن تولیدکنندگان فولاد با تأکید بر ضرورت هوشمندسازی واحدهای صنعتی اظهار کرد: صنایع فولادی باید با کمترین ضایعات، بیشترین بهره‌وری را داشته باشند؛ در تمام دنیا نیز همین روال است، شاید در مدت کوتاهی با پاران‌ه دولتی کمی شرایط را بهتر کنیم اما این موارد پایدار نیست و ضروری است که به‌صورت آزاد با دنیا رقابت کنیم.

وی در پاسخ به سؤال درباره تحقق چشم‌انداز ۱۴۰۴ صنعت فولاد با روند فعلی محدودیت انرژی و مواد اولیه پایدار گفت: قطعاً به تولید ۵۵ میلیون تنی فولاد دست خواهیم یافت، اما نه در مدت زمان تعیین شده.

کرد: این مشکل به‌صورت کوتاه‌مدت قابل حل نیست، اما برای تأمین انرژی باید سرمایه‌گذاری‌هایی انجام شود که بهره‌برداری از آن‌ها زمان بر است. انتظاری که از وزارت نیرو و وزارت نفت می‌رود این است که برای رفع محدودیت‌های انرژی، مسائلی را رعایت کنند، درست است که برق نیست، اما این محدودیت را انجمن‌ها و شرکت‌ها باید مدیریت کنند تا کمترین آسیب به صنعت فولاد برسد.

وی اضافه کرد: نباید به‌صورت ناگهانی به یک کارخانه اعلام شود که مصرف برق خود را به ۱۰ درصد دیمانند مصرفی برساند، چرا که عملاً آن صنعت فولادی به تعطیلی کشیده خواهد شد و این تعطیلی‌ها به‌خصوص برای صنعت فولاد آسیب‌رسان است. صنعت فولاد صنعتی نیست که بشود برای دو ساعت برق آن را محدود کرد و پس از آن بگویم دوباره کار خود را آغاز کند.

رئیس هیئت مدیره انجمن تولیدکنندگان فولاد در خصوص حل مشکل بلندمدت تأمین انرژی کارخانه‌ها ادامه داد: در بلندمدت با سرمایه‌گذاری برای افزایش ظرفیت تولید برق و گاز و توسعه سرمایه‌گذاری بخش خصوصی، می‌توان برای عبور بحران کمبود برق امیدوار بود، اما درباره گاز باید در بلندمدت چاره‌اندیشی کرد. وی با اشاره به فعالیت‌های انجمن تولیدکنندگان فولاد برای چشم‌انداز ۱۴۰۴، افزود: انجمن مذکور، به نمایندگی از فولادسازان، برنامه‌ها، امکانات و اهدافی را برنامه‌ریزی کرده و این نکته را باید در نظر داشت که انجمن تولیدکنندگان فولاد اختیار اجرایی نداشته و رسالت آن ارشاد مسائل احصاشده صنایع فولادی با حاکمیت است.

رئیس هیئت مدیره انجمن تولیدکنندگان فولاد گفت: صنعت فولاد ایران از لحاظ فروش فولاد و خرید تجهیزات دچار تحریم است و این تحریم یک پیام مهم دارد: «ایران در صنعت فولاد به خودکفایی رسیده است.»

بهرام سبحانی در حاشیه سیزدهمین نمایشگاه بین‌المللی متالکس با اشاره به تولید سالانه ۳۰ میلیون تن فولاد در کشور اظهار کرد: ایران با این میزان تولید، در رتبه دهمین کشور تولید فولاد جهان قرار دارد و این در حالی است که صنعت فولاد ایران از لحاظ فروش فولاد و خرید تجهیزات دچار تحریم است و این تحریم یک پیام مهم دارد: «ایران در صنعت فولاد به خودکفایی رسیده است.» وی با بیان اینکه خودکفایی به معنای ساخت تجهیزات قدرتمند در صنعت سنگین فولاد در کشور است، افزود: این موضوع نشان دهنده فعالیت تعداد زیادی از کارخانجات این حوزه در کشور است. حتی در این حوزه کارخانه‌های گمنامی در شهرک‌های صنعتی مشغول به کار و خدمت‌رسانی هستند.

رئیس هیئت مدیره انجمن تولیدکنندگان فولاد با اشاره به نقش مهم برگزاری نمایشگاه‌های مرتبط با فولاد در پویایی صنعت فولاد کشور تأکید کرد: نمایشگاه‌هایی همچون متالکس کمک می‌کند همه واحدهای صنعتی کنار یکدیگر قرار بگیرند؛ چرا که اخبراد ستاوردهای جدیدی حاصل شده و کشور به لحاظ ساخت ماشین‌آلات و تجهیزات در حال توسعه و راهی از وابستگی است.

♦♦ تأمین انرژی صنایع فولادی راه حل کوتاه‌مدت ندارد

سبحانی در خصوص مشکل تأمین انرژی صنایع فولادی تصریح

مدیرعامل ایکا از هلدینگ ایریتک:

فولاد مبارکه زیرساخت دانش بومی سازی را پیش از اعمال تحریم‌ها فراهم کرد

مورد استفاده قرار گرفته است.

♦♦ برابری کیفیت محصولات داخلی نسبت به مشابه خارجی

طالبی فراهانی با بیان اینکه کیفیت قطعات تولیدی کشور با نمونه خارجی برابر و حتی گاهی بهتر است، ادامه داد: شرکت فولاد مبارکه سال‌ها پیش از اعمال تحریم‌ها، دانش بومی سازی در تولید محصولات خود را به کار گرفت و به سایر شرکت‌ها نیز برای بومی‌سازی اعتماد به نفس بخشید؛ در حال حاضر بسیاری از قطعاتی که با هزینه‌های سنگین و زمان طولانی برای کشور تأمین می‌شد، در داخل کشور توسط صنعتگران کوچک و بزرگ در حال تولید است.

وی با اشاره به تأثیر بومی‌سازی ساخت قطعات توسط فولاد مبارکه و شرکت ایکا تصریح کرد: دانش بومی‌سازی، سال‌ها پیش از تحریم‌ها آغاز شد و زمانی که تحریم‌ها علیه ایران اعمال شد، زیرساخت‌های رفیع آن وجود داشت و آینده‌نگری بسیار خوبی در این حوزه پیش از اعمال تحریم‌ها وجود داشت.

تجاری از شرکت‌های اروپایی توانستیم گام مؤثری در کیفیت و ساخت وساز تجهیزات صنعتی برداریم.

مدیرعامل شرکت ایکا با اشاره به مشتریان آمده این شرکت تصریح کرد: شرکت فولاد مبارکه یکی از مشتریان اصلی شرکت ایکا بوده و اعتماد می‌کنیم که سالیان سال در خدمت این شرکت بوده‌ایم، در بسیاری از تجهیزات و پلن‌های فولاد مبارکه حضور فعال داشته‌ایم و همیشه تلاش کرده‌ایم تجهیزاتی که در داخل و خارج از کشور ساخته می‌شود، با بالاترین استانداردها مورد بازرسی قرار گیرد و تجهیزات را بهترین کیفیت برای کشور و به‌خصوص فولاد مبارکه تهیه شود.

وی در خصوص همکاری شرکت ایکا با فولاد مبارکه ابراز داشت: بسیاری از تجهیزات فولاد مبارکه توسط شرکت ایکا بازرسی شده و بخش مهندسی معکوس ما با فولاد مبارکه ارتباط گسترده‌ای دارد. در بخش مهندسی معکوس، حدود ۱۸۰ یا ۲۰۰ هزار قطعه را با استفاده از دفترچه آن تولید کردیم که در حال حاضر در فولاد مبارکه

مدیرعامل شرکت ایکا از هلدینگ ایریتک گفت: شرکت فولاد مبارکه سال‌ها پیش از اعمال تحریم‌ها، دانش بومی‌سازی در تولید محصولات خود را به کار گرفت و به سایر شرکت‌ها نیز برای بومی‌سازی اعتماد به نفس بخشید.

محمد طالبی فراهانی در گفت‌وگو با خبرنگار ایراسین در خصوص فعالیت شرکت فنی و مهندسی ایکا اظهار کرد: این شرکت از سال ۸۵ فعالیت خود را در بازرسی فنی، با دریافت گواهینامه از سازمان استاندارد و بانک مرکزی آغاز کرد. شرکت ایکا از همان ابتدا بنا را بر این گذاشت تا به کارهایی با استاندارد بین‌المللی اروپایی بپردازد و از آنجا که از حضور این شرکت در اروپا نزدیک به ۲۰ سال می‌گذرد، یکی از اهداف آن انتقال دانش فنی از شرکت‌های فنوا، دانلی، زیمنس و بسیاری دیگر از شرکت‌های اروپایی بود.

وی با بیان اینکه شرکت فنی و مهندسی ایکا موفق به وارد کردن دانش بازرسی فنی به کشور شده است، افزود: خوشبختانه با کسب

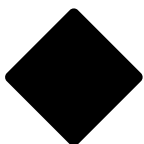
بازار ورق گرم ترکیه

با توجه به جو منفی بازار فولاد ترکیه، قیمت ورق گرم نیز اخیراً در این کشور وضعیت مطلوبی ندارد. عرضه‌کننده‌های داخلی سعی کردند از کاهش قیمت جلوگیری کنند، ولی با توجه به قیمت‌های رقابتی ورق وارداتی، مجبور شدند قیمت را کاهش دهند. قیمت ورق گرم با ۱۰ دلار کاهش، اخیراً ۸۹۰ تا ۹۱۰ دلار در هر تن درب کارخانه ثبت شده و برای تناژ بیشتر، امکان تخفیف بیشتری وجود دارد.



بازار واردات بیلت چین

در هفته گذشته، فروشنده‌های بیلت به چین به امید بهبود بازار فیوچرز میلگرد و رشد قیمت بودند، ولی خریداران چینی نیز پس از چند معامله اوایل هفته، به دلیل نزدیکی تعطیلات عجله‌ای در خرید از خود نشان ندادند. آخر هفته، قیمت بیلت اندونزی ۱۳ دلار رشد داشت و به عدد ۷۲۸ دلار در هر تن سی‌اف‌آر چین رسید. واردکننده‌های چینی بیشتر به دنبال بیلت خارج از حوزه آسه‌ان هستند.



شماره ۱۳۴۵ | شنبه ۱۷ مهرماه ۱۴۰۰ | ۲ ربيع الاول ۱۴۴۳ | ۹ اکتبر ۱۳۹۹

گروه فولاد مبارکه

خبر کوتاه

مدیر روابط عمومی شرکت ایریسا تأکید کرد:

نمایشگاه‌های تخصصی صنعت: بهترین

فرصت برای تبادل تکنولوژی

♦♦ مدیر روابط عمومی شرکت بین‌المللی مهندسی سیستم‌ها و اتوماسیون (ایریسا) گفت: یکی از بهترین فرصت‌ها برای تبادل دانش و تکنولوژی مرتبط با صنعت، نمایشگاه‌های تخصصی صنعت است؛ فرصتی که می‌تواند با برگزاری نشست‌های تخصصی تبدیل به جنبشی درون‌صنعتی برای جابه‌جایی مرزهای رشد و پیشرفت سازمان‌ها و کارخانه‌ها باشد.

مهرداد طهماسبی گفت: نمایشگاه‌ها همواره محلی برای معرفی خدمات و محصولات تازه شرکت‌ها و حتی شرکت‌های تازه‌وارد بوده و مزایای حضور در نمایشگاه‌ها بر هیچ‌کدام از فعالان صنعت پوشیده نیست؛ تنها در فضای نمایشگاهی است که می‌توانیم تمام زنجیره تأمین یک صنعت را ببینیم و همه نوآوری‌ها و دستاوردهای سالانه آن را مشاهده کنیم. در این روند، شرکت‌های تازه‌وارد می‌توانند در کنار شرکت‌های بزرگ دیده شوند و این امر برای آن‌ها اهمیت زیادی برخوردار است. وی افزود: با شکل‌گیری استارت‌آپ‌های صنعتی و خرد شدن زنجیره تأمین و ارزش به قطعات کوچک‌تر، شرکت‌های تازه‌وارد می‌توانند با هزینه کمتر و نوآوری و انعطاف پذیری بیشتر، نقش تازه‌تری به روح شرکت‌های سابقه‌دار بدهند.

مدیر روابط عمومی شرکت ایریسا گفت: صنایع فولادی جزو صنایع مادر محسوب می‌شوند؛ صنعتی که یکی از ارکان رشد کشورهای در حال توسعه است. این صنایع بنا به ذات خود، می‌توانند برای صدها هزار نفر به طور مستقیم و غیرمستقیم فرصت اشتغال فراهم می‌آورند. علاوه بر این، کشوری که در حال صنعتی شدن است، تقاضای زیادی برای صنعت فولاد دارد. شرکت‌های نوپا و فناوری‌های جدید می‌توانند صنایع را با میزان تولید بسیار بیشتر و بسیار به صرفه‌تر به سوددهی چندبرابری برسانند. در این صورت، رشد و توسعه کشور نیز به دنبال گردش چرخ این صنعت با توان بیشتری ادامه خواهد یافت. وی خاطرنشان کرد: یکی از بهترین فضاها برای بحث و تبادل دانش، تکنولوژی و نظرات، نمایشگاه‌های تخصصی صنعت است؛ فرصتی که می‌تواند با برگزاری نشست‌های تخصصی و سخنرانی‌ها تبدیل به جنبشی درون‌صنعتی برای جابه‌جایی مرزهای رشد و پیشرفت سازمان‌ها و کارخانه‌ها باشد.

در یک شیفت کاری صورت گرفت:

تولید بیش از ۸۰۰ تن ورق گالوانیزه در شرکت

ورق خودرو چهارمحال و بختیاری



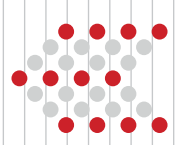
♦♦ به گزارش واحد روابط عمومی شرکت ورق خودرو چهارمحال و بختیاری، باتلاش و همت کارکنان این شرکت، رکورد جدیدی در تولید ورق گالوانیزه به میزان ۸۰۱ تن در یک شیفت کاری به ثبت رسید که نشان از اراده پولادین کارکنان این شرکت به عنوان تلاشگران خط مقدم صنعت استان دارد.

مدیر بهره‌برداری شرکت ورق خودرو چهارمحال و بختیاری در این خصوص افزود: کارکنان خدوم واحد بهره‌برداری این شرکت با پشتیبانی دیگر واحدهای این شرکت، موفق شدند رکورد تولید ۸۰۱ تن تولید ورق گالوانیزه خودرویی در یک شیفت کاری را به عنوان یک رکورد جدید در حوزه تولید در مدت زمان یک شیفت کاری ثبت کنند و آن را به کارنامه افتخارات خویش بیفزایند.

فردین علی میرزایی خاطرنشان کرد: شرکت ورق خودرو با ظرفیت نامی ۴۰۰ هزار تن در سال و برخورداری از بهترین تکنولوژی‌های روز دنیا، بالاترین ظرفیت تولید این محصول را در کشور دارد و پیش از این توانسته بود رکورد تولید ۷۵۰ تن در یک شیفت کاری را به ثبت برساند.

مدیر بهره‌برداری شرکت ورق خودرو چهارمحال و بختیاری در خصوص عوامل دست‌یابی به این موفقیت در زمینه افزایش میزان تولید محصولات کیفی، به استراتژی و راهبرد توسعه و رشد و استفاده از تمامی ظرفیت‌های موجود در راستای تبدیل شدن به سازمانی سرآمد، باتکیه بر نیروی انسانی کارآمد اشاره و اظهار کرد: استراتژی و تمرکز اصلی این شرکت در مسیر رسیدن هرچه سریع‌تر به ظرفیت نامی، با رعایت تمامی اصول و الزامات استانداردهای ملی و بین‌المللی تبیین شده و در تحقق این امر تدابیر مدیرانه مدیرعامل، حمایت‌های اعضای هیئت مدیره و تلاش صادقانه و مجدانه تمامی کارکنان این مجموعه نقش بسزایی داشته که امیدواریم با حفظ و تقویت فضای همدلی و همکاری صمیمانه موجود در این مجموعه، شاهد تکرار موفقیت‌ها در شرکت ورق خودرو چهارمحال و بختیاری باشیم.

به گزارش روابط عمومی شرکت آتیه فولاد نقش جهان، جلسه مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده شرکت آتیه فولاد نقش جهان (سهامی خاص) در ساعت ۹ صبح روز شنبه ۱۴۰۰/۰۷/۱۰ با حضور صاحبان سهام یا نمایندگان قانونی آنان در سالن اجتماعات شرکت حمل و نقل توکا، به آدرس اصفهان، مبارکه، جنب شرکت فولاد مبارکه اصفهان، با رعایت پروتکل‌های بهداشتی،



به صورت حضوری و در فضای مجازی به صورت زنده برگزار شد. بنا بر این گزارش در این مجمع، پس از انتخاب هیئت رئیسه مجمع، مرتضی شبانی به نمایندگی از شرکت فولاد مبارکه اصفهان به عنوان رئیس مجمع و مصطفی افشاری به نمایندگی از شرکت سرمایه‌گذاری توکا فولاد و امیرحسین میرزائی به نمایندگی از شرکت تعاونی مصرف کارکنان فولاد مبارکه به عنوان ناظران مجمع مشخص شدند.

گفتنی است در ادامه این جلسه، رئیس مجمع با احراز حضور صاحبان سهام و نمایندگان اکثریت صاحبان سهام رسمیت جلسه با اعلام دستور جلسه و اقران کرد و سپس مؤسسه حسابرسی و خدمات مدیریت ارقام نگر آریا به عنوان حسابرس و بازرس اصلی و مؤسسه حسابرسی رازدار به عنوان حسابرس و بازرس علی‌البدل برای سال مالی منتهی به ۱۴۰۰/۰۷/۲۹ مورد تصویب مجمع قرار گرفتند.

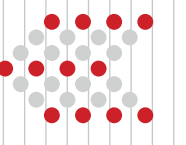
بازدید معاون نظارت بر استانداردهای سازمان ملی استاندارد از شرکت فولاد امیرکبیر کاشان



نقص بحرانی در نمونه‌گیری از محصولات و شکایات مشتریان کامل بودن تجهیزات و استانداردهای کاری آزمایشگاه، صادرات محصولات، گواهی‌نامه‌های بین‌المللی مدیریت ایرو ۹۰۰۱، آموزش ۱۰۰۱۵، فروش ۱۰۰۰۲، ۱۰۰۰۴، ایمنی و محیط زیست و همچنین بررسی سوابق کیفیت کالا و نوآوری و تکنولوژی‌های مؤثر بر کیفیت و افزایش ظرفیت، بررسی فعالیت‌های آموزشی و سرانه آموزش، طرح‌های توسعه و مشارکت در تدوین استانداردهای ملی و مقالات تحقیقاتی در حوزه صنعت مورد ارزیابی قرار گرفت.

به گزارش روابط عمومی شرکت فولاد امیرکبیر کاشان، زمانی نژاد معاون نظارت بر استانداردهای فلزی سازمان ملی استاندارد و هیئت همراه، ضمن بازدید از این شرکت، در جلسه‌ای استانداردهای کیفی و کمی شرکت فولاد امیرکبیر کاشان را مورد ارزیابی قرار دادند.

بنا بر این گزارش، در این جلسه، عملکرد شرکت فولاد امیرکبیر کاشان و همچنین استانداردهای کیفی و کمی این شرکت همچون تداوم استاندارد‌های اجباری ورق‌های گالوانیزه ۷۵۹۶ و ۷۵۹۷، نداشتن



نصب و راه‌اندازی پروژه بزرگ خط جدید سنگ شکن

در معدن سنگ‌آهک دهرسرخ مبارکه

عدد فیدر، نوار نقاله در عرض ۱۲۰۰، ۱۲۰۰، ۴۰۰ متر کویت ۱۸۰ تنی صرف شده و اجرای عملیات فونداسیون شامل آرماژون‌بندی، قالب‌بندی، بتن‌ریزی صفحه‌گذاری استاندارد و ساخت اتاق فرمان در ۳ طبقه به وسعت ۹۶ مترمربع از جمله امکانات جدید در این معدن است. تمامی این امور به دست کارشناسان، مشاوران و کارکنان زحمت‌کش این معدن انجام شده و اکنون این خط خردایش بزرگ‌ترین خط تولید در منطقه به شمار می‌آید. مدیرعامل شرکت استقلال سیاهان خاطرنشان کرد: پس از راه‌اندازی، این خط در سه شیفت تمام‌وقت مورد بهره‌برداری قرار می‌گیرد و روزانه ۱۸۰۰ تن سنگ‌آهک، طبق پروانه جدید تولید و طی قراردادهای منعقد شده با کارخانه‌های فولادسازی و صنایع قند و شکر و مصالح ساختمانی، بازرگاری محصول به عمل می‌آید.

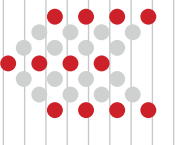
قدی در ادامه ضمن اشاره به روند افزایش تولید در معدن مربوطه، پیشرفت‌های حاصل را نتیجه تلاش بی‌وقفه و مجدانه مدیران و کارکنان شرکت استقلال سیاهان دانست و افزود: تنها با کوشش و استفاده از ظرفیت‌ها و پتانسیل‌های فیزیکی و روانی کارکنان زحمتکش این مجموعه و به کار بستن نظرات ارزشمند آنان، این نتیجه حاصل گردید.

مدیرعامل شرکت استقلال سیاهان در پایان خاطرنشان کرد: با توجه به سرمایه‌گذاری‌های انجام شده و جلوگیری از هدر رفتن آن‌ها و نیز پتانسیل‌های بالقوه‌ای که از لحاظ نوع، ذخیره و عیار ماده معدنی و نیز تجهیزات و ماشین‌آلات در این بخش وجود دارد، حقوق سهامداران محترم نیز حفظ می‌شود.

به گزارش روابط عمومی شرکت تهیه و تولید مواد اولیه استقلال سیاهان، با عنایت به بازاریابی‌های جدید در فروش سنگ‌آهک و بازار بالقوه این ماده معدنی و ارتباط عرضه و تقاضا در مجموعه‌های بزرگ صنعتی و صنایع قند و شکر و... و بنا بر نیاز آن‌ها در بازار، معدن سنگ‌آهک دهرسرخ مبارکه وابسته به شرکت تهیه و تولید مواد اولیه استقلال سیاهان، به عنوان عضوی از هلدینگ بزرگ توکا فولاد، اقدام به خرید، نصب و راه‌اندازی خط خردایش کرده است.

حمیدرضا قدی، مدیرعامل شرکت استقلال سیاهان، در این خصوص افزود: با توجه به موقعیت مکانی معدن و نزدیک بودن به شهر اصفهان، شرکت‌ها و کارخانه‌های مصرف‌کننده و داشتن ذخیره‌ای بالغ بر ۱۲ میلیون تن با درجه خلوص ۵۵،۶ درصد، CAO یکی از مرغوب‌ترین انواع سنگ‌آهک‌های ایران است. به همین مناسبت، شرکت استقلال سیاهان از دیرباز در صدد نصب و راه‌اندازی خط خردایش جدید بود که در پایان سال ۱۳۸۸ طرح و گزارش توجیهی فنی و اقتصادی از طرف این شرکت، جهت اخذ و تصویبات نهایی، به شرکت هلدینگ توکا فولاد ارائه گردید و در بهار ۱۳۹۹ پس از کسب موافقت شرکت هلدینگ توکا فولاد، عملیات خرید، نصب و راه‌اندازی خط سنگ شکن توسط کارشناسان و مهندسان و مشاوران زنده آغاز شد و در اردیبهشت ۱۴۰۰ عملیات پروژه به اتمام رسید.

وی تصریح کرد: در این خط خردایش بالغ بر ۱۲ میلیارد تومان سرمایه‌گذاری به صورت مستقیم و غیرمستقیم برای خرید، نصب و راه‌اندازی سنگ شکن فکی ۱۲۰۰۰۰ با ظرفیت تولید ۲۵۰ تن در ساعت، ۳ دستگاه سرنده سه طبقه، ۲



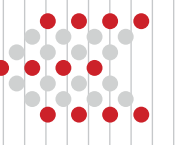
مدیرعامل شرکت فلزتدارک در حاشیه نمایشگاه متالکس:

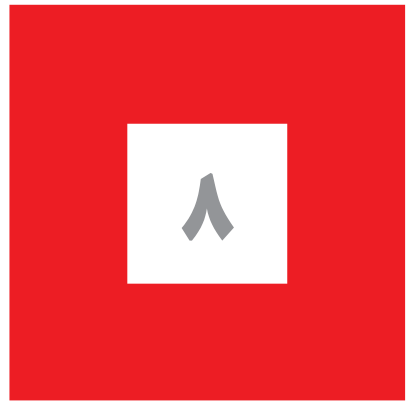
حل مشکل تأمین سنگ آهن فولاد مبارکه با گسترش اکتشاف و بهره‌برداری از منابع ممکن است

مدیرعامل شرکت فلزتدارک گفت: برای حل مشکل سنگ آهن فولاد مبارکه باید در زنجیره تأمین، به معادن برسیم و در این راستا طرح وزارت صمت برای آزادسازی و بهره‌برداری از معادن تأثیرگذار است. محمد حسین قورچانی در گفت‌وگو با خبرنگار ایراسین در حاشیه سیزدهمین نمایشگاه بین‌المللی «متالکس»، در خصوص فعالیت شرکت فلزتدارک اظهار کرد: این شرکت در حوزه تأمین مواد اولیه فولاد مبارکه فعالیت می‌کند و با ورود به حوزه دریافت حقوق بهره‌برداری و عملیات‌های اکتشافی معادن برای تأمین مواد، به ابتدای زنجیره تأمین بازگشته است.

وی با تأکید بر تلاش شرکت فلزتدارک برای تأمین پایدار مواد اولیه فولاد مبارکه افزود: طی مدتی کوتاه، موفق شدیم عملیات‌های اکتشافی و بهره‌برداری از معادن را به انجام برسانیم و در این خصوص، برنده ۷ محدوده اکتشافی در مزایده‌های وزارت صمت (صنعت، معدن، تجارت)، شدیم که عملیات برداشت از آن‌ها نیز به زودی آغاز خواهد شد. مدیرعامل شرکت فلزتدارک با اشاره به تأمین سنگ و کانسارته فولاد مبارکه توسط این شرکت ادامه داد: نمایشگاه‌ها جایی است که شرکت‌ها بتوانند خود را نشان دهند و محصولات خود را به نمایش بگذارند و دایره ارتباطات شبکه‌های خود را گسترش دهند.

♦♦ فلزتدارک تأمین‌کننده پایدار فولاد مبارکه می‌شود
وی اضافه کرد: شرکت فلزتدارک به عنوان تأمین‌کننده‌ای که قرار است به زودی تأمین پایدار برای فولاد مبارکه را بر عهده گیرد، جهت شبکه‌سازی‌ها و یافتن تأمین‌کنندگان اولیه نیازمند ایجاد ارتباطات مؤثر با سایر شرکت‌هاست که نمایشگاه متالکس کمک کرده این شرکت‌ها در یک مکان دور یکدیگر جمع شوند.





شماره ۱۳۴۵ شنبه ۱۷ مه ماه ۱۳۹۰ ۲ ربيع الاول ۱۴۳۲ ۹ اکتبر ۱۳۹۱

خبر

خبر کوتاه

در راستای مسئولیت اجتماعی شرکت فولاد سفیددشت انجام شد:

اهدای ۱۳۰۰ بسته کمک آموزشی و لوازم التحریر به دانش آموزان شهر سفیددشت



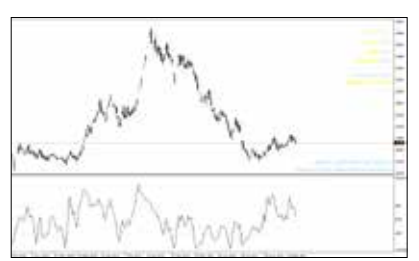
به گزارش روابط عمومی شرکت فولاد سفیددشت، هم‌زمان با آغاز سال تحصیلی جدید، شرکت فولاد سفیددشت چهارمحل و بختیاری در راستای مسئولیت‌های اجتماعی خود، در یک امر خیرخواهانه ۱۳۰۰ بسته لوازم تحریر شامل (مداد، خودکار، دفتر، مداد رنگی، پاک‌کن، مداد تراش، جامدادی و...) به تمامی دانش‌آموزان مقاطع تحصیلی ابتدایی، راهنمایی و دبیرستان شهر سفیددشت اهدا کرد. بنا بر این گزارش، در این کار خیر که با حضور نمایندگان شرکت فولاد سفیددشت، اعضای شورای اسلامی و امام جمعه شهر سفیددشت انجام شد، این بسته‌های کمک آموزشی در بین مدارس شهر سفیددشت توزیع گردید و امید است با انجام این کار، گامی هرچند کوچک در مسیر رشد و تعالی این دانش‌آموزان برداشته شده باشد.

پیام‌ویم

شاخص کانال کالا

Commodity Channel Index

این شاخص انحراف قیمت از میانگین رابنه عنوان یک متغیر آماری محاسبه می‌کند. محدوده تغییرات این شاخص معمولاً بین ۱۰۰+ تا ۱۰۰- است. زمانی که این شاخص از پایین ۱۰۰+ رابنه سمت بالا قطع می‌کند، علامت خرید و هرگاه از بالا ۱۰۰- رابنه سمت پایین قطع می‌کند، علامت فروش است.



۱) بیشتر چارتیست‌ها از این شاخص فقط به عنوان شناسایی نقاط خرید و فروش هیجانی استفاده می‌کنند. ۲) یک میانگین متحرک بیست روزه به عنوان یک مبنای برای محاسبه استفاده می‌شود. ۳) اگر بازار رونددار بود، از سیگنال مناطق اشباع خرید و فروش استفاده نشود. ۴) اگر شیب میانگین متحرک کم و نزدیک به صفر بود، بازار بدون روند است.

سیگنال خرید

۱) بهترین زمان خرید هنگامی است که نمودار شاخص با شیب صعودی و مثبت از منطقه اشباع فروش خارج شود، یعنی شاخص با شیب صعودی خط ۱۰۰+ را قطع کند و بالاتر از آن قرار گیرد.

سیگنال فروش

۱) بهترین زمان فروش هنگامی است که نمودار شاخص با شیب نزولی و منفی از منطقه اشباع خرید خارج شود، یعنی شاخص با شیب نزولی خط ۱۰۰- را قطع کند و پایین‌تر از آن قرار گیرد. ۲) زمانی که یک واگرایی نزولی منفی میان نمودار و شاخص پدیدار گردد (رونددار).

وضعیت صادرات قراضه زاین

صادرات قراضه زاین در ماه آگوست با توجه به رونق تقاضای داخلی و کاهش تقاضای خارجی افت داشته، ولی خرید کره جنوبی افزایش داشت. در ژانویه تا آگوست نیز صادرات قراضه زاین در مجموع ۱۵ درصد نسبت به سال قبل کاهش داشته است. صادرات آگوست با افت ۱۸ درصدی نسبت به سال قبل و کاهش ۳ درصدی نسبت به ماه قبل حدود ۵۴۵ هزار تن بود.



بازار میلگرد جنوب اروپا

به گزارش متال اکسپرت، عدم ثبات تقاضا بازار میلگرد جنوب اروپا را نزولی کرده است. انتظار می‌رود ماه جاری این روند شدت بیشتری نیز به خود بگیرد. در ایتالیا میلگرد ۵ یورو افت هفتگی داشته و آخرین قیمت ۴۵۰ تا ۴۵۵ یورو در هرتن درب کارخانه بوده است. در تاز بالا امکان خرید در ۳۹۵ تا ۴۴۰ یورو نیز وجود دارد.



ایمنی سبد جابه‌جایی نفر (MAN BASKET)

در فعالیت‌های صنعتی، گاهی دسترسی به مکان‌های مرتفع در شرایط عادی امری خطرناک است، خصوصاً اگر لازم باشد در این مکان‌ها کار خاصی نیز انجام شود. جرتقیل‌ها برای جابه‌جایی بار ساخته شده‌اند، ولی در بعضی موارد تاگزیریم برای حمل نفر نیز از جرتقیل استفاده کنیم. این روش فقط در شرایطی قابل قبول است که سایر روش‌ها مانند استفاده از بالابرها یا هیدرولیکی یا داربست و... امکان پذیر نباشد و یا خطر بیشتری افراد را تهدید کند و همچنین تمامی شرایط ایمن را برای جابه‌جایی نفر رعایت کرده باشیم. برای مثال، قبل از شروع کار باید ارزیابی خطر (Risk Assessment) کامل از شرایط و عملیات مذکور به عمل آید و تمام نفرات با خطرات احتمالی موجود آشنا شوند و روش‌های کنترل آن را نیز بدانند. در زیر توصیه‌های ایمنی در خصوص حمل نفر با بسکت را خواهید خواند که شرایط استاندارد و حداقل شرایط موجود را بیان می‌کند. توجه داشته باشید که موارد زیر در خصوص بسکت‌های ثابت و متصل به پوم جرتقیل (سکوها) کاری هوایی نیست.

اصول ایمنی حمل نفر با بسکت حمل نفر (موارد عمومی)

- برق را از مدار خارج و اتصال زمین را برقرار کرد.
- جرتقیل حمل نفر باید دارای گواهی نامه بازرسی فنی و تأییدیه از مراجع ذیصلاح باشد.
- قبل از شروع کار باید تأییدیه‌های لازم در خصوص استفاده از بسکت از قبیل تأییدیه جوش، ظرفیت سبد و نوع کاربری دریافت شود.
- ارتباط بین افراد داخل بسکت و افراد مستقر روی زمین توسط بی‌سیم یا وسیله ارتباطی دیگر برقرار شود.
- قبل از شروع کار باید مجوز لازم از سوی کارفرما و ناظر صادر شود و افراد باید دارای مجوز لازم در طب صنعتی باشند.
- راننده جرتقیل باید از عملکرد ایمن سیستم‌های کنترلی جرتقیل اطمینان حاصل کند.
- محل و نحوه استقرار جرتقیل باید به گونه‌ای باشد که وزن بار از ۵ درصد حداکثر میزان مجاز بار در آن روزه بیشتر نباشد.
- در هر شیفت قبل از اقدام به حمل نفر، وزن بسکت با افزودن بار، به وزن پیش‌بینی شده برسد و سپس توسط جرتقیل به طور آزمایشی تا محل مورد نظر حمل گردد و پس از آن به حمل نفر اقدام شود. هر زمان که جرتقیل تغییر مکان دهد یا مسیر حرکت بسکت تغییر کند یا جرتقیل تعویض شود، باید حمل آزمایشی مجدداً انجام گیرد.
- هنگام ترک بسکت، فرد باید ابتدا اقلاب کمربند ایمنی را به جای محکمی ببندد و آنگاه از بسکت خارج شود.
- افراد داخل بسکت، حتماً با علائم استاندارد رنگی آشنا باشند.
- افراد داخل بسکت باید مجهز به کلاه و کمربند ایمنی (Full Body Harness) باشند. کمربند ایمنی باید مستقیماً یا توسط یک تسمه مصنوعی (بلت) به قاب جرتقیل بسته شود. مگر این‌که امکان آن وجود نداشته باشد که در آن صورت باید به محل مناسب دیگری بسته شود.

آگهی

آگهی فراخوان شرکت فولاد مبارکه اصفهان

ردیف	نوع فراخوان	شماره	موضوع	مهلت ارسال مدارک	مدیریت مرتبط
۱	مناقضه عمومی	۴۸۵۳۵۲۱۲	بهبودی شیمیایی آب‌های گردشی فولاد سبا	۱۴۰۰/۰۷/۲۳	قراردادهای خرید
۲	مناقضه عمومی	۴۸۵۳۱۷۴۴	خرید تجهیزات و تأمین قطعات یدکی و مگنت جهت پروژه جرتقیل‌های ۲ و ۴ انبار تختال نورد گرم بهسازی شیمیایی	۱۴۰۰/۰۷/۲۴	قراردادهای خرید
۳	مناقضه عمومی	۴۸۵۳۱۷۴۵	خرید، نصب و راه‌اندازی و آموزش دودستگاه اتلایزر کرین و سولفور آزمایشگاهی	۱۴۰۰/۰۷/۳۰	قراردادهای خرید
۴	مناقضه عمومی	۴۸۵۳۸۶۱۳	خرید ۲۳۰ تن کاغذ بسته‌بندی حاوی vci	۱۴۰۰/۰۸/۱۰	خرید مواد مصرفی

جهت دریافت اسناد و کسب اطلاعات بیشتر در خصوص فراخوان‌های عمومی، مناقصات و مزایادات به وبسایت شرکت به نشانی www.msc.ir، منوی خرید و تأمین کنندگان، مناقصات مراجعه و طبق راهنمای موجود، نسبت به انتخاب مناقضه مورد نظر از طریق سیستم ارتباط با تأمین کنندگان (SRM)، اقدام نمایید. اطلاعات سایر فراخوان‌ها از طریق سایت شرکت، قسمت اطلاعیه‌ها قابل دسترسی است.

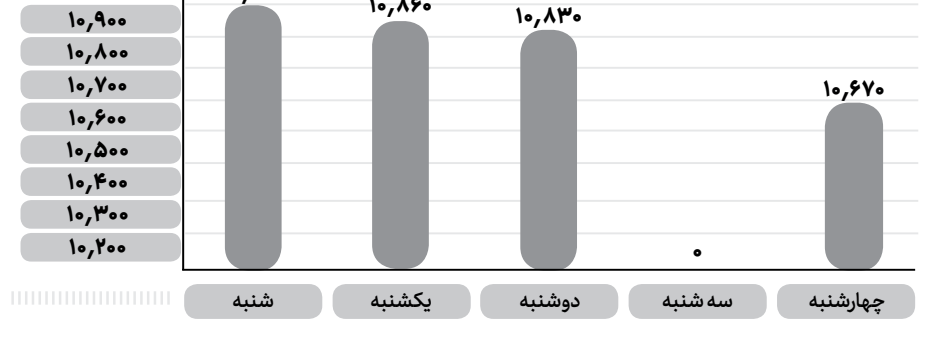
گزارش عرضه، معاملات و قیمت‌های کشف شده محصولات شرکت فولاد مبارکه در بورس کالای ایران در تاریخ ۱۴۰۰/۰۷/۰۴

محمول	نماد	مقدار عرضه (تن)	مقدار تقاضا (تن)	مقدار معامله شده (تن)	قیمت (ریال بازاری کیلوگرم)	تاریخ تحویل
سرد	B	۲۴۰۰۰	۲۷۱۵۰	۲۴۰۰۰	۲۳۵۶۵۱	دی
رنگی	P	۶۰۰۰	۸۸۰۰	۶۰۰۰	۳۰۸۲۳۹	دی
قلع‌اندود	T	۴۰۰۰	۶۵۵۰	۴۰۰۰	۳۰۸۷۷۸	دی
جمع‌کل		۳۴۰۰۰	۴۲۵۰۰	۳۴۰۰۰		اداره فروش بورس

بورس و سهام

جدول معاملات سهام شرکت فولاد مبارکه

تاریخ	روز	قیمت (ریال)			تغییر (درصد)	حجم معامله (میلیون سهم)
		کمترین	بیشترین	پایانی		
۱۴۰۰/۰۷/۱۰	شنبه	۱۰،۵۹۰	۱۱،۰۰۰	۱۰،۹۰۰	۴،۰۱	۱۲۷
۱۴۰۰/۰۷/۱۱	یکشنبه	۱۰،۷۰۰	۱۱،۰۲۰	۱۰،۸۶۰	۰،۳۷	۶۵
۱۴۰۰/۰۷/۱۲	دوشنبه	۱۰،۷۲۰	۱۰،۹۶۰	۱۰،۸۳۰	۰،۲۸	۴۱
۱۴۰۰/۰۷/۱۳	سه‌شنبه					
۱۴۰۰/۰۷/۱۴	چهارشنبه	۱۰،۶۰۰	۱۰،۸۴۰	۱۰،۶۷۰	۱،۴۸	۷۲



ایراسین
شبکه اطلاعات فولاد ایران
www.irasin.ir

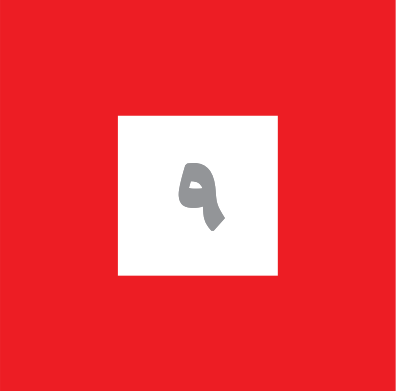
برندسازی دیجیتال چیست و چرا اهمیت دارد؟

در دنیای امروز برندسازی به آسانی گذشته نیست. در واقع یک برند بدون حضور در دنیای اینترنت و دیجیتال، مثل یک ماشین بدون لاستیک است. همه ویژگی‌های لازم را دارد، اما به جایی نمی‌رسد. چون برندها در هر زمینه‌ای توسعه پیدا کردند و تعداد آن‌ها هم افزایش پیدا کرده است. به همین دلیل دیجیتال برندینگ یا برندسازی دیجیتال اهمیت زیادی دارد.



سیستم عامل های دیجیتال ارتباط انسان ها را تغییر می دهد

اینستاگرام، لینکدین و... همگی نمونه هایی از پلتفرم های دیجیتال هستند. شبکه هایی که ارتباط و تبادل نظریه افراد را خیلی راحت کرده اند. این روند مدل های تجاری در بازار را تغییر داده است و بسیاری از مشاغل سنتی در آینده نزدیک به این پلتفرم ها منتقل و دیجیتالی می شوند. مفهومی که امروزه نیز با اسم دیجیتال مارکتینگ در حال تغییر اقتصاد و تجارت جهانی است.



شماره ۱۴۴۵ | شنبه ۱۷ مهرماه ۱۴۰۰ | ۲ ربيع الاول ۱۴۴۳ | ۲۹ اکتبر ۱۳۸۱

علم و فناوری

مدیریت دانش

مدیریت دانش در پروژه



تهیه کننده: تضمین کیفیت و تعالی سازمانی

یکی از شاخه هایی که باید مدیریت دانش در آن عملی گردد مدیریت پروژه است. در اجرای پروژه ها، مدیریت دانش با موفقیت پروژه ارتباط مستقیمی دارد. پروژه ها فعالیت های موقتی هستند که به منظور ایجاد یک محصول، خدمت یا یک نتیجه منحصر به فرد ایجاد می شوند. در هر پروژه، دانش جدیدی از اطلاعات مختص پروژه ایجاد می شود که در پایان پروژه، اگر سیستمی برای نگهداری آن دانش پیش بینی نشده باشد، از بین می رود و یا به سختی قابل دست یابی و بازیابی مجدد خواهد بود. راهنمای گستره دانش مدیریت پروژه (PMBOK Guide)، مدیریت دانش پروژه را به صورت سازماندهی دانش و اطلاعات سازمان به منظور افزایش ظرفیت مدیریت پروژه و در نتیجه نیل به ارزش های سازمان با توجه به ظرفیت های آن تعریف می کند. در واقع مدیریت دانش پروژه عبارت است از مدیریت دانش در موقعیت و شرایط ویژه یک پروژه و ایجاد ارتباط میان اصول مدیریت دانش و مدیریت پروژه.

چرا مدیریت دانش در پروژه مهم است؟

پروژه یکی از ابزارهایی است که سازمان ها می توانند با استفاده از آن بر محدودیت های عملیاتی خود غلبه کنند و به اهداف استراتژیک خود برسند. امروزه حجم پروژه ها به صورت فزاینده ای در حال افزایش است. دانش حاصل شده از یک پروژه و تجارب آن می تواند باعث برنامه ریزی های دقیق تر در پروژه های بعدی سازمان شود و به انجام بهتر آن ها کمک کند. علاوه بر این، استفاده از این دانش می تواند تحرک و پویایی کسب و کار سازمان را به دنبال داشته باشد. به همین جهت، مدیریت دانش در پروژه ها بسیار ضرورت دارد. به دلیل ماهیت پروژه ها و موقتی بودن آن ها، مدیریت دانش پروژه ها اولیه در این امر کسب و مستندسازی دانش خلق شده در پروژه های پیشین است. در این صورت دانش افرادی که سازمان را پس از اتمام پروژه ترک می کنند در سازمان باقی خواهد ماند.

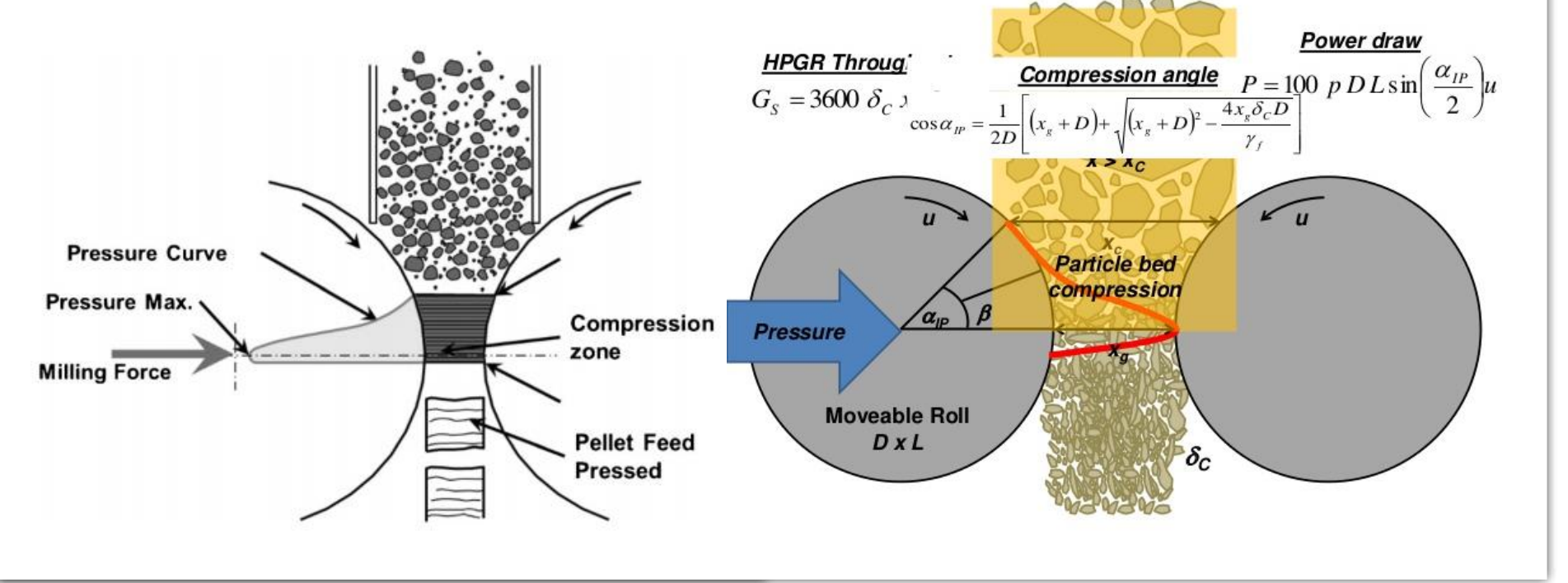
در مدیریت پروژه، محدودیت زمان و منابع یکی از عمده ترین چالش هاست. با وجود چنین محدودیت هایی، دیگر وقت و منبع کافی برای دوباره کاری وجود ندارد. یک راه برهمنار دوباره کاری استفاده مجدد از دانش است. اصل اولیه در این امر کسب و مستندسازی دانش خلق شده در پروژه های پیشین است. در این صورت دانش افرادی که سازمان را پس از اتمام پروژه ترک می کنند در سازمان باقی خواهد ماند.

به دلیل ماهیت پروژه ها و برخی تفاوت های آن ها با سایر فرایندهای کاری یک سازمان، مدیریت دانش در یک پروژه با موانع خاصی روبه روست. اصلی ترین این موانع عبارتند از:

- منحصربه فرد بودن و موقتی بودن پروژه ها باعث نبود حافظه سازمانی و در نتیجه مانع یادگیری سازمانی می شود.
- نابینوسنگی و متغیر بودن محتوای فعالیت و ترکیب تیم ها باعث عدم انسجام و یکپارچگی دانش فردی و سازمانی می شود، خصوصا اینکه بیشتر دانش های تولید شده در پروژه به صورت دانش ضمنی و در ذهن افراد و اعضای تیم است.
- پروژه ها، برخلاف فرایندهای سازمانی، فاقد سازوکارهای طبیعی یادگیری هستند.
- دانش و تجربی که بر اساس آن تصمیمات کلیدی پروژه اتخاذ می شود، معمولا مستند و ثبت نمی شوند.
- صرفا مستنداتی ضبط می شوند که کاربردهای حقوقی-مالی دارند.
- مسئولان جمع آوری داده ها و اطلاعات پروژه نیازهای کاربران دانشی پروژه را نمی دانند.

اصلی ترین مزایای مدیریت دانش پروژه

- افزایش بهره وری و در نتیجه به کارگیری تجارب و دانش پروژه های گذشته؛
- جلوگیری از تکرار مجدد خطاها و دوباره کاری ها؛
- تخصیص بهینه و صحیح منابع بر اساس شناخت به دست آمده از متخصمان، اعضای تیم پروژه و صلاحیت های دانشی افراد؛
- گردآوری آموخته ها در خلال پروژه و در انتهای آن و ایجاد پایگاه های دانشی؛
- رده بندی دانشی کارکنان، تعلق سازمانی بهتر آن ها و تشویق آن ها به دانش آفرینی؛
- ایجاد راهکارهایی برای سنجش بهتر عملکرد پروژه؛
- اشاعه اثرات مدیریت دانش در تمامی سلسله مراتب پروژه.



شکل ۱. نحوه توزیع نیرو در سیستم HPGR.

توسعه فناوری آسیاهای غلتکی فشار بالا در فرآوری کنسانتره های سنگ آهن

ریزترک هایی در امتداد مرزانه های می شود و همین امر باعث افزایش درجه آزادی کانی های با ارزش می گردد. در نتیجه محصول آسیای HPGR با محصول سنگ شکن های معمولی متفاوت است؛ بنابراین در فرایندهای پایین دستی رفتار خردایش متفاوتی نشان می دهد. شکل ۱ مکانیسم شکست در این فرایند و نمودار توزیع فشار را نشان می دهد. همان طور که انتظار می رود، فشار با نزدیک شدن به ناحیه میانی دو غلتک افزایش پیدا می کند و در ناحیه وسط به حداکثر مقدار خود می رسد و بیشترین مقدار نیرو در این ناحیه به ذرات اعمال می شود.

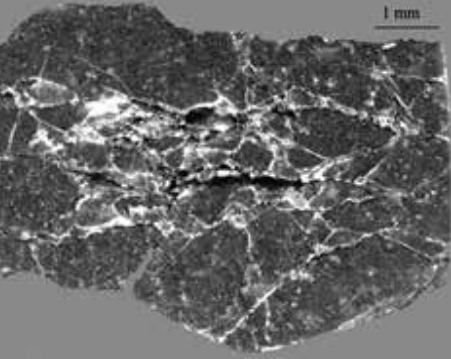
تحقیقات نشان داده است که وجود ریزترک ها در محصول HPGR باعث بهبود فرایندهای جدایش مانند فلو تاسیون و جدایش ثقلی می شود. همچنین مشخص شده است که خردایش توسط HPGR باعث بهبود فرایند و افزایش بازدهی آسیای گلوله ای می شود و ظرفیت مدار خردایش راتا ۱۰ درصد افزایش و انرژی ویژه خردایش راتا ۹ درصد کاهش می دهد. در فرایند خردایش با HPGR، با کاهش اندازه ذرات، بازدهی فرایند افزایش پیدا می کند. با فرض همگن بودن ترکیب کانی شناسی نمونه، بهبود نرخ شکست محصول به ویژه در ابعاد کوچک را می توان مستقیما به تشکیل ریزترک ها در ذرات ارتباط داد. شکست بین ذره ای در HPGR در فضای بین غلتک ها، جایی که فشار حداکثر است، رخ می دهد. در این فضا، تراکم ذرات سبب می شود که ذرات بزرگتر فشار وارد کنند و همچنین، نیروی وارد شده از سوی غلتک ها را در سطوح تماس با هم به یکدیگر منتقل کند؛ همین عامل باعث تشکیل ریزترک ها در ذرات می شود. شکل ۲ تشکیل این ریزترک ها را در سنگ معدن نشان می دهد. با کوچک تر شدن ابعاد ذرات، فضای خالی بین آن ها کاهش و در نتیجه، سطح تماس آن ها با یکدیگر افزایش می یابد. افزایش سطح تماس به معنای افزایش محل های انتقال نیرو بین ذرات است و همین عامل باعث توسعه بهتر ریزترک ها در ذرات ریزتر و در نتیجه بهبود قابلیت خردایش آن ها شود.

مزایای آسیای غلتکی فشار بالا

از جمله مهم ترین مزایای استفاده از آسیای غلتکی فشار بالا می توان به

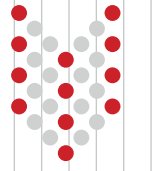
توسعه فناوری آسیاهای غلتکی فشار بالا در چند دهه اخیر مزایای بسیاری را برای صنایع فرآوری مواد معدنی به همراه داشته است. کاهش چشمگیر مصرف انرژی (۲۰ تا ۳۰ درصد)، افزایش قابل توجه ظرفیت واحد فرآوری، بهبود کارایی فرایندهای پایین دستی، هزینه های نگهداری اندک، لرزش و صدای بسیار کمتر، میزان عملیاتی بودن بالا و بهبود درجه آزادی انتخابی ذرات، مهم ترین دلایل برتری و فراگیر شدن سریع این ماشین خردایش کارآمد است. آسیای غلتکی فشار بالا جایگزین مناسبی برای سنگ شکن های مخروطی جهت خردایش ابعاد بحرانی معرفی شده است.

امروزه در کارخانه های مختلف، متناسب با اهداف و کارایی مورد نظر، چیدمان های مختلفی برای HPGR طراحی و اجرا می شود. علی رغم تفاوت های چیدمانی، مهم ترین هدف از کلیه طراحی ها، کاهش مصرف انرژی به همراه به حداکثر رساندن ظرفیت مدار است. یکی از متداول ترین مدارهایی که در بسیاری از صنایع فرآوری، به ویژه صنایع فرآوری سنگ آهن، مورد استفاده قرار می گیرد استفاده از HPGR به عنوان سنگ شکن ثانویه در مدار بسته یا یک سرندار تعاشی برای تهیه خوراک آسیای گلوله ای است. مهم ترین نقش HPGR در این نوع چیدمان، تولید ذرات با ابعاد مناسب و بهبود خواص خردشوندگی آن ها برای افزایش ظرفیت آسیاست. افزایش بهره وری آسیای گلوله ای در چنین مدارهایی متأثر از مکانیسم شکست بین دانه ای انحصاری آسیاهای غلتکی فشار بالاست. «فشرده شدن» مکانیسم اصلی شکست در HPGR است. مکانیسم شکست در HPGR با مکانیسم شکست سنگ شکن های معمولی و آسیاهای چرخان که در آن ها «ضربه» و «سایش» مکانیسم اصلی هستند، متفاوت است. در HPGR برخلاف سنگ شکن های غلتکی معمولی، ذرات به وسیله فشرده شدن در بستری از ذرات خرد می شوند، نه با تماس مستقیم با بدنه غلتک ها. با فشرده شدن لایه ذرات بین استوانه ها دانسیته بستن تقریباً به ۸۵ درصد دانسیته واقعی ذرات افزایش می یابد. این مکانیسم شکست باعث ایجاد

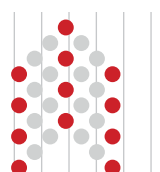


شکل ۲. تشکیل ریزترک ها در سنگ معدن پس از خردایش در HPGR.

منبع: واحد تحقیق و توسعه



در HPGR برخلاف سنگ شکن های غلتکی معمولی، ذرات به وسیله فشرده شدن در بستری از ذرات خرد می شوند، نه با تماس مستقیم با بدنه غلتک ها. با فشرده شدن لایه ذرات بین استوانه ها دانسیته بستن تقریباً به ۸۵ درصد دانسیته واقعی ذرات افزایش می یابد



امنیت سایبری



که دارای یک نقص امنیتی است و به مهاجمان امکان دسترسی به kernel-mode را می دهد. این آسیب پذیری سطح بالا با شناسه CVE-2021-3437-ASPP پذیرفته شده و در وبسایت HP ساخته شده است و توسط شرکت HP ساخته شده است و توسط نرم افزار مذکور مورد استفاده قرار می گیرد، منتأ این آسیب پذیری است. شرکت HP در تاریخ ۱۴ سپتامبر، راهکارهای برطرف سازی این آسیب پذیری را منتشر کرد که در سایت های معتبر در دسترس است. منبع خبر: threatpost

فراهم شدن امکان احراز هویت بدون استفاده از رمز عبور برای کاربران مایکروسافت پس از ارائه گزینه «احراز هویت بدون رمز عبور» برای مشتریان سازمانی مایکروسافت در ماه مارس، اکنون مایکروسافت این گزینه را در اختیار کاربران شخصی قرار می دهد. این شرکت اعلام کرده است که از این به بعد کاربران می توانند رمز عبور مربوط به حساب کاربری مایکروسافت خود را حذف کنند و به جای آن از اپلیکیشن احراز هویت مایکروسافت، Windows Hello، یک کلید امنیتی و یا یک تأییدی که به تلفن همراه یا آدرس پست الکترونیک آن ها ارسال می شود برای ورود به اپلیکیشن ها و سروس های مورد علاقه خود از جمله Microsoft Outlook و Microsoft OneDrive استفاده کنند.

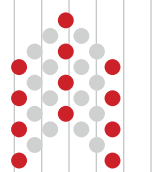
رمز عبور یکتا و پیچیده و به خاطر سپردن آن و همچنین این واقعیت که سرعت رمزهای عبور هنوز هم دلیل اصلی نشت داده هاست، استفاده از «احراز هویت بدون استفاده از رمز» منبع خبر: HELPNETSECURITY



متأسفانه این قابلیت در نسخه های قدیمی ویندوز، اپلیکیشن ها و سروس های مایکروسافت استفاده نیست. در فهرست ذیل به برخی از این موارد اشاره شده است: Windows 8.1, Windows Year earlier, Some Windows features (including Remote Desktop and Credential Manager), Some command line and task scheduler services, Office 2010 or earlier, Office for Mac 2011 or earlier, Products and services which use IMAP and POP email services, Xbox 360. علی رغم این که استفاده از رمزهای عبور هنوز یک شیوه متداول برای احراز هویت است، ناتوانی کاربران در انتخاب

فراهم شدن امکان احراز هویت بدون استفاده از رمز عبور برای کاربران مایکروسافت پس از ارائه گزینه «احراز هویت بدون رمز عبور» برای مشتریان سازمانی مایکروسافت در ماه مارس، اکنون مایکروسافت این گزینه را در اختیار کاربران شخصی قرار می دهد. این شرکت اعلام کرده است که از این به بعد کاربران می توانند رمز عبور مربوط به حساب کاربری مایکروسافت خود را حذف کنند و به جای آن از اپلیکیشن احراز هویت مایکروسافت، Windows Hello، یک کلید امنیتی و یا یک تأییدی که به تلفن همراه یا آدرس پست الکترونیک آن ها ارسال می شود برای ورود به اپلیکیشن ها و سروس های مورد علاقه خود از جمله Microsoft Outlook و Microsoft OneDrive استفاده کنند.

جدیدترین نکات درباره امنیت سایبری





۱۰

شماره ۱۴۵۵ شنبه ۱۷ مه مهماه ۱۴۳۰ ۲ ربیع الاول ۱۴۳۲ ۹ اکتبر ۱۳۹۱

اجتماعی



فولاد من

اکبر یوسفی، همکار بازنشسته

لطفاً مسئولین راهنمایی کنند که در خصوص شکایت از عملکرد کلینیک دندانپزشکی پارس باید به کجا مراجعه کرد.

۰۹۲۴۴۴۶۱۱۲

محمد رضا صالحی، شاغل در فولادسازی و ریخته‌گری

مداوم

انتخاب شایسته و باارزش جناب آقای طیب‌نیا به سمت مدیرعامل فولاد مبارکه را گرامی می‌داریم و توفیقات روزافزون و سلامتی کامل ایشان و دیگر همکاران عرصه تولید و کار و تلاش در همه زمینه‌ها را از خداوند متعال خواهیم.

۰۹۱۳۴۴۹۷۲۹

حبیب‌الله قاسمی، همکار بازنشسته

خداوند را شاکریم که توفیق داد در بخشی کار و خدمت کنیم که اساس و بنیان همه پیشرفت‌های کشور است. برای همه همکاران از درگاه خداوند سلامتی و توفیق بیشتر را خواستارم.

۰۹۱۳۴۴۴۲۶۱۹

محسن کارونی، شاغل در مجتمع فولادسیب

از مسئولین خواهشمندم برای رفاه کارکنان و رعایت پروتکل‌های بهداشتی، جهت استقرار یک دستگاه نوبت‌دهی به منظور ارائه مدارک بیمه توسط کارکنان اقدام فرمایند.

۰۹۱۳۴۴۴۳۰۹۳

خداکرم نادری لردجانی، شاغل در نیروی انسانی و سازماندهی

با خیر مقدم خدمت مدیرعامل جدید فولاد مبارکه، امیدوارم با جدیت و همتی که در کارنامه خود دارند در جهت شکوفایی و رفع مشکلات کلان فولاد مبارکه با همراهی کارکنان موفق باشند.

۰۹۱۳۴۴۴۲۲۸۹

علی قاسمی، شاغل در شرکت چشمه صنعت فولاد

با آرزوی موفقیت و پیشرفت برای آقای طیب‌نیا مدیرعامل جدید شرکت فولاد مبارکه و آرزوی سلامتی برای تمامی نیروهای بیمارستان شاغل در فولاد مبارکه، امید است ایشان به فکراین قشر زحمت‌کش باشند.

۰۹۱۳۴۴۴۱۸۷۹

سالمندان

ایران و سالمندی در حال استقرار



بر اساس سند سالمندی ایران، در آخرین سرشماری در ۱۳۹۵ خورشیدی حدود ۷٫۵ میلیون نفر از جمعیت کشور را سالمندان بالای ۶۰ سال تشکیل می‌دهد و طبق آمارهای جهانی، کشور در ۱۲ درصد جمعیت آن بالای ۶۰ سال باشد، کشور است که پدیده سالمندی در آن استقرار یافته و بدین ترتیب سالمندی در ایران در حال استقرار است و این مسئله الزامات قانونی در زمینه‌های فرهنگ، سلامت، آموزش و اقتصاد را به دنبال دارد.

هم‌اکنون تعداد سالمندان کشور ۲۳ میلیون و ۲۳۱ هزار تن و تعداد سالمندان تهران کمی بیش از یک میلیون تن معادل ۱۰٫۳ درصد جمعیت این شهر است. بر اساس آمارهای پیش‌بینی می‌شود که درصد سالمندان در ایران در ۱۴۰۰ خورشیدی به ۱۵ و در ۱۴۲۰ خورشیدی به ۲۰ درصد برسد؛ یعنی در ۲۰ سال آینده از هر ۱ ایرانی، یک نفر سالمند خواهد بود.

با توجه به نرخ رشد جمعیت کشور که ۱٫۶ درصد است، نرخ رشد جمعیت سالمندی کشور به ۲٫۵ درصد رسیده که البته همچنان ربه افزایش است و بر همین اساس می‌توان گفت که ایران یکی از کشورهایی محسوب می‌شود که به شدت در حال سالمند شدن است. یکی از مهم‌ترین مسائلی که در خصوص سالمندان باید به آن توجه داشت بحث سلامت جسمی و روحی این قشر آسیب‌پذیر جامعه است؛ چرا که این‌گونه مشکلات می‌تواند تمام فعالیت‌های فرد را تحت شعاع قرار دهد و شرایط زندگی سالمند را به چالش بکشد و کیفیت زندگی آن‌ها را مختل کند.

منبع: ایرنا



ابراز همدردی

با نهایت تأسفد در هفته گذشته، بختیار مختاری شاغل در فولادسازی، مهدی اصفهانی و وطن شاغل در نورد سرد، جعفر قچه‌شاغل در خدمات عمومی، اسماعیل اسماعیلی شاغل در کنترل مواد و عباسعلی اسماعیلی شاغل در نورد گرم در غم درگذشت مادر و ابراهیم براتی شاغل در آهن‌سازی در غم درگذشت همسر به سوگ نشستند.

این غم‌جانکه و ضایعه‌گیران ناپذیر را به محضر خانواده این عزیزان تسلیت عرض می‌کنیم و برای ایشان علو درجات را از درگاه حق تعالی مستلث می‌نماییم.

مهم‌ترین نیازهای عاطفی کودک



تمام پدیده‌ها محدود، نیازمند و وابسته‌اند و درجه این نیازها با توجه به ظرفیت‌ها متفاوت است. هر چه رشد و کمال انسان بیشتر شود، این نیازها کاهش می‌یابد، ولی این نیازها تمام‌شدنی نیستند. نیازهای کودکان و نوجوانان، تنها در قلمرو نیازهای مادی، همانند غذا، پوشاک و مسکن محدود نمی‌شود. هریک از نیازهای طبیعی درونی و بیرونی انسان، بخشی از زندگی را در برمی‌گیرد که کامل‌کننده نیازهای انسانی است.



کودکان و ورزش



در انتخاب ورزش مناسب کودکان در نظر گرفتن شخصیت و روحیه کودک از عوامل مهم است؛ پس با توجه به علائق و توانایی‌هایش، یک ورزش مناسب برای او انتخاب کنید. کودکان نیز مانند بزرگسالان روحیات متفاوتی دارند و نمی‌توان نسخه واحدی برایشان پیچید. یک بچه پرزحمت و پررونگر است و بچه دیگر ساکت و متفکر اما ورزش در هر صورت می‌تواند به شکوفایی اجتماعی کودکان کمک کند.



اعتیاد به تکنولوژی در کودکان

از شب‌بیداری تا انزوای اجتماعی

تهیه‌کننده: آموزش و توسعه منابع انسانی



دور کردن کامل کودکان و نوجوانان از اینترنت، به خصوص در ایام شیوع ویروس کرونا، بسیار دشوار است؛

اما شناخت علائم اعتیاد به اینترنت، عوارض و راه‌های جلوگیری از درگیری فرزندانمان با آن اهمیت دارد.

استفاده افراطی کودکان از اینترنت می‌تواند منجر به عدم رشد ذهنی شود. از یادگیری مهارت‌ها گرفته تا هوش کلامی. یادگیری مهارت‌های اجتماعی در کودکان بسیار مهم است. وقتی فرزند ما در طول میهمانی و معاشرت، مشغول بازی با تلفن همراه است، چگونه می‌تواند این مهارت‌ها را فرا گیرد؟

حتی وقتی جمعی از کودکان امروزی را با هم تنها می‌گذارید، بازی کردن در حیاط و بازی‌های دسته‌جمعی را بیلد نیستند و ترجیح می‌دهند که مشغول بازی با تلفن همراه باشند.

در شماره قبل، تفاوت‌های اعتیاد به فناوری و اعتیاد به اینترنت و علت‌های منتهی به بروز وابستگی به فضای مجازی و بازی‌های کامپیوتری در کودکان را مرور کردیم و حالا به علائم و اثرات وابستگی به اینترنت در کودکان خواهیم پرداخت.

کودکان و وابستگی به نمایشگرهای دیجیتال

چقدر زمان برای استفاده فرزندان از اینترنت و به‌طور کلی هرگونه صفحه‌نمایش در نظر می‌گیرید؟ منظور از صفحه‌نمایش، هر نوع صفحه‌نمایش دیجیتالی شامل تلویزیون، پخش‌کننده بازی‌های ویدئویی، دستگاه‌های دیجیتال دستی و رایانه است. برآورد شده که کودکان، نوجوانان و جوانان بین ۲۸ تا ۲۸ ساعت در هفته حدود ۴۴ ساعت را در مقابل صفحه‌نمایش‌های دیجیتالی می‌گذرانند. فرزندان ما این روزها برای انجام پروژه‌های مدرسه، نیازمند اینترنت هستند و به راحتی می‌توانند به اطلاعات مورد نیازشان دسترسی داشته باشند. باین حال، تنظیم میزان زمان استفاده از اینترنت را والدین تعیین می‌کنند. شما باید مطمئن شوید که فرزندان برای انجام سایر فعالیت‌های ارزشمند، مانند تغذیه سالم، مطالعه، انجام تکالیف، فعالیت‌های بدنی و فوق برنامه وقت دارد. در غیر این صورت، عوارض تماشا بیش از حد از نمایشگرهای دیجیتال، گریبان فرزند شما را خواهد گرفت.

نشانه‌ها

اگر این مشکل به مدت طولانی ادامه یابد، احتمال چاق شدن افزایش پیدا می‌کند. برخی کودکان نیز

دچار مشکل تغذیه می‌شوند و از غذا خوردن سر باز می‌زنند. هیچ حرکت فیزیکی در زمان تماشا نمایشگر دیجیتال وجود ندارد و اغلب با خوردن غذاها یا میان‌وعده‌هایی با کالری بالا ترکیب می‌شود. شب‌بیداری و مشکلات خواب، یکی دیگر از تأثیرات منفی و علائم اعتیاد به اینترنت، بازی‌های ویدئویی و برنامه‌های تلویزیونی در کودکان است. احتمال ابتلا به افسردگی، اضطراب و مشکلات توجه نیز زیاد خواهد کرد. به میهمان هم دچار اضطراب می‌شوند و سریعاً خواهند برگشت به اتاقشان هستند تا به بازی اینترنتی خود ادامه دهند. بی‌شک در این دسته قرار می‌گیرند. نافرمانی قوانین در زمینه محدودیت‌های زمانی برای استفاده از اینترنت، تبعات احساسی، بدخلفی، بی‌قراری، تحریک‌پذیری، آشفتگی و عصبانیت بعد از قطع شدن اینترنت، احساس سرخوشی هنگام استفاده از فناوری یا اینترنت، ناتوانی در تعیین اولویت‌ها یا بی‌تعویق انداختن برنامه‌ها، اجتناب از کار و عملکرد ضعیف در مدرسه و از دست دادن حافظه، تنها گوشه‌ای از علائم و عوارض وابستگی افراطی به اینترنت و فناوری است. در شماره بعد، بیشتر درباره این موضوع صحبت خواهیم کرد.



پیش‌از این، با مفهوم عدم اعتماد به نفس و تأثیر آن بر روند کاری بیشتر آشنا شوید و دریافته‌اید که افراد

با اعتماد به نفس پایین، بسیاری از موفقیت‌ها و فرصت‌ها را در زندگی کاری‌شان از دست می‌دهند، زیرا به دلیل نداشتن اعتماد به نفس، به رفتارهای اجتنابی دست می‌زنند. در واقع، ترس از شکست، آن‌ها را در جایشان می‌خکوب می‌کند و جرئت حرکت را از آن‌ها می‌گیرد. جالب است بدانید اعتماد به نفس یکی از جذاب‌ترین ویژگی‌های برند شخصی افراد است. زمانی که یک شخص اعتماد به نفس زیادی دارد، همه خواستار کار با او هستند و از او پیروی می‌کنند. به‌طور کلی، کارکنان یک شرکت، چهره آن شرکت هستند و داشتن کارکنانی با اعتماد به نفس بالا، نشان‌دهنده قدرت آن شرکت است.

راهکارهای افزایش اعتماد به نفس

خبر خوب این است که عدم اعتماد به نفس یک حالت تغییرناپذیر نیست و می‌توانید روی آن کار کنید. روان‌درمانی و زیر نظر مربی بودن می‌تواند در این زمینه کمک بزرگی به شما بکند، اما تمریناتی وجود دارد که شما می‌توانید از طریق آن‌ها اعتماد به نفس خود را بازسازی کنید و به تقویت آن بپردازید.

۱. تغییر نگاه شما به شکست‌هایتان

اولین گام این است که به شکست و اشتباه به‌گونه‌ای دیگر نگاه کنیم. باید این دیدگاه را در خود پرورش دهیم که شکست وجود ندارد و ما فقط تجربه می‌کنیم. این دیدگاه به ما کمک می‌کند تا این حقیقت را درک کنیم که تمام مهارت‌های کاری اکتسابی است و ما می‌توانیم آن‌ها را یاد بگیریم. به عبارت دیگر، ما یا بی‌پروزی می‌شویم یا یاد می‌گیریم. در واقع، ما باید از شکست‌هایمان درس بگیریم و بدون اینکه ارزش خود را کم کنیم، از آن شکست‌ها صحبت کنیم.

۲. تقویت عمل‌گرایی در خود

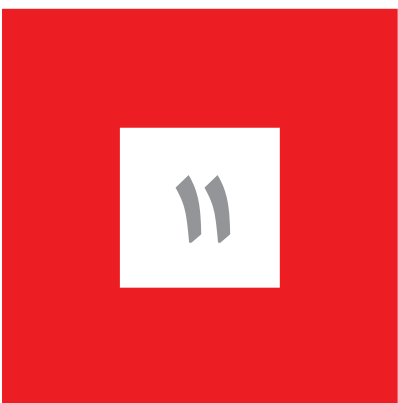
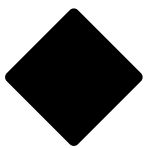
پس از آنکه مفهوم جدید شکست را در خود پرورش دهید، ترس از شکست در کارهایتان کاهش می‌یابد و ما به گام دوم خواهیم رسید که در آن باید با پذیرش خطراتی که از قبل محاسبه شده، جرئت کنید و وارد عمل شوید. در حقیقت، شما با پذیرش خطر، خود را نشان می‌دهید و عملکردتان افزایش می‌یابد. اما این را باید بدانید که وارد عمل شدن به یک باره اتفاق نمی‌افتد

میزان زیادی به عزت‌نفس شما برمی‌گردد. عزت‌نفس افراد ارتباط مستقیمی با موفقیت‌هایشان دارد. از این رو، خود را به چالش کشید، اهداف مناسبی برای خود در کارتان تعیین کنید و بدون بلندپروازی بیش از حد به سمت آن‌ها حرکت باشید. باید این را در نظر بگیریم که زمانی که چالش‌ها و مهارت‌های افراد هماهنگ نباشند، احتمال موفقیت کاهش می‌یابد. بنابراین، واقع‌گرایی در تعیین اهداف مناسب به شما کمک خواهد کرد تا تعادل را بین مهارت‌ها و چالش‌ها حفظ کنید.

در آخر، هیچ‌گاه این را فراموش نکنید که اعتماد به نفس ممکن است در شرایطی خاص مانند تحقیر شدن و بعضی رفتارهای خصمانه فروبریزد. به خودتان فرصت دهید تا دوباره آن را بازسازی کنید و بعد از آن، تصمیم‌گیری کنید. شما می‌توانید همواره از یک روان‌شناس کمک بگیرید.

در شماره هفته آینده، به دیگر عوامل توسعه فردی در کارتان خواهیم پرداخت و راهکارهای افزایش آن را ارائه خواهیم کرد.





شماره ۱۳۴۵ شنبه ۱۷ مهرماه ۱۴۰۰ ۲ رجب الاول ۱۴۴۳ ۲۹ اکتبر ۱۳۹۱

ورزش

خبر کوتاه

فولاد مبارکه سپاهان

در جایگاه سوم دوومیدانی کشور ایستاد



به گزارش روابط عمومی باشگاه فولاد مبارکه سپاهان، بیست و پنجمین دوره رقابت های قهرمانی دوومیدانی باشگاه های کشور در بخش آقایان با برگزاری مرحله نهایی این رقابت ها در ورزشگاه امام رضا (علیه السلام) شهر مقدس مشهد به پایان رسید. در پایان این رقابت ها تیم بلیمر خلیج فارس خرم آباد با کسب ۷۷۲ امتیاز به مقام قهرمانی رسید و تیم های ذوب آهن اصفهان و فولاد مبارکه سپاهان اصفهان با امتیازهای ۵۷۰ و ۴۸۹ به ترتیب در جایگاه های دوم و سوم قرار گرفتند.

اسامی برندگان مسابقه عکس

ورزش در منزل (مرحله شصت و دوم)

باتشکر از مشارکت شما در مسابقه ورزش در خانه، اسامی برندگان مرحله شصت و دوم تمرینات به شرح زیر است:



ابراهیم بهرامی کرونیدی ۹۴۲۰۶۸



سیدعلی حمیدیان ۹۵۲۰۱۳



محمد جمعی ۸۱۷۲۲



محمد رضا مطیعی فرد ۹۵۰۵۲۴

برندگان مسابقه عکس ورزش در منزل مرحله شصت و دوم می توانند جهت دریافت جوایز خود، به ساختمان امور ورزش مراجعه کنند. همچنین مرحله شصت و سوم این مسابقه در جریان است. علاقه مندان می توانند طبق دستورالعملی که در همین صفحه آمده است، علاوه بر انجام تمرینات ورزشی در مسابقه شرکت کنند.



درخشش دونگنان سپاهان در مسابقات قهرمانی آسیای میانه

به گزارش روابط عمومی باشگاه فولاد مبارکه سپاهان، روز پانجمین مسابقات دوومیدانی جوانان و جوانان قهرمانی آسیای میانه با درخشش دختران ملی پوش باشگاه فولاد مبارکه سپاهان همراه بود. در ماده پرتاب چکش جوانان، بیتا فکری ملی پوش باشگاه فولاد مبارکه سپاهان سکوی قهرمانی آسیای میانه را تصاحب کرد و در مرحله نهایی ماده ۲۰۰ متر جوانان نیز محدثه ابراهیم پور دهنده ملی پوش این باشگاه به قهرمانی رسید.



ناطق قهرمان مسابقات دوچرخه سواری استقامت شد

مهدی ناطقی کاپیتان تیم دوچرخه سواری فولاد مبارکه سپاهان قهرمان مرحله اول لیگ برتر جاده کشور شد. به گزارش روابط عمومی باشگاه فولاد مبارکه سپاهان، مسابقات لیگ برتر دوچرخه سواری استقامت جاده در مسیری به طول ۱۲۰ کیلومتر در مبارکه اصفهان برگزار شد و مهدی ناطقی توانست با مدت زمان ۲ ساعت و ۴۸ دقیقه و ۵۲ به رتبه نخست دست یابد.



مراسم رونمایی از تمرینات تیم فوتبال فولاد مبارکه سپاهان برگزار شد

تقدیر از مدیران سابق شرکت فولاد مبارکه که در ساخت و تکمیل ورزشگاه بزرگ نقش جهان تلاش کردند، برای دکتر محمد یاسر طیب نیا مدیر عامل جدید شرکت فولاد مبارکه آرزوی موفقیت کرد. مدیرعامل باشگاه فولاد مبارکه سپاهان افزود: در سالی که گذشت باشگاه فولاد مبارکه سپاهان ۴۸ بازیکن ملی پوش را در بخش آقایان تقدیم رشته های مختلف ورزشی کرد. در بخش بانوان ۶۷ ملی پوش و در حوزه فوتبال پایه ۱۱ بازیکن تقدیم تیم های ملی شد و در درجه بزرگسالان به تناوب ۲۴ بازیکن شایسته در تیم ملی حضور داشتند. باشگاه فولاد مبارکه سپاهان امسال ۹۲ تیم در قالب ۲۳ رشته ورزشی با حضور ۲۴۰۴ ورزشکار و کادرفنی در اختیار دارد و رسالت خود را به عنوان

به گزارش روابط عمومی باشگاه فولاد مبارکه سپاهان، مراسم رونمایی از تمرینات تیم فوتبال باشگاه فولاد مبارکه سپاهان در ورزشگاه بزرگ نقش جهان برگزار شد.

در این مراسم که با حضور مجتبی لطفی رئیس و سید علی پرتک عضو هیئت مدیره باشگاه فولاد مبارکه سپاهان، مسئولان ورزش اصفهان و باشگاه فولاد مبارکه سپاهان، کادرفنی و بازیکنان این تیم برگزار شد جمعی از هواداران تیم فوتبال فولاد مبارکه سپاهان نیز در ورزشگاه حضور داشتند. بنابراین گزارش، در این مراسم محمد رضا سماکت مدیرعامل باشگاه فولاد مبارکه سپاهان ضمن

هفتم و هشتم مهرماه در اصفهان:

لیگ برتر دوچرخه سواری کشور به میزبانی باشگاه فولاد مبارکه سپاهان برگزار شد

روز دوم نیز تیم ۳ شرکت کننده به میدان رقابت فرستاد تا رکورد های این ورزشکاران به صورت انفرادی ثبت گردد.

وی تصریح کرد: تیم فولاد مبارکه سپاهان که دوره قبل لیگ برتر موفق به کسب مقام نخست شده بود نیز در این مسابقات شرکت داشت. علاوه بر تیم فولاد مبارکه سپاهان، تیم دی اف تی مشکین شهر، دانشگاه آزاد اسلامی، هورسان و تعدادی دیگر از تیم های لیگ برتر به همراه تیم ملی جوانان دوچرخه سواری جمهوری اسلامی ایران در این رقابت ها حضور داشتند. باور تی در پایان خاطرنشان کرد: نفرات برترین مسابقات به تیم ملی بزرگسالان دوچرخه سواری کشور راه پیدا کردند.

باشگاه فولاد مبارکه سپاهان هفتم و هشتم مهرماه میزبان دور نخست لیگ برتر دوچرخه سواری کشور بود.

نخستین دوره مسابقات لیگ برتر دوچرخه سواری کشور به میزبانی باشگاه فولاد مبارکه سپاهان در شهرستان مبارکه برگزار شد. ۱۵ تیم از سراسر کشور در این دور مسابقات حضور داشتند و در آن، بهترین بازیکنان ایران با یکدیگر به رقابت پرداختند. رسول باروتی، رئیس اداره ورزش و جوانان شهرستان مبارکه گفت: در روز نخست این رقابت ها، مسابقات استقامت در مسیری به طول ۱۲۰ کیلومتر در جاده اختصاصی فولاد مبارکه برگزار شد. در مسابقه روز اول هر تیم ۶ مسابقه دهنده را راهی جاده کرد. در روز دوم مسابقات نیز رقابت های تیم تریل انفرادی سرعت در مسیری به مسافت ۲۰ کیلومتر برگزار شد. در مسابقه

اطلاعیه

برگزاری مرحله شصت و سوم مسابقه عکس ورزش در منزل

آموزش شرکت در مسابقه:

جهت ارسال تصاویر برای مسابقه باید ابتدا به وب سایت امور ورزش به نشانی <https://sport.msc.ir> وارد شده و پس از وارد نمودن نام کاربری و کلمه عبور، مطابق با تصویر زیر گزینه «مسابقه عکاسی» را انتخاب نمایید.



در مرحله بعدی نیز با کلیک بر روی دکمه ارسال تصاویر، نسبت به ارسال عکس های خود اقدام فرمایید. شما مجاز به ارسال سه تصویر در این مسابقه خواهید بود.



در نهایت شما می توانید در خصوص تصاویر ارسالی از سایر همکاران نیز اظهار نظر فرمایید. برای این منظور از گزینه «نظرخواهی در خصوص تصاویر سایر همکاران» استفاده نمایید.



پس از باز شدن صفحه مربوطه مطابق با تصویر زیر، در صورتی که عکسی از نظر شما شایسته انتخاب شدن باشد بر روی گزینه لایک کلیک کنید.

گردآوری: خدمات عمومی و امور رفاهی، امور ورزش

پاییز فصلی مناسب برای دویدن نرم است

دویدن ورزش ساده و قابل اجرا در همه جا و همه فصول است. دویدن را به صورت های مختلف می توان به اجرا در آورد. شیوه کار در دوای سرعت با کار در دوای نیمه استقامت و استقامت تفاوت دارد و هر یک مهارت های خاص خود را می طلبد. دویدن برای سلامت نیز با دوای سرعت و استقامت تفاوت دارد. این نوع دویدن را دوی نرم می گویند. در سال های اخیر، متخصصان پزشکی ورزشی و فیزیولوژیست ها، نظریه های ورزش در باره بررسی و اعلام کرده اند دویدن، بعد از اسکی استقامت، بهترین تمرین برای افزایش کارایی قلبی است که کمترین مخاطره را برای فرد دارد. کارایی قلبی عاملی است که ما را قادر می کند تا بهترین طولانی تر زندگی کنیم.

اگر شما یک دهنده مبتدی هستید، حداقل به مدت ۶ هفته در چارچوب آمادگی تمرین کنید اگر بعد از چند دقیقه دویدن خسته شدید، همان موقع تمرین را متوقف کنید و آرام راه بروید. همین توقف کردن ها به شما کمک خواهد کرد تا به تدریج پیشرفت کنید. دویدن را به عنوان یک تفریح و بازی در ذهن خود در نظر بگیرید. طبیعی است که برای تفریح، باید محیطی مناسب با هوایی خوب پیدا کرد. بوستان های پر درخت و خوش منظر و مناظر طبیعی شما را از نظر روحی و نشاط می کند. به اندازه ای بدوید که از آن لذت ببرید و به محض اینکه به مرز خستگی ناخوشایند رسیدید، با استیلا به آرامی بروید و بعد که خستگی از تنتان بیرون رفت، دوباره دقایقی بدوید.

از آنجا که فصل مسابقات سنگین همچنان تابستان است و ورزشکاران در پاییز نسبت به دیگر فصول کمتر تمرین می کنند. کسانی که تجربه دویدن منظم را ندارند، حتی در فصل پاییزی می توانند این ورزش را شروع کنند. اگر بدن در پاییز به دویدن عادت کند، در زمستان توانایی تحمل تمرینات صحرانوردی پایه را خواهد داشت. برای افراد مبتدی، دویدن در هوای سرد صبح در اواخر پاییز شوار است و ممکن است در شش های خود احساس ناراحتی کنید. آن های می توانند بعد از ظهر تمرین کنند تا به تدریج به هوای سرد خو بگیرند. اگر دهنده ای که کم خود را به تمرین در هوای سرد عادت دهد، حتی در صبح های سرد زمستان قادر خواهد شد که به تمرین دو بپردازد. البته برای هر بیزار از تنفس هوای سرد، می توان پارچه ای پشمی یا پوشش مناسب دیگری را روی دهن و بینی قرار داد و از لباس گرم استفاده کرد.

نکته بسیار مهم در دویدن نرم، داشتن برنامه مشخص و اجرای منظم تمرین است. شما اگر روزانه ۱۵ دقیقه به آرامی بدوید، بسیار مؤثرتر از دو بار دویدن در هفته و هر بار به مدت یک ساعت خواهد بود. دویدن نامنظم و سنگین، نه تنها شما را به هدفتان نمی رساند، بلکه برای سیستم قلبی عروقی شما و حتی عضلات پا و مفصل ها مخاطره آمیز است. برنامه و مدت دویدن سه ماهه خود را روی کاغذ بنویسید. به این ترتیب برنامه خود را کنترل می کنید و مسیر پیشرفت شما هموار می شود.

شما باید هم به طور منظم یعنی همه روز بدوید و هم اینکه ریتم دویدن شما در هر جلسه بکنواخت باشد. حتی اگر هر روز نمی توانید تمرین کنید، یک روز در میان این کار را انجام دهید و نظم و برنامه خود را به هم نریزید. دوی بکنواخت باعث می شود اکسیژن بیشتری به عضلات برسد و در نتیجه، کارایی آن ها افزایش یابد. اگر عضلات به طور منظم برای دوره های طولانی تمرین کنند، بسترهای مویری که در معرض فشار زیادی قرار می گیرند و توسعه بیشتری خواهند یافت همچنین بسترهای جدیدی نیز شکل می گیرند. در نتیجه کارایی عضلات در استفاده از اکسیژن سریعاً بالا می رود. دونگنان با ای ۶ سال با به کار گرفتن صورانه و دقیق روش فوق، توانسته اند در یک جلسه ۳۰ کیلومتر را بدون تحمل خستگی زیاد بدوند، در حالی که یک سال قبل از آن حتی نمی توانستند ۴۰ متر را به راحتی با دویدن طی کنند. در ابتدای کار می توانید یک روز در میان حدود ۱۵ دقیقه در سطح هموار و نرم بدوید. تا پایان ۶ هفته، بیشتر از این مدت تمرین نکنید. بنابراین هر هفته به طور کلی فقط حدود یک ساعت به تمرین دو بپردازید.

فراموش نکنیم که تمرین ما باید هوای یا همان دوی بکنواخت باشد و هرگز نباید برای نشان دادن اینکه چقدر وضع نامناسب است، تمرین خود را با دوی سریع پایان دهیم. اگر بعد از تمرین تنفس ما مشکل شده باشد، مقداری راه برویم تا وضع آن به حالت عادی بازگردد. اگر سیگاری هستید، باید بدانید تمرین سبب می شود با افزایش آمادگی بدنی شما، نیازتان به سیگار کاهش یابد که در نتیجه ساده تر قادر به ترک آن خواهید شد. انجام تمرین دوه به شما این فرصت را می دهد که هم وزن اضافی خود را کم کنید و هم سطح کولسترول خونتان را به تدریج پایین آورید. قانون طلایی که شما باید آن را اکنون دنبال کنید، اجرای منظم تمرینات است.

گردآوری: خدمات عمومی و امور رفاهی، امور ورزش

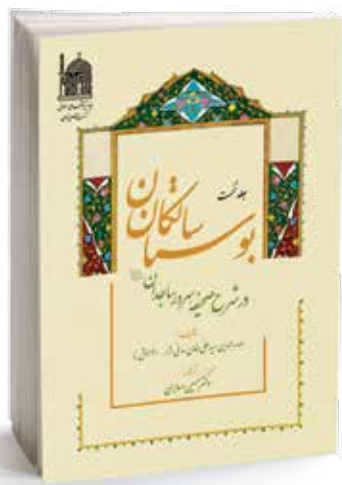
فولاد

نشریه خبری "شرکت فولاد مبارکه اصفهان"
شماره ۱۴۴۵
شنبه ۱۷ مهر ماه ۱۴۰۰ | ۲ ربیع الاول ۱۴۴۳ | ۹ اکتبر ۲۰۲۱
Vol.25
No.1245
SAT. 9 OCT. 2021
www.msc.ir

سامانه ارتباط مستقیم با مدیر عامل:
Email: ceo@msc.ir
شماره سامانه پیامک:
۳۰۰۳۲۲۲
وبسایت:
https://msc.ir
آپارات:
http://aparar.com/msc.ir
اینستاگرام:
https://www.instagram.com/mobarakhesteel_co
تلگرام:
https://t.me/mobarakhesteel_co
پوپک:
https://poopak.msc.ir/#/room#pr:pws.msc.ir
ایتا:
https://eita.com/mobarakhesteel_co
گپ:
https://gap.im/mobarakhesteel_co

معرفی کتاب

بوستان سالکان



نویسنده:
سید علی خان مدنی
ناشر:
بنیاد پژوهشهای اسلامی آستان قدس رضوی



♦♦ مجلسی درباره «صحیفه سجادیه» سخنی بدین مضمون به نقل از علامه محمدتقی دارد: در اوایل بلوغ، به دست کسب رضایت الهی بوده و برای به دست آوردن آن تلاش می‌کردم. شبی بین خواب و بیداری امام زمان (عج) را در مسجد جامع قدیم اصفهان دیدم. بعد از سلام، از آن حضرت سؤالاتی پرسیدم و ایشان پاسخ فرمودند.

سپس عرض کردم همیشه برلم ممکن نیست که حضورتان شرفیاب شوم؛ پس کتابی معرفی کنید تا همیشه به آن عمل کنم. ایشان فرمودند کتابی را به محمد تاج داده‌ام تا به تو برساند. در آن حالت گمان می‌کردم که محمد تاج را می‌شناسم؛ از این رو در همان عالم خواب نزد او رفتم و یک کتاب خطی دعا از او گرفتم و بوسیدم و بروی چشمم قرار دادم و به خدمت امام زمان (عج) برگشتم که ناگهان از خواب بیدار شدم. طبیعتاً کتاب را نزد خود نیافتم؛ لذا تا صبح گریستم. بعد از نماز با خود گفتم که شاید محمد تاج همان شیخ بهایی باشد، بنابراین به نزد ایشان رفتم و خوابم را تعریف کردم. ایشان نیز مرا به علوم الهی بشارت دادند، اما آرامش نیافتم.

به دلم افتاد به سستی بروم که حضرت را در خواب دیده بودم. وقتی به آنجا رسیدم، شخصی به نام حسن آقا ملقب به «تاج» را دیدم. او به من گفت که تعدادی کتاب وقفی در اختیار دارد. از آنجا که من شرایط وقف را رعایت می‌کردم، به من گفت: بیا و این کتاب‌ها را ببین و هر کدام را خواستی بردار. اولین کتابی که به من داد همان کتابی بود که در رؤیا دیده

معنویت

انتظارات امام حسن عسکری (علیه السلام) از شیعیان

♦♦ امام عسکری (علیه السلام) هم خط امامت و ولایت را حفظ کردند و هم شبهات را پاسخ دادند و هم مردم را برای غیبت امام زمان (عج) آماده کردند و هم حقانیت مکتب اهل بیت (علیه السلام) و باطل بودن مکتب دیگر را اعلام کردند.

اولین انتظار امام عسکری (علیه السلام) این است که کارهایتان را بیدون اندیشه و تفکر انجام ندهید. ای انسان‌ها، بر شما یاد که کارهایتان را با فکر انجام دهید که فکر کردن حیات بخشیدن به قلب بصیرت است. فرمان باید آخرتی کار کند، فقط دنیایی کار نکند. اهل بیت (علیه السلام) در دنیا زندگی می‌کردند، ولی به فکر آخرتشان بودند. مادر دنیا زندگی می‌کنیم و به فکر دنیا می‌باشیم؛ ولی فرزند آخرت باشید، فرزند دنیا نباشید. به یاد وطن خودتان باشید. فکرتان باید آخرتی

باشد. می‌خواهی ازدواج کنی، با فکر آخرتی ازدواج کن. عبادت به کثرت نماز و روزه نیست، نماز و روزه جزو فروعات دین است، ولی کثرت عبادت، کثرت تفکر در امر خداست. امام عسکری (علیه السلام) از ما انتظار دارد که درباره امور فردی و اجتماعی مان تفکر کنیم. بخشی از ناکامی‌های ما به خاطر بی‌فکری‌های ماست. امام عسکری (علیه السلام) می‌فرماید ازدواج بی فکر نکنی؛ خرج بی فکر نکنی. انتظار دوم امام عسکری (علیه السلام) این است که اگر می‌خواهید سودتان به دیگران برسد، ایمان به خدا را در وجودتان افزایش دهید. صورت زیبا خیلی دوام داشته باشد ده سال عمر دارد. هرچه زیبا باشد در خاک می‌گذارد و هرچه زشت هم باشد در خاک می‌گذارد. امام عسکری (علیه السلام) فرمودند دو خصلت است که

شنبه ۲۶ مهر
جمعه ۲۸ مهر
پنجشنبه ۲۷ مهر
چهارشنبه ۲۶ مهر
سه شنبه ۲۳ مهر
دوشنبه ۲۱ مهر
یکشنبه ۲۱ مهر
شنبه ۱۷ مهر

سینما



ویلائی‌ها

کارگردان: منیر قیدی

♦♦ این فیلم درباره زنانی است که همسرانشان که فرماندهان جنگ هستند، در جبهه مشغول دفاع از میهن اند و آن‌ها نیز در اطراف جبهه در یک شهرک، چشم‌انتظارشان مانده‌اند و حوادث گوناگونی را از سر می‌گذرانند.

منیر قیدی متولد سال ۱۳۵۱ در تهران است. اوفعالیت خود را با منشی‌گری صحنه در آثاری نظیر «خدا نزدیک است»، «به نام پدر» و «ارتفاع پست» آغاز کرده و به عنوان دستیار کارگردان در آثاری مانند «خیلی دور، خیلی نزدیک» نیز حضور داشته است. «ویلائی‌ها» اولین تجربه کارگردانی منیر قیدی است. او در این فیلم به سراغ سوزهای رفته که در تاریخ سینمای دفاع مقدس به آن پرداخته نشده، یعنی زنانی که در یکی از شهرک‌های اطراف جبهه‌های جنگ در شرایط دشواری به سر می‌بردند. سوز فیلم بکرو جذاب است و کمتر مخاطبی در سال‌های گذشته درباره آن شنیده است. سینمای ایران در چند سال گذشته روایت جدیدی را پیش گرفته و آن پرداختن به زنان در دوران دفاع مقدس است. نقطه اوج این روایت را می‌توان «شیار ۱۴۳» به کارگردانی نگین آبیاردانست که با استقبال مخاطبان مواجه شد.

«ویلائی‌ها» علی‌رغم اینکه در محیط جنگ رخ می‌دهد، اما شخصیت‌های داستان نه سلاح به دست دارند و نه شکل و شمایل قهرمانان را به خود می‌گیرند. قیدی در اولین تجربه کارگردانی خود به خوبی توانسته شخصیت‌های داستان را از عادی‌گری معرفی کند که بنا به شرایط کشور، در موقعیت‌های دشواری قرار گرفته‌اند و تلاش می‌کنند تا در برابر این شرایط، سرپا بمانند. در بخشی از فیلم زمانی که بیگ شهادت به ویلا می‌آید، همه زنان نگران می‌شوند که نکند این بیگ خیرشهادت همسرشان را آورده باشد. این موقعیت‌سازی‌ها کمک شایانی به مخاطب در همدان پنداری با شخصیت‌های فیلم کرده‌است. اما علی‌رغم فضا سازی بسیار خوب قیدی، فیلم در پرداختن به شخصیت اصلی داستان با مشکلاتی مواجه است که از کیفیت اثر کاسته و مجموعه اتفاقاتی را رقم می‌زند که باورپذیری آن اندک است. در فیلم لحظه‌ای وجود دارد که با تاش سنگین حمله دشمن مواجهیم. این سکانس‌ها از حیث اجزای خوبی پرداخت شده و کارگردانی بسیار خوبی دارد. اما به منظر روایی آن توجهی نشده است، به طوری که در این حمله سنگین، هیچ تلفاتی بر جای نمی‌ماند و هیچ‌یک از شخصیت‌های داستان حتی زخمی نمی‌شوند. شاید اگر در کنار این فضا سازی عالی، محیط جنگ نیز واقعی‌تر بود، اثری یکدست‌تر و منسجم‌تر به دست می‌آمد.

مشکل دیگر فیلم را می‌توان به حاشیه‌راندن شدن شخصیت‌های اصلی داستان در نیمه دوم فیلم خواند که به روایت داستان ضربه وارد کرده است. وجود خرده داستان‌های فراوانی که اغلب با تنش و جدل همراه است، نکته‌ای به پرداخت شخصیت‌های اصلی اضافه نمی‌کند و باعث خنثی‌ماندن داستان می‌شود. قیدی سعی کرده در این موقعیت با ایجاد تعلیق مخاطب را همراه فیلم نگه دارد. اما اشتباه در چیدن میزانسن و کارگردانی، خیلی زود این موقعیت را لومی دهد. در میان بازیگران فیلم بهترین نقش آفرینی متعلق به نریا قاسمی است که در این سن و سال کماکان ثابت می‌کند از بهترین‌های سینمای ایران است. بازیگران جوان فیلم هم اگرچه بازی‌هایشان تکراری است، اما توانسته‌اند برای مخاطب قابل پذیرش باشند. طناز طباطبایی شکل و شمایل تقریباً همیشگی‌اش در سینمای ایران را این بار در «ویلائی‌ها» تکرار کرده و پریناز ایزدپا در هم در ادامه روند مثبت دوران بازیگری‌اش، بازی خوبی از خود در فیلم به نمایش گذاشته است.

می‌توان گفت منیر قیدی در طراحی صحنه و به طور کل فضا سازی دوران جنگ تحمیلی، عملکرد مناسبی در فیلم داشته و اگر مشکلات فیلم نامه را نادیده بگیریم، می‌توانیم بگوییم با اثری تماشایی مواجهیم که به عنوان کارگردان فیلم اولی، می‌توان نمره قبولی به آن داد و منظر فیلم‌های جدید او بود. «ویلائی‌ها» سوز جذابی دارد و اگر فیلم‌نامه قرص و محکم‌تری برای آن نوشته می‌شد، می‌توانست به یک اثر ماندگار در سینمای ایران بدل شود.

منبع: فیلم نیوز

حدیث

امام حسن عسکری (علیه السلام):

همانا رسیدن به خداوند متعال و مقامات عالیه حاصل نمی‌شود، مگر با شب‌زنده داری و تلاش در عبادت و جلب رضایت او در امور مختلف. (عیان الشیعه، ج ۲، ص ۴۲)

فرهنگی

احکام

آیا به ارث خمس تعلق می‌گیرد

♦♦ آیت‌الله مکارم شیرازی اموالی که به‌عنوان ارث به آدمی می‌رسد مشمول خمس نیست، حتی اگر تبدیل به پول نقد گردد، مگر اینکه فرد بداند متوفی خمس آن را نداده یا به سبب سایر اموالش بدهکار خمس است. اگر مال ارث ترقی قیمت پیدا کند و سال‌ها بگذرد، مقدار تفاوت آن خمس دارد. ♦♦ آیت‌الله صافی گلپایگانی: اگر مالی به ارث به شخص برسد و او آگاه باشد شخصی که این مال از او به ارث رسیده، خمسش را پرداخت نکرده است، لازم است خمس آن را بدهد و همچنین اگر در خود آن مال خمس نباشد، اما شخص بداند فردی که آن مال از او به ارث رسیده است بدهکار است، باید خمس را زمال او (مالی که به ارث رسیده) پرداخت کند.

مشاهیر



علامه حسن حسن زاده آملی

♦♦ علامه حسن حسن زاده آملی متولد سال ۱۳۰۷، عارف، حکیم و فقیه معاصر است که در ادبیات، علوم غریبه، ریاضی، هیئت و طب نیز تبحر داشت. وی از جهت تسلط به علوم مختلف بین علمای معاصرین نظیر بود و به همین جهت ملقب به علامه ذوالفقون بوده است. وی در سال ۱۳۳۳ شمسی تحصیلات کتب ابتدایی را در محضر و حائونی همچون محمد آقا غروی شیخ احمد اعتمادی و ابوالقاسم رحانی فرا گرفت و از محضر اساتیدی همچون علامه طباطبایی، علامه شعرانی، مرحوم الهی قمشه‌ای بهره گرفت.

این عالم وارسته در شهریورماه سال ۱۳۲۹ به تهران رفت و چند سالی را در مدرسه حاج ابوالفتح سپری کرد. بعد از آن چندین سال در مدرسه مروی حضور داشت و نزد حاج میرزا ابوالحسن شعرانی طهرانی رسید و آن بزرگوار چون پدری مهربان، حدود ۱۳ سال به تربیت و تعلیم پرداخت و فنیونی از قبیل علوم منقول، معقول، تفسیر، کتب قرآن، تجوید، ریاضی، نجوم و دیگر کتب مختلف و استخراج تقویم نجومی را که تعلیمش چهار سال طول کشید به وی آموزش داد.

علامه در ۲۲ مهر ۱۳۴۲ شمسی به قصد اقامت در قم، تهران را ترک کرد و بعد از ورود به قم، تدریس معارف حقه الهی و تعلیم فنون ریاضی را آغاز کرد و همچنین به تدریس کامل کتب مختلفی از جمله «تمهیدالوقایع»، «برهان منطق شفاء شیخ رئیس»، «جلدهم اسفار صدر المتألهین»، «توحید بجا را لائوور مجلسی» و... پرداخت.

از تآکیدات این علامه می‌توان به جمله «نفس را مشغول بدار و گرنه او تو را مشغول می‌کند» اشاره کرد. جزواتی همچون «شرح نهج البلاغه»، «رساله‌ای در ولایت و امامت»، «رساله‌ای در رؤیت و عدم آن بر مشرب حکمت و کلام»، «رساله‌ای در لقاء الله بر منهل عرفان»، «رساله‌ای به نام «فصل الخطاب فی عدم تحریف کتاب رب‌الآرباب»، «رساله‌ای در صبح و شفق و تحقیق در صبح صادق و کاذب» و... از جمله آثار وی است. آیت‌الله حسن حسن زاده آملی در سوم مهرماه ۱۴۰۰ در سن ۹۳ سالگی در اوداع گفت.

فرازهایی از رساله الهی نامه علامه حسن زاده آملی

الهی‌ای بر من اگر دانشم ره‌زم شود و کتابم حجابم الهی چون تو حاضری، چه جویم و چون تو ناظری چه گویم؛ الهی همه از تو دو خواهند و حسن از تو دردهی آن خواهم که هیچ نخواهم؛ الهی اگر تقسیم شود، به من بیش از این که دادی نمی‌رسد فلک‌الخمدا الهی ما را برای دیدن خورشید نیست، دم از دیدار خورشید آفرین چون زیم؛ الهی همه گویند بده، حسن گوید بگیر؛ الهی همه سر آسوده خواهند و حسن دل آسوده؛ الهی همه آرامش خواهند و حسن بی‌تابی، همه سامان خواهند و حسن بی‌سامانی؛ الهی اگر چه درویشم، ولی دارا تر از من کیست که تو دارایی منی؛ الهی روز ما را جو شوم روحانی گردان و شوم را چون روز تونانی؛

شرکت فولاد مبارکه انتصاب دکتر سید رضا مرتضوی استاندار جدید اصفهان را به مردم همیشه در صحنه و شویید پرور اصفهان و همه دغدغه‌مدان رشد و توسعه دیار نصف جهان تبریک عرض می‌نمایند.

انتصاب این استاندار فرهیخته دانشگاهی که در کارنامه خود سوابق اجرایی موفق را به ثبت رسانده نوبت بخش حضور هر چه بیشتر افراد دانشور و انقلابی در عرصه مدیریت و تصمیم‌گیری در استان بزرگ اصفهان است و ان شاء الله زمینه بروز و ظهور نسل جوان مومن و کارآمد را بیش از پیش مهیا و با حضور ایشان مسیر توسعه متوازن استان و گردگسالی از مشکلات عرصه‌های مختلف پروژه حوزه صنعت به خوبی طی شود.

فولاد مبارکه ضمن تبریک مجدد انتصاب دکتر سید رضا مرتضوی، آرزوی کامن خود را برای مشارکت موثر در رفع مشکلات اساسی موجود و ایجاد زیرساخت‌های لازم برای پیشرفت استان اعلام می‌دارد و امیدوار است با بروز توانمندیات در سطح مدیریت استان شاهد دلگرمی هرچه بیشتر مردم و نیلور آینده‌ای روشن برای جوانان کشورمان باشیم.

اوقات شرعی فولاد

اذان صبح	طلوع آفتاب	اذان ظهر	اذان مغرب
۴:۴۳	۶:۰۳	۱۱:۵۱	۱۷:۵۶
۴:۴۴	۶:۰۴	۱۱:۵۱	۱۷:۵۵
۴:۴۵	۶:۰۵	۱۱:۵۱	۱۷:۵۴
۴:۴۵	۶:۰۵	۱۱:۵۰	۱۷:۵۲
۴:۴۶	۶:۰۶	۱۱:۵۰	۱۷:۵۱
۴:۴۷	۶:۰۷	۱۱:۵۰	۱۷:۵۰
۴:۴۷	۶:۰۸	۱۱:۵۰	۱۷:۴۹
۴:۴۸	۶:۰۸	۱۱:۴۹	۱۷:۴۸

سالروز شهادت امام حسن عسکری (علیه السلام) تسلیت باد



دانلود نسخه بی‌دی اف